

Årsberetning uapproberte partier

Sel

Sel er det uapproberte partiet hvor det alltid er flest svømmere, da det fylles på jevnlig fra Barnas Svømmeskole. Det er i snitt 18 svømmere på dette partiet, selv om det er sjelden at alle møter opp. Partiet trener én gang i uka, og det er på lørdager. På vårsesongen var det Målfrid Seteklev som var trener. Hun fikk med seg Snorre Næss, Oliver Payne og Frida Forsstrøm som assistenter, da det meldte seg behov for å være to trenere pr. gang. Fra oktober måned ønsket Målfrid å satse kun på egen svømming, og da ble det assistentene som overtok. Partiet har deltatt på to stevner i vårsemesteret og to på høsten i tillegg til klubbmesterskapet.

Sjøløve

På Sjøløve er det i snitt 10 svømmere. Målfrid Seteklev var trener for partiet frem til oktober, hvor Snorre Næss tok over.

Snorre har følgende beskrivelse:

Jeg synes det har gått bra å være trener for sjøløve.

Det har vært et greit antall med svømmere.

Stemningen på partiet har vært god, kun en som har litt mindre motivasjon enn andre.

Det gikk fint da jeg overtok partiet.

Partiet har deltatt på to stevner i vårsemesteret og to på høsten i tillegg til klubbmesterskapet.

Delfin

På Delfin er det i snitt 12 svømmere. Første halvår var det Nora Ellingsen og Christina Aasbakk som trente partiet. Nora flyttet utenlands i forbindelse med studier, fortsatte Christina å trene partiet ut året. Det har vært jobbet mye med motivasjon og fokus, og at svømmerene har mestret ulike svømmearter.

Partiet har deltatt på to stevner i vårsemesteret og to på høsten i tillegg til klubbmesterskapet.

Hai

På Hai er det i snitt 8-10 svømmere.

Håkon Ekeroth var trener for partiet første halvår. Da Håkon flyttet pga studier, overtok Andreas Bigum som trener. Han hadde med seg Snorre Næss og Oliver Payne i en overgangsfase, og lot deretter de overta partiet.

Dette er beskrivelsen til Oliver:

Fra perioden jeg (Oliver) og Snorre tok over hai var det 8 motiverte og engasjerte svømmere. Vi har i denne perioden i henhold til delmålene for hai hatt fokus på medley rekkefølgen og de ulike tekniske momentene innenfor medley vendingene. Vi har i likhet med medley svømming hatt ekstra fokus på butterfly da dette både er en fysisk tung øvelse og vanskelig med tanke på rytme og det med å samsvare armer og bein. Vi har dermed delt butterfly øvelsen i flere drills hvor vi systematisk har trent på ulike momenter innenfor fly svømming før vi så har satt hele øvelsen sammen.

Videre har vi forsøkt å variere treningene så mye som mulig da dette er viktig for utøvernes motivasjon og svømmeglede. Vi har derfor også trent på lengere distanser både med crawl svømming og rygg svømming hvor utøverne har fått utforske og oppleve den utholdende delen av svømming. Vi har også trent på å svømme sprint distanser hvor eksplosiviteten og hurtigheten blir satt på prøve.

Jeg (Oliver) har hatt samtaler en til en med hver enkelt utøver hvor vi har snakket om målet deres innenfor svømming, hvor god de ønsker og bli, samt satt konkrete mål og reflektert rundt hvordan vi kan nå disse målene. I tillegg til dette snakket jeg med dem rundt motivasjon og trivsel på partiet. Det kom frem at alle var både godt motivert til å dra på treninger og hadde det gøy og sosialt på treningene. De uttrykte en særlig glede over det sosiale nettverket de hadde på treninger, noe jeg og Snorre også har observert.

Partiet har deltatt på to stevner i vårsemesteret og to på høsten i tillegg til klubbmesterskapet.