

22. mai 2016 kl. 09.00

Øvelse 1. 1500m fri, damer	09.00
Øvelse 2. 1500m fri, herrer	09.53
Øvelse 3. 400m individuell medley, damer	10.46
Øvelse 4. 400m individuell medley, herrer	10.53
<i>Slutt</i>	<i>10.59</i>

22. mai 2016 kl. 12.00

Øvelse 5. 50m fri, damer	12.00
Øvelse 6. 50m fri, herrer	12.16
Øvelse 7. 100m rygg, damer	12.27
Øvelse 8. 100m rygg, herrer	12.35
Øvelse 9. 50m bryst, damer	12.41
Øvelse 10. 50m bryst, herrer	12.49
Øvelse 11. 100m butterfly, damer	12.59
Øvelse 12. 100m butterfly, herrer	13.05
Øvelse 13. 200m fri, damer	13.13
Øvelse 14. 200m fri, herrer	13.23
<i>Pause</i>	<i>13.39</i>
Øvelse 15. 50m rygg, damer	14.10
Øvelse 16. 50m rygg, herrer	14.17
Øvelse 17. 100m fri, damer	14.22
Øvelse 18. 100m fri, herrer	14.35
Øvelse 19. 50m butterfly, damer	14.49
Øvelse 20. 50m butterfly, herrer	14.54
Øvelse 21. 100m bryst, damer	15.00
Øvelse 22. 100m bryst, herrer	15.09
Øvelse 23. 4x4x50m lag medley, mixed	15.20
<i>Slutt</i>	<i>15.26</i>