



Kursgruppe årsberetning

Kursgruppen 2018

Beskrivelse av aktiviteter:

Vann-aerobics, crawlkurs voksne og livredning/førstehjelp.

Vann-aerobics

Våre instruktører, Kari og Marit, holdt kurs på respektive Halden Helsehus og Remmen svømmehall. Trofaste deltakere var med både vår og høst.

Crawlkurs Voksne

Det ble ikke holdt kurs på våren 2018, da planleggingen og forberedelser til 100-års jubileet tok det meste av tiden.

På høsten hadde vi 10 deltakere på kurset. Instruktører var Ragnhild og Kjetil

Voksen-svøm

Det ble ikke gjennomført voksen-svøm kurs i 2018. Vi har behov for instruktør/er



Kursgruppe årsberetning

Livredning og Førstehjelp

Det er gjennomført oppdatering av den årlige livredningsprøven, og holdt livredning- og førstehjelpskurs for 70 personer. Dette fordelt på ca. 20 stk. av våre egne instruktører fra Barnas Svømmeskoler, og ca. 50 ansatte fra lokale barnehager og ansatte ved Østfold Fylkeskommune

For Kursgruppa

Kjetil Fjellstad