# Ski Open 2016

# Langhus Bad, 22. mai 2016

Hej alla snabba simmare och föräldrar. På lördag simmar vi Ski Open.

Invitasjon, Deltagarlista och tidskjema finner ni i Kalendern under OI Open.

För startlista och heatlista så hänvisas ni till [www.livetiming.medley.no](http://www.livetiming.medley.no)

Därifrån klickar ni er vidare till Ski Open där ni finner all info.

Insimning sker vid två tillfällen.

* kl.08:00 om ni simmar 1500m frisim & 400 medley. (Øvelse 1-4)
* kl.11:00 för resternade øvelser.

Stevnet börjar en timme efter varje insim.

*Mat* Ta med egen matpakke

*Utstyr* Sedvanlig stevne utrustning

*Transport* Egen transport

Mvh

David Larsson