



## **Haldens Svømmeklub**

### **Årsberetning Hai**

Til: Årsmøte 2. juni 2021

Fra: Helle Gjøsund & Mathias Gundrosen

### **Årsrapport Hai 2020**

Vi startet året med 10 svømmere. I løpet av året har 5 svømmere rykket opp til C og vi har fått 6 nye svømmere fra Delfin som gjør at vi fortsatt er 10 svømmere per dags dato. Treningstidene har endret seg mye gjennom året, dette hovedsakelig fordi Corona-situasjonen har gjort det vanskelig å ha vanlige treningstider. Og fordi vi til tider ikke har hatt mulighet til å bruke bassenget har da alternative treninger på land ofte kommet på andre dager og tidspunkt. Vi har også til tider måtte avlyse treninger helt over kortere og lengre perioder grunnet endrende regler og restriksjoner. Vi har tross situasjonen klart å beholde mange svømmere og kun opplevd at en svømmer har sluttet dette siste året. Vi har fokusert mest på dette året å øke/oppretholde treningsleden og det sosiale innad i partiet. Vi har derfor ikke hatt muligheten til å oppnå den største utviklingen teknisk og fysisk i år som tidligere år, men vi har når vi har fått vært i bassenget uavbrutt over lenger tid fokusert på å bygge opp en god allsidighet både når det gjelder svømme-art og distanse. Alle svømmere har vært med på minst et stevne i løpet av året da vi fikk deltatt/avholdt et par stevner tidlig i året. Men det er tydelig at savnet etter nye stevner begynner å bli stort.

Helle Gjøsund og Mathias Gundrosen, trenere Hai