

Årsberetning Sjøløve

På sjøløve er det Snorre Akermo Næss som har vært trener i 2024. Det har vært i gjennomsnitt 8-9 svømmere på partiet.

På sjøløve så fokuserer vi på delmålene, som det å kunne svømme ordentlig bryst med vending og kunne delfinbevegelsen opp mot butterfly. Siden svømmearten ikke er svømt før så krever det god læring for både armtak og beinspark. Spesielt beinspark som er krevende for mange, der det å få med ankene med riktig vinkel blir vanskelig. I tillegg har vi videreført kompetansen fra svømmeskolen, der man kan svømme crawl og rygg uten at det er grov-koordinert.

Det er et godt sosialt miljø, der noen er kjempeivrige mens andre ikke er like ivrige. Noen av grunnene er at de ofte driver med annen aktivitet, som gjør at de ikke er 100% klar for å svømme. Det er ikke så mange som er med på stevner, grunnet andre aktiviteter og lite motivasjon, noe som vi jobber med.

Siden Sjøløve kun har 2 treninger i uken så ligger de fleste på forskjellige nivåer innad i partiet, grunnet at noen er med på alle treningene, mens andre kun er på noen få. Partiet har vært med på 3 stevner på våren og 3 stevner på høsten + klubbmesterskap.