

Årsberetning for sel og delfin:

Sel:

På sel er det Frida Forsstrøm og Oliver Payne som har hatt hovedansvaret. Det har i gjennomsnitt vært ca. 17 svømmere på partiet.

På treningene har det vært stort fokus på teknikken innenfor crawl og rygg. Der har alle svømmerne vist stor fremgang. I tillegg har vi hatt et økende fokus på vendinger og stup, fordi vi ser at dette er noe de fleste syntes er litt skummelt. Til tross for det har det vært stor fremgang og mange opprykk.

De fleste barna viser stor engasjement for både treninger og stevner. Partiet har vært med på 3 stevner på våren og 3 stevner på høsten + klubbmesterskapet.

Delfin:

På delfin er det Frida Forsstrøm som har vært trener i 2024. Det har i gjennomsnitt vært 8 svømmere på partiet.

Delfin partiet fokuserer mye på delmålene som innebærer fly og bryst teknikk. Spesielt fokus på fly teknikken for dette er en krevende svømmeart som er vanskelig for mange. I tillegg har vi videreført kompetansen fra de tidligere partiene.

Det er et veldig fint sosialt miljø blant svømmerne på partiet, men en utfordring har vært motivasjonen for stevner. Det har vært en nedgang på stevne-påmeldingene. Det handler mye om at mange syntes stevnene er litt ubehagelige. Dette er noe vi jobber med. I tillegg er det konkurranse mellom andre aktiviteter for enkelte. Det er til tross for det mye motivasjon på treningene og svømmerne viser god fremgang.

Partiet har vært med på 3 stevner på våren og 3 stevner på høsten + klubbmesterskapet.