

Årsberetning A-partiet

I starten av 2024, bestod A-partiet av 12 svømmere. Hovedtrener Piotr Ludwiczak

Fokuset er hele tiden drilløvelser for å perfektionere svømmeartene. I tillegg legges det veldig mye vekt på å effektivisere undervannsdelen i starter og vendinger, noe som er helt avgjørende for å kunne utvikle seg videre. Hele 2024 sesongen var dessverre preget av mye sykdom blant svømmerne.

Året kan deles inn i 2 sesonger:

- Mot sommeren hadde vi hovedmål som LÅMØ og ÅM for de yngre svømmerne, og langbane NM jr/senior for de eldste
- Mot jul var hovedmål som ungdoms NM, Nordsjøstevnet og kortbane NM

Svømmerne deltok også på alle oppsatte stevner i Østfold, samt 2 stk i Oslo.

Halden hadde fire svømmere som kvalifiserte seg til LÅMØ og oppnådde veldig gode resultater

- Elliot Aam 3 stk tredjeplasser (400 fri, 100 fly og 200 medley)
- Kristine Stenbock-Haakestad 2 stk andreplasser og en tredjeplass (400 fri, 100 fly og 200 medley)
- Jenny Høg Karlsen med 1 førsteplass, 2 andreplasser og en tredjeplass (200 medley, 400 fri, 200 rygg og 100 fly)

Alle tre klarte med god margin å kvalifisere seg videre til Årsklasse mesterskapet i Kristiansund. Der oppnådde svømmerne personlige rekorder på løpende bånd. Dessverre ble det en disk på både Elliot og Kristine, noe som gjorde at de havnet litt ned på klasselistene over 5 tellende øvelser.

Det ble også deltagelse i 2 internasjonale langbane konkurranser avholdt i Norge. Skagerak Swim og Bergen Swim Festival. Begge konkurranser med kvalifiseringskrav for å kunne delta.

I påsken reiste totalt 18 svømmere fra A og B-partiet på treningssamling til Debica i Polen. Der fikk man en fantastisk uke med mye trening i langbane, samt mye sosialt.

Ullbergstrofen er en tradisjon for klubben og en stor gjeng reiste til Gøteborg for å delta. Dette er et artig stevne som har kvalifisering på langbane og finaler i kortbane. Her oppnådde våre svømmere masse personlige rekorder og tok hjem flere medaljer fra finalene. Verdt å nevne Elliot Aam som setter ny stevner rekord i klassen gutter 14-15 år på 100 bryst med supertiden 1.06,99.

Kristine kvalifiserte seg til Nordisk Ungdomsmesterskap i Helsinki, Finland. Dit reiste hun sammen med det norske laget. Det ble en kjempeopptur der Kristine gikk helt til topps på 100m fri med en kjempetid på 58.54. Hun var kvalifisert inn som nr 25 og går helt til topps. Fikk også med seg en 4 plass på 50 fri, samt en bronsemedalje på 4x100 fri for Norge.

Turen videre gikk til NM langbane i Bergen. Her deltok Halden med 4 kvalifiserte svømmere (Jonas, Elliot, Jarek og Kristine) Jonas kvalifiserte seg til 2 stk B-finaler på 50 og 100m fly. Kristine tok med seg en bronsemedalje i jr NM på 50 fri, samt to B-finaler på 50 fri og 50 fly.

En velfortjent sommerferie ble unnagjort før neste halvdel av året ble gjennomført.

NM ungdom på Jessheim var et av sesongens store mål. Hit dro 7 kvalifiserte svømmere (Daniel, Elliot, Eirik, Mathias, Sigurd, Emma og Kristine) Elliot dro i land en bronse medalje på 100 bryst.

North Sea Swim Meet i Stavanger er alltid en hyggelig konkurranse. Hit reiste 8 svømmere. Mye gode resultater og personlige rekorder. Her tok Elliot med seg to gull i 50 og 100 bryst i sin klasse.

NM kortbane i Bodø var det kun Jonas og Elliot som deltok. Jonas fikk med seg en fin 4 plass i jr klassen på 50 fly. Kvalifiserte seg med det også til B-finale. B-finale ble det også på 100 m fly.

Den siste konkurransen for året er det tradisjonelle Fjordsvøm i Sandeford. Det ble en rekordstor gjeng som reiste bort. Overnatting og mat ble det på en skole like ved. Dette er for mange en viktig og fin tradisjon der det sosiale står i fokus. Felles hjemreise med Colorline til Strømstad og julebufte. Bølgehøyden over var såpass at maten fikk flere smaker for flere:-)

For å oppsummere året, så har det blitt levert mange flotte prestasjoner og personlige rekorder under året. Vi kan vise til 14 nye klubbrekorder og det sier litt med tanke på hvor mange gode svømmere Halden har levert opp igjennom årene.

