



VANT POKAL: Maximillian Bjerger var blant deltakerne fra Halden Atletklubb i helgens Mälarcup i bryting. **FOTO: PRIVAT**

Deltok på stort bryttestevne

Flere brytere fra Halden Atletklubb deltok i helgen på Mälarcupen i Västerås i Sverige.

KRISTIAN BJØRNEBY
kb@ha-halden.no
992 05 325

Mälarcupen er et av Europas største bryttestevner, og det var hele 779 immveide brytere med. I løpet av helgen ble det

gjennomført 1318 kamper på sju matter. Det deltok brytere fra Norge, Sverige, Danmark, Finland, Tyskland, Polen, Belgia, Bulgaria, Russland, Hviterussland, Estland, Hellas og USA.

Halden Atletklubb reiste til Västerås med fem brytere. Vegard Strøm og Martin Rohde Magnussen deltok begge i senior 71 kg, Christoffer Andre-

sen i gutter 42 kg, Elias Støtzer-Karlsen i knøtter 29 kg og Maximillian Bjerger som deltok i knøtter 24 kg.

Haldenserne kjempet hardt mot tøffe motstandere. De kriget seg godt gjennom kampene sine, og hadde mange individuelle gode prestasjoner gjennom hele helgen.



KLARE FOR BERGEN: Bak (fv.) Christer Melberg, Synne Lauritzen og Kai Henning Melberg (lagleder). Foran (fv.) Nora Misund, Thea A. Svendsby, Thyra Halvorsen og Aurora Oseland. **FOTO: GUNNAR MISUND**

Alt klart for Junior-NM og UM i svømming

Nå er det opp til bevis

Byens lovende svømmere har levert sterke resultater så langt denne sesongen. I helgen skal de teste seg mot de beste i Norge i junior-NM og UM i Bergen.

KRISTIAN BJØRNEBY
kb@ha-halden.no
992 05 325

I flotte Alexander Dale Oen Arena skal totalt seks Halden-svømmere konkurrere.

Svømmer mange øvelser

- Vi har tre svømmere som har vært med tidligere og som er individuelt kvalifisert. I tillegg er det veldig gledelig at vi har fått med tre unge svømmere til stafettdistanser, sier lagleder Kai Henning Melberg.

Christer Melberg (2001) skal svømme hele åtte øvelser i UM (Ungdomsmesterskap. 50, 100, 200, 400, 800 og 1500 fri og 5+

butterfly). I tillegg til at han er direktekvalifisert til finale i junior-NM på 1500 meter fri.

Synne Lauritzen (2001) skal svømme sju øvelser (50, 100 og 200 bryst, 50 og 100 rygg, 100 og 200 medley).

Aurora Oseland (2000) skal svømme fem disipliner, 50 og 100 fri, 50 bryst, 50 butterfly og 100 medley).

Deltar i stafetter

I tillegg skal Nora Misund (2003), Thyra Halvorsen (2002) og Thea Aksmo Svendsby (2003) svømme stafetter for Haldens Svømmeklub i UM.

Lagene er som følger:

Øv 1 4x50 medley Nora M. (rygg), Aurora (bryst), Thea (butterfly), Thyra (crawl). Tiden med Synne på rygg blir bedre, men for at Nora skal få to øvelser velges hun også på 4x50 medley.

Øv 35 4x100 medley Nora M (rygg), Synne (bryst), Thyra (butterfly), Aurora (crawl).

Øv 37 4x50 fri Thyra, Synne,

Thea, Aurora.

- Vi gleder oss til en helg med spennende svømming mot de beste i landet i de ulike årsklassene. Det er en god stund siden klubben har sendt så mange svømmere til Ungdomsmesterskapet, og det er veldig gledelig, sier Kai Henning Melberg.

Arrangementet fungerer slik at hvis du svømmer fort i UM på formiddagen, kan du også kvalifisere deg til finalene i junior-NM samme kveld.

UM er for svømmere fra 13 til 16 år, mens junior-NM er for utøvere i alderen 13 til 19 år. Deltakerne som er kvalifisert her med fordi de har klart tidskravene på de ulike distansene.

- Det blir spennende å se hvordan svømmerne våre presterer. Høsten har vært god for mange av våre svømmere, og nå skal de gjøre alt for å få ut sitt potensial i Bergen, avslutter Melberg.

e og vinne

klar bedring i angrep, og både Simen (Holm) og Matias (Damgaard) meldte seg på for fullt. Grunnen til at vi tapte mot Bodø var først og fremst at vi misbrakte for mange av de gode sjansene vi fikk. Det går nok litt på selvtillit også.

Treneren mener det vil komme tilbake.

- Spillerne er ulike, og jeg er trygg på at det bor nok i dette laget til å skape nødvendig ro. Vi trenger åpenbart en seier igjen, men den vil komme. En spiller som Victor Skillhammar

har vært strålende, men misset på en del skudd mot Bodø. Han rister det av seg, og kommer tilbake, sier Wille.

- Jeg tror det riktige er å terpe inn faste mønstre på trening og i kamp. Laget i år kan på mange måter kalles et utviklingslag i langt større grad enn tidligere.

KOMMENDE KAMPER

■ 23.11 Drammen (B), 30.11 Haslum (H), 7.12 Elverum (B), 11.12 Arendal (H), 17.12 Falk (B), 21.12 St. Hallvard (H)