

Årsberetning for Hai-partiet 2024

Oliver har vært hovedtrener på hai i tillegg til Snorre på torsdags treningene. Det har vært rundt 7 utøvere på partiet gjennom året.

På treningene har vi hatt stort fokus på å dyrke gode ferdigheter innenfor både medley, butterfly og undervannskick. Dette grunnet at partiet har som hovedmål å utvikle teknisk riktig medley, samt at vi erfarer at butterfly og undervannsarbeid er utfordrende ferdigheter.

Vi har frem til nå observert stor forbedring på disse områdene fra da utøverne kom til hai. Rytmen i butterfly er fortsatt en gjentakende utfordring for majoriteten av utøverne, men dette er noe vi jobber med p.t.

Det sosiale miljøet er meget bra, men til tider kan det bli litt mye prat imellom svømmerne når det heller kreves oppmerksomhet. Dette kan gå utover treningene, så dette må vi bli bedre på i det kommende året.

Deltagelser på treninger og stevner har vært topp, så motivasjonen virker til å være god. Det gode samholdet vises tydelig på stevner hvor utøverne heier og støtter hverandre. Dette er veldig viktig og godt å se!

Jeg (Oliver) har hatt samtale med svømmerne én til én rundt temaer som motivasjon, mål og forventinger. Dette ønsker jeg å gjøre igjen neste år da jeg mener det er viktig å ha konkrete mål å strekke seg til samt å snakke om hvordan det går på treninger, det sosiale etc...

Partiet har vært med på 3 stevner på våren og 3 stevner på høsten + klubbmesterskapet.