

4. juni 2016 kl. 12.00

Øvelse 1. 50m fri, herrer	12.00
Øvelse 2. 50m fri, damer	12.20
Øvelse 3. 100m rygg, herrer	12.41
Øvelse 4. 100m rygg, damer	12.51
Øvelse 5. 200m bryst, herrer	13.05
Øvelse 6. 200m bryst, damer	13.31
Øvelse 7. 100m butterfly, herrer	14.01
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	14.10
<i>Pause</i>	<i>14.22</i>
Øvelse 9. 200m individuell medley, herrer	15.10
Øvelse 10. 200m individuell medley, damer	15.33
Øvelse 11. 50m rygg, herrer	16.00
Øvelse 12. 50m rygg, damer	16.13
Øvelse 13. 200m butterfly, herrer	16.31
Øvelse 14. 200m butterfly, damer	16.37
Øvelse 15. 4*100m fri, herrer	16.41
Øvelse 16. 4*100m fri, damer	17.03
Øvelse 17. 1500m fri, herrer	17.18
Øvelse 18. 1500m fri, damer	17.39
<i>Slutt</i>	<i>18.01</i>

5. juni 2016 kl. 08.30

Øvelse 19. 100m fri, herrer	08.30
Øvelse 20. 100m fri, damer	08.49
Øvelse 21. 400m fri, herrer	09.12
Øvelse 22. 400m fri, damer	09.43
Øvelse 23. 400m individuell medley, herrer	10.23
Øvelse 24. 400m individuell medley, damer	10.28
Øvelse 25. 100m bryst, herrer	10.35
Øvelse 26. 100m bryst, damer	10.50
<i>Pause</i>	<i>11.13</i>
Øvelse 27. 50m bryst, herrer	12.00
Øvelse 28. 50m bryst, damer	12.14
Øvelse 29. 200m rygg, herrer	12.30
Øvelse 30. 200m rygg, damer	12.41
Øvelse 31. 50m butterfly, herrer	12.56
Øvelse 32. 50m butterfly, damer	13.04
Øvelse 33. 200m fri, herrer	13.16
Øvelse 34. 200m fri, damer	13.34
<i>Slutt</i>	<i>13.50</i>