



JULTRÄNING A-B-C partiet

21/12	8 - 9.30 simning 10 – 11.15 Romek
22/12	ledig
23/12	ledig
24/12	9 – 11 Jullek i simhallen
25/12	Ledig
26/12	10 – 12 Vattenpolo
27/12	9 – 11 simning 15 – 17 simning
28/12	07.30 – 10 simning
29/12	Ledig
30/12	15 – 17 simning
31/12	8 – 12 simning 10.000m
1/1	Ledig
2/1	9 – 11 simning 19 – 21 simning
3/1	Gym ishallen 10 – 11.30 15 – 17 simning
4/1	8 – 10 simning
5 - 6/1	Ledig
7/1	Ordinarie Träningsider

Ha en riktigt GOD JUL Och GOTT NYTT ÅR/ Tränarna

