



# Innholdsfortegnelse

## Årsberetning 2016

Styret og øvrige verv som ble valgt på årsmøtet 5. mars 2016	2
Utvalg:	2
Oppsummering fra styret 2016:	4
Medlemmer/ Ærespemier og representasjoner	5
Årsrapport - Unge damer 80+	6
Årsberetning – vannaerobic	6
Haldens svømmeklubs svømmekurs	7
Årsberetninger fra de forskjellige partiene i Haldens Svømmeklub for 2016	8
Årsrapport Foreldregruppa	12
Årsrapport kursgruppen 2016-2017	13
Årsberetning for arkiv- og webgruppa	14
Halden Svømmeklub Økonomiutvalget 2016	15
Årsrapport strategisk utvalg	16

Oppdatert 8.3.2017





## Styret og øvrige verv som ble valgt på årsmøtet 5. mars 2016

Verv	Navn	Valg	Tidsperiode
Leder	Per Forsstrøm	På valg	1 år
Nestleder:	Jan Christian Bjørneby	Ikke på valg	1 år igjen
Kasserer:	Linn Aksmo Olsen	På valg	velges for 2 år
Sekretær:	Hege V. Haugland	Ikke på valg	1 år igjen
Styremedlem:	Ragnhild Dahl Lauritzen	På valg	velges for 2 år
Styremedlem:	Harald Oseland *	På valg	velges for 2 år
Varamedlem	Hege N. Andersen	Ikke på valg	1 år igjen
Varamedlem	Tommy Erlandsen	På valg,	Velges for 2 år

\*Harald Oseland erstattet Therese Aalbu i slutten av perioden, da Therese ønsket å trekke seg fra styrevervet.

Tommy Erlandsson ble valgt inn som ny vara på ekstraordinært årsmøte torsdag 9.2 2017

### Utvalg: velges for 1 år!

#### Strategisk Utvalg:

Leder: Trond Forsstrøm  
Øystein Back  
Patrick Bergman  
Per Forsstrøm  
Lars Engen  
Bente Guldbrandsen

#### Sportslig Utvalg:

Leder: Ragnhild Dahl Lauritzen  
Jan Bjørneby  
David Larsson/Stefan Andersson

#### Hsk Arkiv/Web/HMS:

Leder: Grete Rindal  
Ole Magnus Olsen  
Harald Oseland  
Kai Henning Melberg  
Elisabeth Stenbock Eriksen

#### Økonomi Utvalg:

Leder: Dag Halvorsen  
Lene Solhaug  
Linn Aksmo Olsen  
Kai Henning Melberg

#### Revisorer:

Ole Richard Holm-Olsen  
Christian Børresen



## Regnskap/ rådgiver økonomi utvalget:

Gunn B. Håkonsen

## Kurs Utvalg:

Leder: Jørgen Berg  
Kirsten Gaupen Berg  
Kjetil Fjellstad  
Maria Forsstrøm  
Marit Engebretsen  
Magne Løvig  
Lisbeth Labori  
Sissel Kallar

## Valgkomite:

Leder: Max Rosèn  
Grete Rindahl  
Bente Gulbrandsen

## Foreldregrupper:

Leder: Elisabeth Bergstrøm

Kasserer: Beata Harakiewicz/Nina Danielsen

Martin Vangen  
Ann-Charlott Lindahl Johansen  
Hege Haugland  
Lene Rønning  
Anne-Kristin Bigum  
Josielyn Bjørneby

Sluttet i perioden







## Oppsummering fra styret 2016:

Styremøter: Det har vært avholdt 10 styremøter i løpet av 2016.

Alle referater og saker ligger lagret i Dropbox.

### Stevner:

Fredriksten cup uapprobert april 2016

Julesvøm/ klubbmesterskap desember 2016

### Annet:

Arbeidsgruppene og styret har lagt ned ett stort arbeid for å sikre klubbens økonomi, noe som gir oss et overskudd på ca kr 128 000 i 2016.

Vi har nå nesten 1,5 årsverk ansatt i klubben. Dette medfører et økt lønnsbudsjett som kan gi klubben en utfordring på sikt dersom store inntektskilder uteblir!

Arbeidet med ny svømmehall har pågått i hele 2016.

Barnas Svømmeskole gir også i 2016 et viktig bidrag til klubbens økonomi. Det er viktig å merke seg at dette er en inntektskilde som vil bli borte dersom Remmen skulle stenge.

Styret fikk i oppgave å skaffe ny hovedtrener, siden David valgte å flytte hjem. Dette var en krevende og kostbar prosess. Valget falt på Stefan Andersson. Han startet opp i November 2016.

Styret så ved årets start at det var en nedgang i antall uapproberte svømmere. Styret valgte å engasjere Henriette Signebøen i en 30% stilling med ansvar for uapprobert. I tillegg til Henriette er Joakim Labori og Stine Forsstrøm faste instruktører. Ole Morten er hjelpeinstruktør etter behov. Målet med dette var å øke antall svømmere på partiene, samt å beholde våre svømmere. Vi så det som viktig at svømmerne på uapprobert fikk en fast person å forholde seg til.

Ved årets slutt ser vi at dette har vært en suksess. Alle partiene er nå nær sagt fulle. Dette har ført til en ny utfordring. Hvordan skal vi få plass til nye svømmere?

### En takk fra styret:

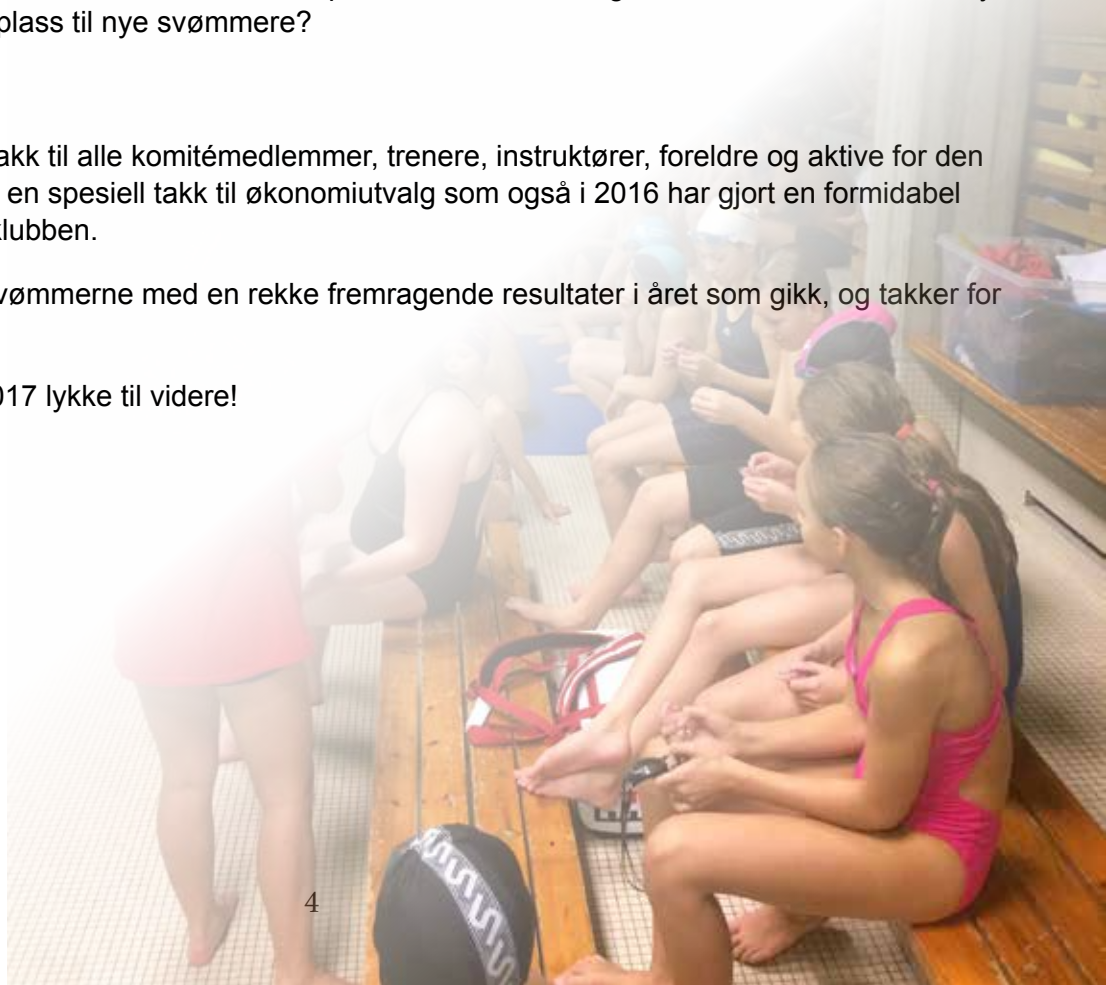
Styret ønsker å rette en stor takk til alle komitémedlemmer, trenere, instruktører, foreldre og aktive for den innsatsen som er gjort i 2016, en spesiell takk til økonomiutvalg som også i 2016 har gjort en formidabel jobb med å sikre inntekter til klubben.

Vi gratulerer også de aktive svømmerne med en rekke fremragende resultater i året som gikk, og takker for innsatsen.

Vi ønsker det nye styret for 2017 lykke til videre!

For Styret 2016

Per Forsstrøm  
Leder





## Medlemmer/ Ærespremier og representasjoner

Antall medlemmer 2016: 395

Æresmedlemmer 2 (Tormod Holm og Elisabeth S Eriksen)

### Dommere:

Klubben har følgende aktive dommere:

Jan Christian Bjørneby

### Forbundsdommere:

Thor Gundersen

### Kretsdommere:

Ingen

### Representasjoner:

Jan Chr. Bjørneby  
Linn Aksmo  
Elisabeth S. Eriksen

Styremedlem ØSK  
Varamann ØSK  
Sekretær i HIR

### Trenerinstruktører NSF:

Maria Forsstrøm  
Kirsten Gaupen Berg

### Æresbevisninger:

Reisestipend tildelt:  
Hilmer S. Bjørnings pokal tildelt:  
Byveterinær Svendsens pokal tildelt:  
Sprintmesterpokal damer:  
Sprintmesterpokal herrer:

Synne Lauritsen og Christer Melberg  
Synne Lauritsen  
Christer Melberg  
Aurora Oseland  
Mikkel Lunde Svendsen





## Årsrapport - Unge damer 80+

Vanntrim unge damer 80 + har året 2016 i vårsemesteret trent på Halden Sykehjem hver mandag. Vi var fulltallig , d.v.s. 8 deltagere. Vi mistet dessverre en av våre deltagere. Høstsemesteret, som ble lagt til tirsdager, startet opp med 8 deltagere , en ”ny” som stod på venteliste. Vi har således vært fulltallig , d.v.s. 8 deltagere .

- Vi er heldige som kan leie dette oppvarmede bassenget. Vi trener til avpasset musikk. Som tidligere år trener vi generell styrke- og utholdhetstrening, bevegelighet og balansetrening. Her trener vi kjernemuskulaturen, som er svært ”viktig for balansen. Og det er ikke belastende å trene i bassenget, selv om det kan være tungt”
- ”Det er flott trening i tillegg til at vi har det sosialt. Her er mye humor og glede.”

Det er gøy å være instruktør for denne gjengen. De er Haldens flotteste og sprekeste damer. I desember rundet en av gjengen 90 år og ble behørlig feiret. Vi har nettopp feiret en til med 90 år! Flott? De har begge vært med i en årrekke.

En av deltagerne har vært med omtrent fra starten dvs. over 20 år!!

Selv er jeg også godt over konfirmasjonsalderen og ber styret vurdere om klubben skal fortsette med tilbudet når jeg gir meg. Det gir ikke lenger inntekter for klubben, men jeg får det til å ”gå rundt” og har heller ikke selv tatt noe honorar de senere årene. Men tilbudet er god reklame for klubben !

Jeg kommer til å søke om bassengplass for neste år også. Det hadde også vært fint å ha en jeg kunne ringt til hvis jeg skulle bli syk. Men vedkommende måtte jo ”ha en viss peiling”. Følger ikke lenger med på om forbundet har kurs. Var selv kursholder i sin tid. Men det begynner å bli mange år siden.

(Regnskap må vente da jeg ikke har fått noe fra kommunen enda. Som vanlig!)

Hilsen Kari

Instruktør

## Årsberetning – vannaerobic

I 2016 har vi hatt vannaerobic-trening på tirsdager, med samme treningstid som tidligere år, kl. 21.00 til kl. 22.00.

Første halvår hadde vi 22 treninger, og andre halvår 15 treninger. Antall deltagere har vært stabil, ca. 20 personer.

Vi ønsker å fortsette treningene på tirsdager også i 2016. Flere deltagere ønsker muligheten for å trene 2 ganger i uken, men pga. trenerkapasiteten avvendes dette.

Halden, 7. mars 2017

Marit B. Engebretsen





# Haldens svømmeklubs svømmekurs

## NORGES SVØMMESKOLER.

**VANN**  
(Vannmerket)



**DYKKE**  
(Hval)



**FLYTE**  
(Skilpadde)



**GLI**  
(Pingvin)



**FREMDRIFT**  
(Selunge)



**SVØMME-  
DYKTIGHETS-  
MERKET**



### VANNTILVENNING – VANNSIKKERHET – VANNGLEDE- SVØMMEDYKTIGHET!

Haldens Svømmeklubb gjennomførte totalt 36 svømmekurs 2016, 30 egne kurs+6 i regi av Gjensidige stiftelsen. Kursene går over 10 timer. Hovedmålene for kursene er at barna skal være trygge i vann, samt tilegne seg grunnleggende ferdigheter som man kan bygge videre på i selve svømmeopplæringen.

Totalt deltok 322 barn på kurs avholdt av HSK. I tillegg deltok 107 voksne på kurs. (se beretning kursgruppe) Totalt 429 personer deltok på kurs i regi av HSK

Svømmedyktighetspartiet avsluttet kurset sitt våren 2016, med å delta på den uapproberte delen av Fredriksten cup og høstkurset avsluttet kurset med klubbmesterskapet/ Julesvømmingen.

I 2016 har vi benyttet et søknadskjema hvor instruktørene har måtte søke på jobb. Vi ansatte 15 faste instruktører. I tillegg engasjerte vi Heidi Marie Sviggum Helgerud som ansvarlig for svømmeteknisk utvikling. Hun har vært aktiv svømmer i Drammen svømmeklubb.

HSK har som krav at alle trenerne i Barnas svømmeskoler skal ha gjennomgått trenerkurset "Nybegynner" eller tilsvarende kurs og ha godkjent livredningskurs.

Undervisningen foregår på Remmen søndager mellom kl.15.00 -18.00. Bassenget blir delt i 4- 5 deler, noe som gjør at det er mulig å ha mange grupper i sving på en gang.

En stor takk til Sissel Kallar og hjelper Grethe Rindahl for den store dugnadsinnsatsen som de har lagt ned i 2016!

Foreldregruppen stiller opp hver søndag med kiosk salg.

Per Forsstrøm





## **Svømmedyktighet**

Svømmedyktig/Sel har nå fått 17 svømmere på partiet sitt. Fra August lå det på rundt 13 stykk, og senere varierte det veldig med oppmøte. Innimellom alle og andre ganger noen få eller ingen. Vil si at det er etter jul/etter nyttår at det har blitt veldig mye pågang og oppmøte i gruppen. Flere av barna klarer kravene, men trenger litt mer pugging på teknikk. Samt. Kondisjon. Her kommer jeg også til å trå til for å få flere sendt opp.

## **Sel**

Disse var en gruppe med 8/9 stykk. Denne gruppen per i dag har 8 svømmere. Det har vært veldig varierende oppmøte. Var som oftest 4 stykk. Dette var alltid de samme svømmerne. Men mot slutten var det flere som møtte opp. Da var det mellom 6-8 stykk hver trening. Kravene her er det flere som klarer, men jeg vil fortsatt holde på med mer teknikk til både crawl og rygg, samt litt mer vendinger. (nå har jeg tatt kravene til gamle sel) Jeg har hatt noen som har fått spørsmål om å gå opp (som Clara) men dette er ikke noe henne ønsker. Derfor har jeg prøvd å trene en del på venninne hennes, slik at de kan gå opp sammen. Jeg har sendt opp flere fra sel, som eksempel Christian Bjørneby, Frida Forsstrøm, Elvira Lien og Liam Wingstedt og Melissa Nilsen. Målet er å få enda flere opp på Delfin (gamle sjøløve)

## **Sjøløve**

Her har vi en gruppe på 10 stykk. De har ligget på mellom 7-10 stykk det siste året. Vi har hatt to som har sluttet det året. Kenneth og Magnus. Oppmøtene til sjøløve har vært veldig bra. Jeg har også kjørt 15 min. oppvarming/styrke hver fredag, samt. 10-15 min stretch etter trening på fredager. Dette har ungen synes har vært veldig morsomt. Tenkte litt variasjon er greit. Vi har sendt opp 4 stykk til delfin/nå hai og samt en på C. Disse som går nå på hai heter: Daniel, Oliver og Aron. Vi har fått en til opp på C partiet. Han heter Mohammad.

Det året som har vært, har fokuset vært veldig mye bryst og brystvendinger. Jeg måtte pugge ekstra lenge med disse pga. mye forskjellige teknikker som ikke tillater seg senere i konkurranser. Samt mye slurving med beinspark og innslag.

Mvh

Henriette Signebøren og Ole Morten Aasum

## **Delfinpartiet høsten 2016**

Før jul besto delfinpartiet av sju personer, av disse var det en som rykket opp, og en som sluttet. Fokuset på delfinpartiet i det siste halvåret av 2016 var i hovedsak delfinbevegelsen og bryst teknikk. Dette kan man også se på resultatene på stevner. Flere av dem svømmer mer bryst og fly på stevner og svømmer også mye bedre nesten hver gang. Jeg kan også se utviklingen på svømmerne i lengden på treningene. I starten var ikke treningene stort mer enn 800 meter men nå klarer de fint 1500 i løpet av en time. Jeg kjører også litt ulike tester eller konkurranser (kick under vann, 25 max, osv) hvor alle er mye bedre enn de var når jeg begynte med dette.

Mvh Stine Forsstrøm





## Hai-parti 2016

Vi begynte som et approbert parti våren 2016 og svømmerne var med på Fredriksborgleken i Sarpsborg som sitt første approberte stevne. De andre stevnene denne terminen var Oslofjords lekene og Kong Fredrik. Det ble også flyttet opp en del svømmere fra delfin. Ved påsketider ble en av haisvømmerne flyttet videre til b-parti. Etter en lang sommerferie hadde svømmerne sitt første stevne igjen i Sarpsborg (Olavslekene). Etter dette kom høstduppet i Moss og så klubbmesterskapet.

Treningene for haipartiet 2016 ble avholdt på mandager (15.00-15.30), torsdager (18.00-19.00) og Lørdag (16.00-18.00). På mandagstreningen er det først 10-15 min oppvarming på land så en time i bassenget og deretter 10-15 min uttøying. På torsdagstreningene er det en time i vannet samtidig som det er åpent for publikum. På disse treningen har vi hatt en bane i 30 min for deretter å ha opptil tre baner de neste 30 minuttene. På Lørdagene har vi hatt 10-15 min oppvarming på land for deretter å ha 1,5 time i bassenget og deretter uttøying. Fokuset på alle treningene har vært å forbedre teknikken på alle fire svømmeartene slik at de skal kunne svømme en riktig 100m medley som er kravet på hai-partiet. Samtidig har vi også økt mengden slik at overgangen fra hai til b skulle være overkommelig.

Det sosiale miljøet på partiet er ekstremt bra. Svømmerne har en god tone mellom seg og finner på ulike ting når de er på stevner i «dødtiden». Det er også svært lite fravær fra treningene som viser at de liker det de holder på med. Svømmerne viser også interesse hvis noen er borte, og lurte ofte på grunnen til fraværet. Det sosiale miljøet merkes også på treninger ved at det er mye prat blant svømmeren og noe kan «glemme seg litt bort», men dette ser jeg bare positivt på. Gjennom året har vi hatt 9-10 svømmere på dette partiet. Alderen har vært mellom 9-12 år. Vi har hatt to som har sluttet en føre sommeren og en rett føre vi ga oss i vinter. Så ved årsskiftet var vi 8 svømmere fra det gammel hai-partiet.

Så langt i 2017 har vi fått opp to nye svømmere samtidig som partiet har byttet navn til C-parti. Trenings-tidene har også blitt forandret slik at vi ikke har treninger på torsdager lenger men på fredager istedenfor.

Mvh Joakim Labori

Halden 22.02.2017

## B-partiet 2016

### Gruppen:

Fra januar 2016 besto B-partiet av totalt 11 svømmere (født: 01 – 03, 6 jenter og 5 gutter). I løpet av januar rykket Sander og Arthur opp på B-partiet etter å ha hospitert på B over en lengre periode i 2015. I februar sluttet Janne Marie da hun valgte å prioritere andre ting (altså en helt uproblematisk «naturlig avgang»). Jens William har også rykket opp litt senere i 2016, og Selma ville også prøve seg litt igjen i 2. halvår. Hun måtte dessverre «kaste inn håndkle» i desember da hun sliter med vondt i nakke og skuldre. Vi var altså på det meste 14 svømmere, men gikk ut året med 13 stk. på lista. Samholdet/trivsel i gruppen er fortsatt meget god.

### Treningstider/stevner:

Treningstidene har fortsatt vært: 1,5 time på tirsdag, 2 timer på onsdag (sammen med A-partiet), 1,5 t på torsdag og 2 timer på lørdag (har også litt landtrening før svømmingen alle disse dagene). Vi begynte også med styrketrening/trening i slynge på Fitness1 på onsdager (etter svømmetrening) i slutten av året.

Andreas og Magnus har hospitert torsdager på A-partiet, men Magnus trakk seg ut etter en stund (han har priorit-eringer rettet mot musikk). Utover året begynt også Nora E., Sander og Thomas å hospitere på A-partiet torsdager. Oppmøtet til treningene har vært jevnt over god og stabil

Partiet har deltatt på 11 approberte stevner i 2016 (+ klubbmesterskapet), Vi har også deltatt på flere stafetter for å ytterligere øke team følelsen/samholdet i gruppa (jeg har «formidlet» at svømming ikke bare er en individuell sport, men også en lag sport).



## **Treningsinnhold/utvikling:**

Fokus på teknikk i alle svømmearter, vendinger og starter. Har jobbet videre med butterfly og fokusert på medley for å bedre allsidigheten i svømmingen. Har suksessivt økt utholdenhet/kapasitet ved å kjøre pyramider og lengre serier. Kjører også en del hypoxy trening og kick for å øke lungekapasitet og fart ut av vannet. (Fortsatt tid til noe lek og moro/fri lek på lørdager for å holde motivasjon og pågangsmot på topp :=)

Fremgangen i gruppen både mht teknikk og resultater i øvelser har som helhet har vært mega bra i løpet av året. Både foreldre og svømmere er meget fornøyde med fremgang/utvikling :=)

## **Mål videre:**

Vi vil fortløpende trene mer på teknikk og utholdenhet for å gjøre svømmerne best mulig rustet til å kunne rykke opp til A-partiet. Vi vil kjøre egne uker med hovedvekt på de ulike svømmeartene slik at svømmerne får konsentrert seg 100% på en og en svømmeart. Vi vil selvfølgelig kjøre med andre svømmearter disse ukene også slik at det ikke blir for ensformig, men ha fokus på en og en svømmeart.

Vil også kjøre mer på kick trening og hypoxy for å øke svømmerenes forståelse/evne til å "strekke strikken" litt ekstra i forhold til kapasitet/behov for å puste ofte. Vi skal også benytte mye tid på startstup/starter og vendinger, kanskje da spesielt i forhold til medley (men selvfølgelig også per svømmeart).

Målet er videre å jobbe så tett som mulig med Stefan i forhold til tips og råd ++.

Viktig å påpeke at jeg har en veldig god «tone» med Stefan, og vi samarbeider godt sammen både på det personlige og faglige plan.

Jeg vil strebe etter å ytterligere forbedre resultater og beholde en positiv og motivert gjeng.

Trener 2016 har vært: Tommy Aksnes

For B-partiet

Tommy Aksnes

## **A-partiet 2016**

David var trener fra januar til september, og han var en trener som satt krav, og ønsket å utvikle en elite-gruppe i HSK. For mange falt dette positivt ut, og flere svømmere oppnådde veldig gode resultater. I januar 2016 var det 13 aktive svømmere på partiet, i aldersgruppen 99-03. Amanda og Nora rykket opp til A-partiet etter nyttår 2016. Svømmerne trente mye, inntil 8 økter i uka (for de eldste.) Vi hadde tre kvalifiserte til kortbane senior NM i Stavanger i mars (Aurora, Synne og Christer). Samt to kvalifiserte til ÅM-finalen i Mandal i april (Thea og Synne). Alle svømmerne viste gode resultater og satte personlige rekorder. Ole Morten bestemte seg for å slutte over sommeren, det medførte at vi ble 12 svømmere på A-partiet.

I mai lanserte David sin avgang, og ville ha sin siste mnd. i klubben i august. Det var stor sorg blant svømmerne da dette ble kjent, og mange var urolige om klubben ville finne en som kunne erstatte David. I løpet av Juli mnd. ble det klart at klubben ville ansette Stefan Anderson fra Sverige som ny hovedtrener, men han kunne ikke starte før november 2016. For at partiet da skulle få mulighet til å fortsette sin trening ble Dennis Fredrikson leid inn for å hjelpe. Han trente A-partiet hver mandag og onsdag. Kai Henning trente



partiet hver fredag og lørdag, Ragnhild hver torsdag og en tysk utvekslingsstudent ved navn Janina tok treningene hver tirsdag. Opplegget ble lagd av Dennis, og svømmerne trente fantastisk bra. Gruppen er svært selvgående, og har holdt humøret oppe selv uten en fast hovedtrener. Resultatene fortsatte, og vi hadde et fantastisk stevne i Uddevalla i september, med mange flotte perser. Dette fortsatte i Olavslekene i Sarpsborg i oktober, og det toppet seg med at A-gjengen også klarte å kvalifisere inn tre lag til UM, samt tre individuelt kvalifiserte til mesterskapet. De som deltok på UM i Bergen var: Christer, Aurora, Synne, Thea, Thyra og Nora. Alle svømte bra, og jentene klarte også å kvalifisere seg til senior NM på laget. I løpet av høsten mistet vi en svømmer til. Stine valgte å legge opp, og bli trener for yngre partier.

I november kom Stefan inn som trener, og begynte å bli kjent med svømmerne. Det har tatt litt tid, men det viser seg at han er en fantastisk god trener, og svømmerne er svært fornøyde med hans innsats på kanten.

Mvh

Kai Henning Melberg og Ragnhild Dahl Lauritzen







## Foreldregruppaa har i 2016 bestått av følgende personer:

Elisabeth Bergstrøm, leder  
Beata Harackiewicz/Nina Danielsen, kasserer  
Lene Rønning  
Martin Vangen  
Ann Charlott Johansen  
Hege Haugland  
Anne-Kristin Bigum  
Josielyn Bjørneby                      Sluttet i perioden

## Aktiviteter 2016:

Avholdt 4 møter  
Organisert salg av skrapelodd og julekalendre  
Skaffet gevinster og organisert loddsalg på våre arrangement  
Salg av klubbtoy 19.mai

## Kiosksalg for følgende arrangement:

Kiosk på uapprobert stevne 12.mars  
Kiosk på Barnas svømmeskole vår og høst, i alt 20 søndager  
Kiosk på Julesvøm/klubbmesterskap 10.des

## Arrangement for våre medlemmer:

Årsfest	5.mars
Sommerfest på Ormtjernhytta	8.juni
Fellestur til klatreparken	24.aug
Pizzakveld for app	19.okt
Pizzakveld uapp	26.okt
Grøffest på Ormtjernhytta	5.des

## Pengestøtte til våre medlemmer:

Matkurs A. & B.parti
Pizzakveld uapp
Pizzakveld app.
Påskeleir app; Älvdalen, Heiskort og lunsj i slalombakken
Påskeleir uapp, Remmen
Fjordsvøm, bufè på Strømstad/Sandefjord
Mesternes mester, A & B parti
Tur til klatreparken

For Foreldregruppaa, 15.februar 2017

Elisabeth Bergstrøm





## **BESKRIVELSE AV ORGANISERING;**

Vann-aerobics, vill i vann, vokscrawl, voksen-svøm, livredning og førstehjelp, instruktørkurs, Barnas Svømmeskole.

Vann-aerobics

Glade og spreke damer, både på vår og høstsesongen. Instruktør; Marit

### **Vill i vann**

5-7 «unge» veteraner har organisert seg med treninger, mandag og onsdag kveld. De disponerer en bane og forbereder sine treninger selv.

### **Vokscrawl**

11 deltagere på vårens kurs, 15 i høst. Kort kurs på to timer avholdt for vår sponsor, «Jensen og Scheele bil». Instruktører; Sessa, Kjetil og Jørgen. Sessa og Jørgen «takker av», vi ønsker Kjetil lykke til med vårens kurs.

### **Voksen-Svøm**

Deltagende på vårens kurs ble 3, 4 i høst. Instruktør er «evig unge» Magne.

### **Livredning og Førstehjelp**

Bidratt med kurs i forbindelse «instruktørkurs» i fjor vår og i høst. Holdt to kurs med 20 deltagende i fjor sommer og denne høst. Begge for barnehager (Veelstoppen og Halden naturbarnehager).

Avholdt 24 oppdateringer av livredningsprøven. Instruktør; Jørgen og Harald O.

### **Instruktørkurs**

2 kurs avholdt i perioden, et begynner og et videregående. 27 og 30 deltagende på respektive kurs.

Instruktører; Maria og Sessa. Maria og Sessa «takker av», klubben mister to virkelig flittige og dyktige instruktører.

### **Barnas Svømmeskole**

Se eget referat

UNDERTEGNEDE TAKKER AV SOM LEDER FOR UTVALGET OG ØNSKER MIN ETTERKOMMER LYKKE TIL I DET VIDERE KURSARBEIDE.

Jørgen Berg



# Årsberetning for arkiv- og webgruppa

Gruppa har i år bestått av Kai Henning Melberg, Ole Magnus Olsen, Elisabeth Stenbock Eriksen, Harald Oseland og Grete Rindahl. I tillegg har vi fått stor hjelp fra Per Forsstrøm på publikasjoner på hjemmesidene, påmeldingssystem og mye annet.

## Gruppas mandat dekker tre store oppgaver:

- Vedlikeholde og oppdatere websidene som er navet i klubbens informasjonssystem, og administrere facebooksidene
- Jobbe med e-bok til klubbens kommende 100-årsjubileum
- Jobbe med klubbens interne informasjonssystemer

I år har vi hatt hovedfokus på de to første, og har så vidt begynt på det interne. Vi har møteplan for gruppa med ett møte i måneden, og har ellers brukt tiden på å få ting gjort.

I 2016 publiserte vi (først og fremst Per og Kai Henning) 76 nyheter/artikler/saker på våre nettsider. Det er like mange unike lesere av våre nettsider som avisutgaven til HA i løpet av et år. De har et opplag på omtrent 6 500 aviser, vi har 6 300 unike brukere som er innom minst en gang i løpet av et år. Og vi har hatt over 15 000 besøk og nesten 36 000 sidevisninger.

Video, bilder, pressemeldinger og forhåndsskrevne artikler for avisene har gitt klubben langt flere (og ikke minst *lengre*) avisoppslag enn vi har vært vant til.

Boka fra 75-årsjubileet er nå scannet og digitalisert (Ole) og vi er godt i gang med nyhetsstoffet fra de siste årene (Elisabeth, Harald, Ole og Grete). I tillegg har vi laget en liten årskavalkade til dere – det er ikke lite denne klubben har fått gjort i året som gikk!

Takk i år igjen til en helt fantastisk gjeng!

Grete Rindahl,

Leder arkiv-og webgruppa







## Halden Svømmeklub Økonomiutvalget 2016

I 2016 har det vært tre medlemmer av gruppen:

Linn Aksmo, som også er kasserer  
Lene Solhaug  
Dag Halvorsen leder

Vi har vært heldige og jobbe med sponsorer over flere år nå. De fleste har opprettholdt eller økt sine bidrag for 2016

I 2016 har vi totalt 16 sponsorer fordelt på økonomisk støtte eller via tjenester.

Gruppen har hatt et godt samarbeid med andre i klubben. Spesielt Kai Henning Melberg og Per Forsstrøm har hjulpet fantastisk for å fremheve våre sponsorer på best mulig vis. Dette vil gi mulighet for økt sponsorinntekter, både fra eksisterende og nye sponsorer.

Økonomiutvalget har tatt oppgaven å følge opp *aktivitetshjulet* (fra og med august i år) med søknader til stipender/støtte for klubben. Det er sendt søknader til flere organisasjoner.

Det har også vært en kollektiv innsats fra mange i klubben for å få frem all informasjon vi trenger i å konkretisere våre søknader. Det kreves i mange tilfeller at det er et konkretisert prosjekt vi søker for.

Dag Halvorsen

Leder, Økonomiutvalget





## Strategisk utvalg, valgt på HSK's årsmøte 2016.

### Medlemmer i utvalget:

Trond Forsstrøm, leder

Per Forsstrøm

Bente Gulbrandsen

Fagperson: Patrik Bergman, SG arkitekter.

Lars Engen, referent

### Utvalget har hatt følgende møter i 2016:

06.01.16, 17.02.16, 14.03.16, 25.05.16, 13.06.16, 29.08.16, 10.10.16.

#### Andre møter:

27.01.16 Informasjonsmøte i kommunestyresalen

30.03.16 Møte med Halden kommunale pensjonskasse

11.04.16 Møte med Østfold idrettskrets.

25.05.16 Kurs spillemidler

15.06.16 Møte med ordfører

Resultatet av møte i Østfold idrettskrets, ble at «Ny svømmehall i Halden» ble tatt inn «Anleggsplan - Plan for regionale og interkommunale anlegg» og fremhevet som et regionalt anlegg for Østfold.

Østfold idrettskrets skrive følgende i sin anleggsplan:

*8.4. Svømmeanlegg konkurranse Østfold har i dag ikke et eneste godkjent konkurranseanlegg for svømming. Den største mangelen er at ingen av bassengene har ut-svømmingsbasseng. Et naturlig mål for kommunene og Fylket, for å styrke svømmeidretten, må derfor være å samarbeide om et 50-meters interkommunalt regionalanlegg, godkjent som konkurranseanlegg. I Østfold vil det være tilstrekkelig med ett slikt anlegg. I Halden arbeider p.d.d. med konkrete planer for et beskrevet anlegg. Idrettskretsen støtter planene om et 50x25 m. svømmeanlegg i Halden, med fasiliteter for stup.*

I tillegg har det vært lagt ned et stort arbeid i forhold til Halden kommune, Halden idrettsråd og andre fagpersoner som har kompetanse om rehabilitering og bygging av svømmehaller. Det har deltatt flere forskjellige personer med kompetanse i utvalgets møter.

De to politiske medlemmene i gruppen Eirik Milde (H) og Sagstuen (Ap) trakk seg ut av gruppen, da de følte at arbeidet har kommet så langt, at de som politikere kom i konflikt med det videre arbeidet.

Planen om en svømmehall på Os, er et resultat av strategisk gruppes arbeid. Dette arbeidet ble lagt frem i et samarbeidsmøte 27.01.16 og ble veldig positivt mottatt av en fullsatt kommunestyresal.

Utvalget jobber også tett opp mot Halden kommune i forhold til sentrumsplanen, da utvalget mener det er mest hensiktsmessig med en ny svømmehall på Os på tomten ved St.Joseph.



I år som i fjor har utvalget gjort en stor innsats og koordinert et omfattende arbeid, med veldig mange forskjellige aktører. Det er et ganske stort kollektiv av personer fra både svømmeklubben og andre, som har bidratt til at realismen om en ny svømmehall fortsatt lever i beste velgående.

Det har ikke blitt satt av midler i Halden kommunes budsjett til ny svømmehall i budsjett 2017 og dette blir et mål for utvalget i 2017, i forhold til budsjett 2018.

Strategisk utvalg 10.02.17

Trond Forsstrøm  
Leder

Lars Engen  
referent

