



Årsberetning for A og B partiet 2022

Første halvdel av sesongen ble ledet av vår sportslig ansvarlige og hovedtrener for A-partiet, Stefan Andersson og Mathias Gunderosen for B-partiet. Begge valgte dessverre å si opp sitt engasjement i Halden svømmeklub sommeren 2022 og fra 1. august stod vi derfor uten sportslig ansvarlig og trenere til både A- og B-partiet.

Anders Stenbock-Haakestad valgte å steppe inn som en nødløsning for å fortsatt kunne gi treningstilbud til svømmerne våre. Heldigvis fikk han masse hjelp av Jan Bjørneby og Annette Stenbock Eriksen for å klare dette.

Vi startet opp sesongen etter sommeren med mye fokus på teknikk og vendinger, samt en gradvis oppbygning av treningsmengden. Vi valgte av organisatoriske grunner å kjøre et felles opplegg for både A- og B-partiet og de hadde grunnleggende like program. Det har vært opp mot 25 svømmere på enkelte trening gjennom høsten og vi har sett en positiv utvikling både hos den enkelte utøver, men også samlet i gruppen. Det har vært god stemning og masse treningsiver – og hver enkelt av de har bidratt til å gjøre sitt beste for å skape et godt treningsmiljø i klubben.

Det ble gjennomført følgende stevner:

- Glomma Cup
- Lambertseter Open
- Olavsløkene
- Nordsjøstevnet
- NM ungdom
- NM kortbane
- Fjordsvøm
- Klubbmesterskap

Svømmerne hadde masse framgang gjennom 2022-sesongen og oppnådde mange nye personlige rekorder på flere av stevnene. Vi ble også for første gang kåret til «beste klubb» under Olavsløkene, takket være flott innsats fra ungdommene våre. Det er veldig gøy å se hvordan utøverne heier hverandre frem - og backer hverandre når resultatet de håper på uteblir. Vi har jobbet mye med en felles forståelse av at resultatene ikke alltid gjenspeiler den innsatsen som har blitt lagt igjen i bassenget, og at trening er en prosess også mot mer langsiktige mål. Vi er derfor veldig stolte over den klubbfølelsen vi ser at utøverne har og vi er helt sikre på at mange Halden-svømmere vil markere seg i årene som kommer.

Anders Stenbock-Haakestad