

Oppstarts leir Falkenberg

14.08-16.08 2015



Hei alle svømmere!

Tiden for oppstartsleir nærmer seg og her følger litt info:

Reise:

Avreise	Fredag 14.08.15	kl. 07:00
Hjemreise	Søndag 16.08.15	kl. 19:00



Alle møter på Remmen **senest kl. 06:50** for organisering av kjøring. Kjørelister vil bli satt opp. Hver foresatt som skal kjøre og som har plass, må påregne å ha full bil.

Treningstider:

Fredag 14.08.2015	11.00 - 13.00 (3 baner)	18.00 - 20.00 (3 baner)
Lørdag 15.08.2015	07.00 - 09.00 (4 baner)	17.30 - 19.30 (4 baner)
Søndag 16.08.2015	09.00 - 11.00 (3 baner)	16.30 - 18.30 (4 baner)

Trener A parti: David, Trener B parti: Kjetil og Tommy, Trener uapprobert: Joakim

Spisetider:

	Frokost	Lunsj	Middag
Fredag 14.08	//////////	////////	16:30
Lørdag 15.08	09:30	13:30	20:00
Søndag 16.08	08:00	12:00	////////

Romfordeling:

	Rom 1	Rom 2	Rom 3	Rom 4	Rom 5	Rom 6	Rom 7
1	Selma	William	Andreas	Thea	Målfrid	Jens William	Sofie
2	Synne	Mikkel	Magnus	Amanda	Victoria	Petter	Stine
3	Frida	Herman	Thomas	Nora E	Julie Helene	Gard Sondre	
4	Thyra	Christer	Aleksander	Nora R M	Elena Marie	Arthur	
5	Henriette		Mathias	Emma	Julie Sommer		
6	Dorthe			Sanna	Elsa		

Romtider:

Generelt skal det være ro på rommene kl.22.00.

Alle på hvert rom har ansvar for selv å holde orden på rommet.

Følg også med på når det er treningstider og mattider, vær ute i god tid.

Aktiviteter:

Det blir felles sosiale aktiviteter lørdag 15.08.15 mellom treningene. Alle utøvere forventes å delta.

Nærmere info får dere på stedet.

Oppstarts leir Falkenberg

14.08-16.08 2015



Diverse	Ansvars person
Ansvar Rom/ Sengetid	Foresatte på deling, vil bli fordelt fredag 14.08
Ansvar Mat	
Ansvar Trening	David, Kjetil, Tommy, Joakim
Sykkel	Ta med selv, eller det kan leies sykkel (begrenset antall): Hertings Cykel: + 4634610068 <u>PS: Husk sykkelhjelme! Dette gjelder alle!</u>
Ansvar Økonomi	Svein Atle og Jan
Treningsutstyr som må taes med:	Badedrakt/bukse, badehette, svømmebriller, Plate og svømmeføtter.
Treningsutstyr som kan taes med:	Joggesko, lett treningstøy for landaktiviteter
Gotteri (godis)	1 is pr. dag etter middag.
Lomme penger	Anbefalt lommepenger er kr. 50 pr. dag.

Priser:

Svømmere: kr: 1500,-
Transport kostnad for passasjerer: kr: 400,-

Denne kostnaden forutsetter at det blir fulle biler, og at foreldre stiller opp som lagledere etter fordeling, litt på hver.

Prisen for svømmer dekker alt inkl. ekstra måltider og frukt etter trening.

Spørsmål rettes til:
Svein Atle Fjellstad: 48 04 74 81
Jan Bjørneby: 97 66 72 46

Mvh
Haldens svømmeklub

Oppstarts leir Falkenberg

14.08-16.08 2015



KJØRELISTE Falkenberg 2015

	Foresatt som kjører	Egne barn/voksne		Passasjerer		
1	Øystein Back	Selma	Elsa	Synne	Stine	/////
2	Max Rosen	Signe				
3	Linn Aksmo Olsen	Thea		Nora M	Thyra	Grete R
4	Lena Dahl	William	Arthur	Mathias	Mikkel	Christer
5	Sigmund Larsen	Jens William		Aleksander	Andreas	LEDIG
6	Jimmy Strøm	Petter		Gard Sondre	Victoria	Julie S.
7	Ann Charlott Johansen	Julie Helen		Elena Marie	////	////
8	Martin Vangen	Adrian	Tobias			
9	Sigurd Seterklev	Målfrid		Henriette	Sofie	Dorthe
10	Tommy Aksnes	Thomas	Gro Aksnes	Herman	Magnus	//////
11	Ulf Ellingsen	Nora E		Emma	Sanna	Frida
12	Kjetil Fjellstad (kjører torsdag)	Amanda	Anne Beate	////////	////////	////////