





## Terminliste våren 2015 !

	Stevne/aktivitet	Dato	For hvilke?	Ansvarlig/leder	
JANUAR	FREDRIKSBORGSLEKENE, Sarpsborg Trenermøte INSTRUKTØRKURS, begynnernivå	10-11. 15. 25.-26.	B og A Approberte trenere	Hovedtrener, Jan B., Tommy A. Jørgen Sessa og Maria	
FEBRUAR	LÅMØ ØST, Fredrikstad TRENING, Remmen (Vinterferie) Roald Amundsen Cup, Oppegård GULLMARSSIMMET, Lysekil (Sosialtur)	6-8. 16.-21. 28.-1.mars 28.	Kvalifiserte (Mål; 5 utøvere) A, B og C A, kvalifiserte B, C og D	Hovedtrener Trenerteamet etter avtale Hovedtrener Trenerteamet, B, C og D (Jan B)	
MARS	VALG, ÅRSMØTE OG VOKSENFEST Trenermøte POSEIDON CUP /NM-masters (Oslo) NM-KORTBANE, Kristiansand LRK Sprintstevne, Sandbekkhallen	6. 11. 14.(Bare lørdag) 19.-22. 21.-22.	Alle medlemmer i HSK Approberte trenere A /Veteranene Kvalifiserte A og B	Styret Ny Sportslig Leder Trenerteamet etter avtale Hovedtrener og Lagleder (Trond F.) Trenerteamet etter avtale	
APRIL	PÅSKELEIR, Elvdalen (50m) ÅM-Finaler ,Lambertseter Marienlyst Open, Drammen (50m)	28. mars-4. april 10.-12 24.-26.	A, B og C Kvalifiserte (4 utøvere?) A-kvalifiserte	Hovedtrener og lagleder Hovedtrener og lagleder (Ragnhild L.) Hovedtrener	
MAI	SPEEDO OPEN, MøIndal (50m)	15.-17.	A	Hovedtrener	
JUNI	Trenermøte (Opprykks-vurderinger) Mjøs -Svøm	3.. 12.-14.	Alle approberte trenere A og B	Ny Sportslig Leder Trenerteamet og Lagleder	
JULI	Kong Fredrik Outdoor Open, Fredrikstad NM-leir, langbane (Fredrikstad/Borås?) NM-langbane, Bergen	20.-21 24.-1. juli 4.-7.	A og B A, Kvalifiserte A-kvalifiserte	Trenerteamet etter avtale Hovedtrener Hovedtrener og Lagleder	
		Øystein Back Jørgen J. Berg David Larsson Jan Bjørneby	<b>Telefonnummer;</b> <b>Adm.Leder: 90866552</b> <b>Ansv. Sport: 92036175</b> <b>Trener A : 46320175</b> <b>Trener B : 97667246</b>	<b>Transportutgifter !</b> <b>Ved stevnekjøringen til Østfold og Oslo-stevnene betales kr. 60,- direkte til ansvarlig sjåfør !</b>	