



Haldens Svømmeklub

Årsberetning Sjøløve

Til: Årsmøte 2. juni 2021

Fra: Thea Svendsby & Emmy Holter-Tollefsen

Årsrapport for Sjøløvepartiet 2020

Etter sommeren startet vi opp med 13 ivrige svømmere på Sjøløvepartiet, 8 gutter og 5 jenter. Vi har fått noen nye gjennom året, noen har slutta og mange har rykket videre til Delfin. Nå er vi en gjeng på 11 svømmere, hvor cirka 8-9 møter opp på trening hver torsdag og lørdag. Da vi startet opp i høst var det lenge siden barna var i vannet sist. Vi har derfor hatt fokus på mye grunnleggende teknikk, og da spesielt rundt brystsvømming. Vi har også prøvd å få inn mer lek i treningen, noe som har blitt tatt godt imot. Siden året har vært såpass uforutsigbart, har vi hatt ekstra fokus på å at alle skal ha det gøy på trening. De aller fleste barna har vært med på et stevne i løpet av året, samtidig som at vi har prøvd oss på «ministevner» noen treninger. Alt i alt har vi hatt et fint år med bra utvikling i gruppa med tanke på forutsetningene. Vi opplever at barna har det bra på trening, og det har vært lite krangel og uro på partiet. Sjøløve er en fin gruppe som vi gleder oss til å følge videre!

Trenere for Sjøløve- Thea Svendsby og Emmy Holter-Tollefsen