

Halden-svømmerne satt personlige rekorder på rekke og rad i junior-NM

Kjempetid ga sølv

Sofie Forsstrøm kjempet seg under 17 minutter og tok sølvmedalje på 1500 meter i junior-NM.

– Jeg trodde Sofie skulle ta gullet da 50 meter gjensto, men jammen greide Jæren-jenta Oda Gjerde å få strukket armen noen centimeter lenger enn Sofie, og slo inn til gull med sterke 16.57.86, kunne HSK-trener Andreas Lidholm fortelle.

Knallavslutning

– Sofie har en utrolig egenskap til å svømme fortere og fortere jo lenger ut i løpet hun kommer, og hadde en avslutning der hun svømte de siste 800 meterne raskere enn hun gjorde da hun ble nummer fire på 800-meterdistansen (9.03.20) på fredag, forklarte Lidholm.

Landslagskandidat

– Dessverre var Oda Gjerde litt for god i dag, men husk at Sofie er to år yngre, og vil kunne forbedre seg mye mens hun fortsatt er junior, mente treneren.

Som klokket Sofie inn på 16.58.06. En forbedring av persen med 16 sekunder.

– Nå ypper Sofie seg med de aller beste på langdistansen, og bør ha landslagsplass som et mål om ikke altfor lenge, sa en fornøyd Halden-trener.

»

Nå ypper Sofie seg med de beste i landet.

ANDREAS LIDHOLM

Haldens svømmetrener

Mange gode Sofie svømte også 400 meter fri, der hun ble nummer fem med tiden 4.25.15.

Men Forsstrøm var ikke alene om å svømme godt fra Halden. David Engen stilte på flere distanser og gjorde sine beste konkurranser noensinne.

Med 10. plassen på 100 meter butterfly som det beste, på tiden 57.99. Noen fattige tiendedeler fra finaleplass.

– David har virkelig tatt steget opp i mellomsjiktet, skrøt trener Lidholm.

Som også fikk se Johann Gaupen Beg svømme til 31. plass på 100 meter fri (54.37), og Aurora Oseland til 20. plass på 50 meter fri (27.87).

Gode stafetter I tillegg gjorde både jenter og gutter det kjempebra på 4x50 meter fri. Der var Sofie Forsstrøm, Aurora Oseland, Natalia Harackiewicz og Helene Fredriksen med. Mens 13-åringen Christer Melberg, David Engen, Johann Gaupen berg og Juel-Petter Bergseth svømte for guttene. Til henholdsvis 13. og 18.-plasser.

