

Älvdalen 2017

Da er det straks tid for årets påskeleir i Älvdalen, denne gangen fra 8.-12.april. Det er mange svømmere og foreldre som skal være med, så dette blir veldig bra!

Alle må ha med sengetøy (trekk og laken) og godt med håndklær. Ta gjerne med litt varme klær også – kan ofte være litt kaldere enn i Halden. Husk også svømmetøy, og for de som har, ta med utstyrsposen (svømmeføtter, dolme, paddles, snorkel).

Vi kjører fra Remmen lørdag 8. april klokken 08.00. Ta gjerne med matpakke til turen. Noen velger å stoppe på Grums på veien opp og kjøpe seg noe å spise der.

Treningstider for A og B vil være

- Lørdag 18:00
- Søndag 10:00 og 18:00
- Mandag 10:00 og 18:00
- Tirsdag 10:00 og 18:00
- Onsdag 10:00

For C-partiet vil Joachim gjøre tilpasninger innenfor disse tidene.

Mattider alle dager:

- Frokost 09:00
- Lunch 12:30
- Middag 17:00
- Kveldsmat ca 20:30

Kveldsmaten ordner foreldrene som er med, øvrige måltider serveres på campingen.

Vi kjører som vanlig, med stille og mørkt på alle hytter senest 22:00. Treningsleir er utrolig gøy, men også krevende, så det er viktig at alle har fokus på å få i seg alle måltider og sove litt mer enn de gjør hjemme. Det blir hyttekonkurranse i år også, så det vanker pizzakveld på de som er flinke til å holde hytta si ryddig, ren og trivelig.

Hjemreisen blir onsdag etter lunsj, så da skal alt være pakket i biler og hyttene vasket før trening. Det greier vi i år også – lett!

Vi gleder oss!



Kjøreliste oppover

- Bil 1: **Dag Halvorsen**, Anne-Beate Olaussen (kommer søndag)
- Bil 2: **Tommy Erlandsson**, Leon Erlandsson, Marika Erlandsson, Joel Erlandsson
- Bil 3: **Lise Ekeroth**, Ann-Kristin Bigum, Andreas Bigum, Håkon Ekeroth
- Bil 4: **Ulf Ellingsen**, Nora Ellingsen, Emilie Gulbrandsen Hauger, Amanda Kristine Fjellstad, Helle Gjørund
- Bil 5: **Martin Vangen**, Tobias Nøhr Vangen, Adrian Nøhr Vangen
- Bil 6: **Tommy Aksnes**, Magnus Kallar, Thomas Aksnes, Andreas Forsstrøm
- Bil 7: **Linn Aksmo Olsen**, Grete Rindahl, Nora Rindahl Misund, Thyra Noomi Haugland-Halvorsen, Thea Aksmo Svendsby
- Bil 8: **Stefan Andersson**, Christer Melberg, Mikkel V. Lunde-Svendsen, Synne Lauritzen, Aurora Oseland
- Bil 9: **Ann Charlotte L Johansen**, Sigurd Seteklev, Emilija Vaitkeviciute, Julie Helen Johansen, Målfrid Seteklev
- Bil 9: **Joachim Labori**, Henriette Andersen Ræstad, Dorthe Nordgård, Sander Aalbu

Kjøreliste hjemover

- Bil 1: **Dag Halvorsen**, Anne-Beate Olaussen, Amanda Kristine Fjellstad, Thyra Noomi Haugland-Halvorsen
- Bil 2: **Tommy Erlandsson**, Leon Erlandsson, Marika Erlandsson, Joel Erlandsson
- Bil 3: **Lise Ekeroth**, Ann-Kristin Bigum, Andreas Bigum, Håkon Ekeroth
- Bil 4: **Ulf Ellingsen**, Nora Ellingsen
- Bil 5: **Martin Vangen**, Tobias Nøhr Vangen, Adrian Nøhr Vangen, Emilie Gulbrandsen Hauger, Helle Gjørund
- Bil 6: **Tommy Aksnes**, Magnus Kallar, Thomas Aksnes, Andreas Forsstrøm
- Bil 7: **Linn Aksmo Olsen**, Grete Rindahl, Nora Rindahl Misund, Thea Aksmo Svendsby
- Bil 8: **Stefan Andersson**, Christer Melberg, Mikkel V. Lunde-Svendsen, Synne Lauritzen, Aurora Oseland
- Bil 9: **Ann Charlotte L Johansen**, Sigurd Seteklev, Emilija Vaitkeviciute, Julie Helen Johansen, Målfrid Seteklev
- Bil 9: **Joachim Labori**, Henriette Andersen Ræstad, Dorthe Nordgård, Sander Aalbu

Hytteliste

Storstuga 1: Stefan Andersson, Joachim Labori, Tommy Aksnes

Storstuga 2: Dag Halvorsen, Ulf Ellingsen, Martin Vangen, Sigurd Seteklev

Storstuga 3: Synne Kristine Lauritzen, Aurora Oseland, Thyra Noomi Haugland-Halvorsen, Nora Rindahl Misund, Thea Amalie Aksmo Svendsby, Amanda Kristine Fjellstad, Nora Ellingsen, Emilie Gulbrandsen Hauger, Helle Gjørund (ekstraseng)

Storstuga 4: Joel Erlandsson, Andreas Bigum, Håkon Ekerøth, Tobias Nøhr Vangen, Adrian Nøhr Vangen

Storstuga 5: Grete Rindahl, Linn Aksmo Olsen, Ann-Kristin Bigum, Lise Ekerøth, Ann Charlotte L Johansen, Anne-Beate Olaussen

Storstuga 6: Christer Melberg, Mikkel V. Lunde-Svendsen, Sander Aalbu, Magnus Kallar, Thomas Aksnes, Andreas Forsstrøm

Campingstuga 1: Henriette Andersen Ræstad, Dorthe Nordgård

Campingstuga 2: Emilija Vaitkeviciute, Julie Helen Johansen, Målfrid Seteklev



Ta gjerne med
kort eller
brettspill!