

Begynnerinstruktør

Mål:	Instruktøren skal etter kurs kunne planlegge, organisere og gjennomføre svømmeopplæring på begynnernivå, med nødvendig kunnskap om livredning.
Målgruppe:	Alle som har lyst til å bli instruktør på begynnernivå i svømmeopplæring. Man kan delta på kurset fra det året man fyller 15 år.
Varighet:	20 timer
Innhold:	Praktisk og teoretisk grunnlag for å kunne gjennomføre svømmeundervisning enten det foregår med en elev eller med en skoleklasse. Vanntilvenning, kjernefunksjoner, HLR og livredningsprøve.
Autorisasjon:	Minimum fylt 18 år. Deltatt på min 80% av undervisningen.
Hvem kan arrangere?:	Klubber innen NSF og svømmekretser.

<http://utdanning.svomming.no/utdanningstilbudet/instruktør/svommeinstruktør/begynnerinstruktør/>

Videregående instruktør

Mål:	Målet med NSF's instruktørkurs Videregående instruktør er at deltakeren skal få innsikt og forståelse for hvordan man tilrettelegger opplæring som gir allsidighet og øker trygghet i vannet, i et trygt og sosialt miljø, og kunne formidle oppbygging av svømmearter, starter og vendinger, samt livredning i vann.
Målgruppe:	Instruktører som har tatt kurset «Begynnerinstruktør» kan delta på kurset fra det året man fyller 16 år.
Varighet:	16 timer
Innhold:	Metodikk for å formidle en rekke svømmeteknikker, med bakgrunn i kursnivåene Sel, Sjøløve, Delfin og Hai.
Autorisasjon:	Minimum fylt 18 år. Deltatt på min 80% av undervisningen.
Hvem kan arrangere?:	Klubber innen NSF og svømmekretser.

<http://utdanning.svomming.no/utdanningstilbudet/instruktør/svommeinstruktør/videregaende-instruktør/>

Påmelding Videregående kurs:

https://docs.google.com/forms/d/1ksmNRTd9famTTOtxq0ZBJfPgIcX80zDgiAwFiTOGTj4/viewform?usp=send_form