

Årsrapport Sel 2021/22

Vi startet året med 15 svømmere. Ved høstferien og juleferien sendte vi opp en del svømmere, og har fått flere nye fra svømmeskolen. Vi har hatt fokus på aktivisering og samhold med lek og mestringsfølelse. Når det gjelder det tekniske har vi hatt mye benspark og linjeholding. Det har vært en del utfordringer med ulike ferdighetsnivåer innenfor gruppen. Derfor har vi delt gruppa og prøvd å ha en til en der det har vært nødvendig. Vi har også introdusert vendinger og stup og gitt barna så godt grunnlag som mulig. Med ulike øvelser som deler opp bevegelsene har svømmerne fått bra forståelse. Med svømmeleiren så fikk svømmerne på Sel og de andre partiene blitt bedre kjent. De yngste fikk også blitt inspirerte av de eldre svømmerne og motiverte for å utvikle dem selv. Det har vært et fint år med en fin gjeng og fornøyde trenere.

- Thea Svendsby og Nora Misund, trenere Sel