

Årsberetning 2022 2023 sel

Oppsummering året 2022 for sel Haldens svømmeklub.

Etter sommerferien 2022 byttet partiet trenere fra Thea Svendsby og Nora Misund til Målfrid Seteklev.

Høsten startet med å bli kjent med nivået på svømmerne på partiet og jobbing med vendinger og stup. De fleste svømmerne viser stor interesse for å utvikle seg som svømmere og tar med seg mye motivasjon på treningene. De viser at de synes det er både spennende og litt skummelt når de blir presentert for nye ting på treninger.

I bassenget har vi hatt mye fokus på teknikk for svømmeartene crawl og rygg, i tillegg til vendinger og stup. Vi har øvd på nye teknikk drills både for crawl og rygg, og svømmerne viser at de synes det er interessant å lære og utvikle seg på nye måter. Etter juleferien rykket det opp 6 svømmere, 5 ble sendt videre og en sluttet. Det har vært god stemning på treningene og svømmerne har fått deltatt på ett stevne i oktober og ett i januar. For mange av disse svømmerne har dette vært deres første stevne. Svømmerne viser god utvikling og engasjement for å fortsette å komme på treninger. Og de viser motivasjon for å jobbe med det vi gjør treninger og møter opp med godt humør. Vi ser frem mot videre utvikling i 2023.