



# Norges Svømmeskole

## Årsrapport Norges svømmeskole/Haldens svømmeklub Koronaåret 2020

VANN - DYKKE - FLYTE – GLI – FREMDRIFT -SVØMMEDYKTIGHETS

Vannmerket – Hval - Skilpadde – Pingvin – Selunge + Svømmedyktig

Hovedmålene for kursene er at barna skal være trygge i vann, samt tilegne seg grunnleggende ferdigheter som man kan bygge videre på i selve svømmeopplæringen.

1. Antall ordinære svømmekurs våren 2020 var 13
2. Antall ordinære svømmekurs høsten 2020 var 3.

Lengde på kursene har variert fra 8 og 10 kurstimer.

Pris pr. svømmetime har vært kr 140,-

Medlemskontingent 2020 har vært obligatorisk og har vært kr 250,-.

Totalt deltok 169 barn på kurs i regi av Norges svømmeskole/HSK i 2020.

Svømmeopplæringen har foregått på Remmen søndager mellom kl.15.00 -18.00.

På grunn av smittevern hensyn har det vært umulig å gjennomføre svømmeopplæring på de laveste partiene etter 12. mars 2020. Vårens kurs for vann, hval og skilpadde ble ikke fullført og alle deltagere fikk tilbud om refusjon av tre kurs ganger. Vi klarte til slutt å gjennomføre kursene for pingvin, selungene og svømmedyktige.

Årets planlagte barnehagesvømming med ca. 140 deltagere ble avlyst.

Høstkursene ble bare gitt til Selungene og svømmedyktig. Ingen instruktører fikk gå i vannet og det var maks 20 i svømmehallen pr kursrunde. Vi klarte denne høsten bare å gjennomføre tre kurs for selungene og svømmedyktighet.

I februar 2020 deltok 8 av våre instruktører, samt Linn, Grete og Sissel på Instruktørkonferansen i regi av Norges svømmeforbund og Norges svømmeskole. Konferansen gikk over to dager på Lillestrøm.

I 2020 har vi fortsatt med å benytte et søknadskjema hvor instruktørene har måttet søke på jobb. Svømmeskolen hadde tilgang på ca. 20 instruktører med gyldig livredningskurs og begynnerinstruktørkurs fra Norges svømmeforbund. Alle instruktørene mottar lønn etter hver kursrunde. På grunn av liten virksomhet og behov for kontinuitet har bare noen få jobbet på svømmeskolen dette året.

Linn Aksmo Olsen, Sissel Kallar og Grete Rindahl har jobbet dugnad for å drifte svømmeklubbens svømmeskole. De har sørget for at alt det administrative rundt kursavviklingen har blitt ivaretatt.

Svømmeskolen har tatt i bruk appen SPOND for å kunne gi raske og gode beskjeder til instruktører og kursdeltagere. Det har vært veldig viktig å varsle godt til deltagere om riktige smittevernregler, samt å følge kommunens anbefalinger rundt aktiviteter bland unge og barn i Halden.

Halden, 22. april 2021

Grete Rindahl

Linn Aksmo Olsen

Sissel Kallar