



Sel-parti årsberetning

Sel-partiet består av 16 svømmere. På sel-partiet jobber vi mye med linjeholdning i vannet og generell rygg og crawl teknikk. Etersom ikke alle svømmerne har vært med på stevner har jeg ikke noen konkrete tider å se på, men forbedringene i vannet på treninger er resultater nok.

Stine Forsstrøm