

PM Uddevalla sim open 8 – 10 September!

Avresa: Fredag från Remmen kl. 14.30 samling 14.15 med bilar (Stefan 3-4st Linn 2st, Tommy 2st, Ragnhild 2st, Andreas B 2-3st) det jag vet i dagsläget, så det behövs 3st bilar till. Simhallens [Adress:](#) Göteborgsvägen 6, 451 42 Uddevalla

Lördag: Mikkel åker ned.

Boende: Folketshus Uddevalla på golv, ligger nära badet ,fredag – söndag, tag med utrustning för detta (luftmadrass, täcke, kudde och sedvanlig övernattningsutrustning tandborste etc) föräldrar som sover med simmarna Fredag – lördag Ragnhild och Andreas B mamma, lördag – söndag Håkons pappa.

Tävling: Insim fredag 15.00 – 16.15 tävlingsstart 16.30

Insim lördag 07.30 – 08.45 tävlingsstart 09.00

Insim lördag 14.30-15.45 tävlingsstart 16.00

Insim söndag 07.30 – 08.45 tävlingsstart 09.00

Insim söndag 13.00 – 14.45 tävlingsstart 15.00

Tävlingen simmas med försök på lördag och söndag förmiddag och finaler på eftermiddagen, fredag eftermiddag simmas som försök och finalerna är utspridda på lördag och söndag eftermiddag.

Grenar:	Fredag:	Lördag:	Söndag:
Andreas	50br, 50fr	100fr, 400fr	100br
Amanda	50fj,50fr	100fj	
Thyra	50fj,50fr	200fr,100fj	100fr, 400fr
Christer	50fj,50fr	100fr, 200fj	200fr,100fj
Nora E	50fj,50br,50fr	100br	100fr
Synne	50fj,50ry,50br,50fr	100br,200me,200br	100fr,100ry
Aurora	50fj,50br,50fr	100br	100fr
Mathias	50br,50fr		
Sander	50fj,50br,50fr	100fr	
Thea	50fj,50ry,50fr	100fj	10fr,100ry
Dorthe	50ry,50fr	200fr	400fr
Nora M	50ry,50fr	100br,200me	
Thomas	50fj,50ry,50fr	100fr	100fj
Mikkel		100fr	100br,100fj

Magnus		100fr,400fr	200fr,100br
Andreas B	50ry,50br,50fr	100fr,100ry	100br,200me
Håkon	50fj,50ry,50fr	100fr,100ry	100br,200me
Henriette	50br,50fr	100br	100fr
Jens William	50ry,50fr	100ry	

Mat som är beställd: Fredag middag, lördag lunch och middag, söndag lunch
Tag även med mellanmål så ni har energi mellan loppen

Utrustning: Tävlingsutrustning, övernattning och toagrejer.

Hemresa: Den får vi pussla ihop under helgen några åker hem efter försöken och finalisterna efter finalen, Jag stannar till finalen.

Startlista: www.livetime.se klick dig fram till Uddevalla sim open

Beregnet kostnad per svømmer

- Startavgift per øvelse: 80:-
- Pris for å sitte på (betales sjåfør): < Eksempler - tur/retur: 60,- innen Østfold; 100,- til **Uddevalla og Oslo-området; 200,-** til Sandefjord og Göteborg; 300 til Varberg; 400 til Älvdalen)>
- Overnatting/mat: Övernattning 110kr/natt, frukost 65:-, lunch 90:- middag 90:-

Lycka till och hoppas vi får många personbästa med oss hem!

//Stefan