

Årsberetning C-parti

C-parti byttet i 2022 trener fra Mathias Gundrosen og Nora Rindahl Misund til Håkon Ekeroth. Samtidig har hele klubben kommet under et nytt sportslig lederskap i Piotr Ludwiczak. Dette har ført til endringer for svømmerne når det kommer til treningshverdag, men ikke når det kommer til utvikling. Utviklingen har vært svært god med flere perser på hvert eneste stevne. Allerede før Piotr kom, hadde vi på C-parti et stort fokus på LÅMØ-øvelsene. Ettersom disse er gode pekepinner på om svømmeren har lært seg dette med konkurransesvømming, noe som er nytt for svømmerne på dette partiet. Flesteparten av de jeg hadde når jeg startet har både svømt gjennom, og fått gyldig resultat, på alle LÅMØ øvelsene, samt alle sprintøvelsene. Vi har et stort fokus på alle teknikker og regler. Når jeg startet med partiet høsten 2022 var det 11 svømmere på partiet, siden den gang har tre rykket opp til B, to kommet opp fra Hai og en sluttet. Dermed er vi per i dag 9 svømmere på C-parti. Det er lenge siden vi har hatt et så høyt nivå på et C-parti som vi har nå, samtidig er det også lenge siden vi har hatt et så gammelt C-parti. Håper på flere og nye, spennende kull opp fra hai i løpet av det neste året, ettersom gjennomsnittsalderen på C er 14,8 år. Mange av disse er straks klare for videre satsning i konkurransesvømming på B-parti, noe som gir Haldens svømmeklub en bredde vi ikke har sett lignende til på mange år. Gleder meg til fortsettelsen.

Mvh. Håkon Ekeroth