



HALDEN'S SVØMMEKLUB

Aktiv og interaktiv

Årsmøte 19. Mars 2011

Dagsorden

1. Åpning v/leder Lars Engen
2. Valg av dirigent
3. Valg av referent
4. Valg av 2 personer til å skrive under protokoll fra årsmøtet.
5. Utdeling av Byveterinær Svendsens pokal
6. Utdeling av reisestipend
7. Årsberetninger
8. Innkomne forslag
9. Regnskap
10. Valg

Styret og øvrige verv som ble valgt på årsmøtet 20. Mars 2010

| | | |
|------------------|--------------------|---------------|
| Adm. Leder: | Lars Engen | Gjenvalg 1 år |
| Sportslig leder: | Bjørn Berger | Gjenvalg 1 år |
| Sportslig leder: | Trond Forsstrøm | Gjenvalg 1 år |
| Nestleder: | Thor Edquist | Gjenvalg 1 år |
| Kasserer: | Gunn B. Håkonsen | Ny 2 år |
| Sekretær: | Bjarte Norheim | Ny 2 år |
| Styremedlem: | Åshild Andersen | Gjenstår 1 år |
| | Trude Landsverk | Gjenvalg 2 år |
| Varamedlem: | Kirsten G. Berg | Gjenstår 1 år |
| | Beata Harackiewicz | Gjenvalg 1 år |

Øvrige verv gjelder for 1 år:

| | |
|-----------------|---------------------------|
| Web-ansvarlig: | Ronny Signebøen |
| Revisor: | Ulf Fredriksen |
| | Ole-Richard Holm-Olsen |
| Foreldregruppa: | Marianne Grimsrud (leder) |
| | Grete Rindahl |
| | Nina Engen |
| | Turid Bunæs |
| | Åse Næss |
| | Sylvia Bjerregaard |
| | Lone Bjørgengen |

Trenerekretærer: Atle Bergseth – påmeldingsansvarlig app.

Marianne H Fredriksen

Stevnekomite/Stevnesekretærer: Trond Bakke

Atle Bergseth

Tom H Aronsen

Tormod Olafsrud

Materialforvalter: Lars Petterson

Merkeansvarlig: Elisabeth S Eriksen

Påmeldingsansvarlig uapprobert: Lasse Bunæs

Mediakontakt: Trener A (Elite) Lagleder

Valgkomite: Marit Lie

Grete Rindahl

Oppsummering fra styret 2010:

Styremøter: Det har vært avholdt 11 styremøter og behandlet 108 saker i løpet av 2010

Stevner:

Fredriksten cup mai 2010

Fredriksten cup uapprobert mai 2010

Julesvøm/klubbmesterskap desember 2010

Annet:

NSF's jubileumslotteri(salg av skrapelodd) gjennomført.

Dugnad allsang på grensen økte inntektene for foreldregruppen. Foreldregruppen står for salg på Barnas svømmeskole.

Rehabilitering Remmen svømmehall ble stanset og planer om en ny svømmehall har blitt aktualisert. Kommunen har invitert HSK til samarbeid, og det er opprettet en komite som arbeider fortløpende med saken.

Barnas Svømmeskole har etablert seg på Remmen. Har skrevet avtale med NSF og hatt besøk av veileder. "Trygg i vann" etableres. Barnas svømmeskole lærer barna å være trygge i vann, sikrer rekruttering til klubben og gir en helt nødvendig inntekt.

Svømmeaksjonen ble gjennomført med ett kurs før sommeren.

Idrettsregistreringen viser 425 aktive i Haldens Svømmeklubb, dermed er HSK den klubben med størst aktivitet i Østfold Svømmekrets.

En takk fra styret

En stor takk til alle komitemedlemmer, trenere, instruktører, foreldre og aktive støttemedlemmer, for den innstasen som har blitt gjort i det året som har gått.

Vi vil også takke de aktive svømmerne for innsatsen i 2010, og gratulere med oppnådde resultater.

Vi ønsker dere lykke til videre!

Styret

Medlemmer:

Aktive 425

Passive 45

Æresmedlemmer 2 (Tormod Holm og Elisabeth S Eriksen)

Total 472

Dommere:

Klubben har følgende aktive dommere:

Forbundsdommere:

Morten P Hansen Instruktør

Thor Gundersen

Beata Harackiewicz

Kretsdommere:

Atle Bergseth

Ulf Fredriksen

Lars Engen

Tormod Olafsrud

Representasjoner:

Bjørn Baltzersen: Kasserer ØSK

Elisabeth S. Eriksen: Sekretær i HIR

Morten P Hansen Dommeransvarlig ØSK

Æresbevisninger:

Bjørnlings pokal tildelt: Ole Marius Bunæs

Byveterinær Svendsens pokal tildelt: Anna Forsstrøm

Reisestipend tildelt: Anna Forsstrøm

Bjarte Norheim

Fra: Bjarte Norheim [bjarte-n@online.no]
Sendt: 13.mars.2011 21:52
Til: Bjarte Norheim
Emne: Fw: årsberättelse a/e

----- Original Message -----

From: Bjørn Berger
To: Bjarte Norheim
Sent: Monday, February 28, 2011 9:39 AM
Subject: VS: årsberättelse a/e

Fra: Trener [mailto:trener@haldens-svommeklub.com]

Sendt: 27. februar 2011 12:01

Til: Bjørn Berger

Emne: årsberättelse a/e

Årsberättelse A/elite partiet. 2010

Januari

Här bestod partiet av 8 simmare.

Första tävlingen för året var Asker Open, där simmade nästan alla i partiet 1500 fri för första gången. Det resulterade i mycket positiva resultat, bland annat klarade Anna Forsström kravet till senior NM. Vi deltog också på Kongsten Swim cup.

Februari

I februari fortsatte vi träningen, för Andreas, Jacob och David låg fokus på LÅMÖ. De simmade bra och alla 3 tog sig till finalen senare i vår. Bäst gick det för Andreas som fick en 6 plats totalt och en 2 plats på 200 rygg på nytt pers.

Mars

Första helgen i Mars hade vi ett miniläger i Lysekil i samband med tävlingen Magplasket. Där var även Ulf med som lagledare. Detta läger var framförallt riktat till Anna och Nora som skulle till Senior NM senare i Mars. Så träningen anpassades efter dem och övriga simmare fick välja vems program de ville simma. Träningen var hård och tuff, men alla var införstådda med detta innan och simmade väldigt bra. Vi tränade fredag, lördag morgon, söndag morgon och söndag eftermiddag, samt deltog på tävlingen på lördag eftermiddag med bra resultat.

18-21 mars deltog Anna och Nora på NM i Stavanger. Nora hade slitit med skador och sjukdom och var nog lite för spänd innan start, så hon lyckades inte få till sitt 200 butterfly. Anna simmade dock bra på nytt pers (17.58).

Den 26 mars styrde vi kasan mot Älvdalens för påskträningläger. Här simmades det långt och hårt varvat med skidåkning och konstsims.

April

I April var simmarna i bra form efter alla läger och träningar. Det simmades Fredriksten cup och trots ganska dålig tävlingsbassäng slogs det många pers här.

Helgen efter var det ÅM Final i Oslo, där deltog Andreas, Jacob, David (samt Ole Marius från A Rek) Andreas öppnade bra och tog UM krav på 400 fri och efter 200 rygg låg han på en 5 plats totalt. Men då var det slut på hans bra grenar så han halkade ner till en 8 plats till slut. Vilket i och för sig var en klar förbättring mot den 10 plats han låg på innan start. Jacob tangerade sin 16 plats och David förbättrade sig från 22 till 14 plats. Jag är övertygad om att träninglägret i Älvdalens bidrog till de bra resultaten killarna gjorde.

Maj

Denna månaden märkte man att motivationen och lusten började dala för både simmaren och mig som tränare. Jag hade tur och åkte på en 2 veckors semester och fick tillbaka lusten. Några av simmarna var på läger i Falkenberg tillsammans med simmaren från bland annat Moss och Askim, vilket de verkade uppskatta väldigt.

Sista helgen i Maj var vi på en tävling i Halmstad vid namn Laxaleken. Tävlingen var bra, tyvärr var det lite kallt och blåsigt ute. Men trots detta fick vi ett par pallplatser och många pers. De flesta tyckte det var skoj och välbehövligt med en tur för motivationens skull. De som deltog var Anna, Andreas, Jacob, David, Cecilie, Nora.

Juni

I juni var det slutspurt för säsongen för de flesta, bra träning fram till sista tävlingen som var Mjös svöm. Alla från partiet utom Jacob deltog här. Glädjande var att Nora simmade bra och visade form på 200 fly. Även Andreas och Anna klarade krav på 50 rygg respektive 400 fri. För första gången på väldigt många år hade vi även ett stafettlag i final på 8*50 fri. Det var en bra avslutning på säsongen även om resultaten inte var helt på topp för alla. Sedan tog de flesta sommarlov, utom Andreas som skulle till Jr NM i Trondheim. För att få lite sällskap och träningshjälp (då Anna och Nora inte skulle med pga olika anledningar) fick David fortsätta träna.

Juli

Här hade de flesta sommarlov, men David och Andreas tränade på. Den 8/7 åkte vi till Trondheim för Andreas första Jr NM.

Han lyckades inte riktigt på 200 rygg och simmade en bit över pers. På 50 rygg simmade han bra, men blev tyvärr diskad för tjuvstart. Men även om simningen inte var så bra var det nog en nyttig tur, det var första gången de fick se alla bra simmaren "in action"

Augusti

7/8 gick turen mot Skagen för uppstartsläger. Alla utom och Nora (ferie) och Emilie (slutat) deltog. Vi fick även tillökning i partiet i form av 6 simmaren från A rek som flyttades upp. Det var Isabell, Sofie, Natalia, Helene, Juel Petter och Ole Marius.

Träningen började lugnt och stilla för att gradvis öka under veckan. Alla nya simmaren klarade sig fint.

Väl hemma började träningen, de nya simmarna kom fort in i rutiner, regler och träning.

Det genomfördes även en Triathlon för simmarna.

Vi hade samtal med alla simmaren och föräldrar.

September

Tyvärr bestämde sig Anne Helene och Cecilie för att sluta simma.

Första tävlingen för hösten var Glomma Cup. alla simmade bra och persade en del.

Nästa tävling var Swimshop sprint cup, här plockades det hem många premier, det visar sig ganska fort att den ökade träningsdosen ger resultat för de yngre simmarna. Bland annat tog vi 4 stafettmedaljer, 2 guld för killarna och 2 brons för tjejerna.

Oktober

I början av oktober under höstferien åkte a partiet på läger i Örebro. Jag och Håkon var tränare Med på turen hade vi även Marianne och Maria som lagledare. Här simmade de yngre simmarna sina längsta träningar någonsin, träningen var ganska uppdelad efter simmarna och vad de är bra på. Vi gjorde även ett väldigt kul besök på Boda Borg och fick prova på simhopp med Örebros simhoppsklubb vilket var väldigt uppskattat. Lambertseter open var nästa tävling, här deltog Anna och Sofie (endast fredag) samt Nora, Isabell, Ole Marius, Jacob, David och Andreas.

Andreas klarade 2 krav till UM på 1500 fri och 100 rygg. David klarade silt första krav, detta på 200 fly.

De som inte var på Lambertseter deltog helgen efter på Olavslekene.

Vi var även en tur till den lilla simhallen i Ski och deltog på Ski Open. Här tog även Jacob sitt efterlängtade UM krav på 200 fly. Alla 97 simmaren från partiet simmade här 800 fri för första gången för de flesta.

November

Höstduppen i Moss var novembers första tävling. Många pers och en bra formcheck inför kommande UM/jNM. 6 simmaren samt jag och Lasse åkte den 17/11 till UM/jNM i Bergen. Alla utom Ole marius simmade individuella grenar.

För första gången på väldigt länge ställde vi upp med stafettlag för killarna i alla stafetter. De simmade väldigt bra och placerade sig mellan 5 och 8 plats på alla stafetter.

Andreas fick en bronsmedalj på 100 rygg vilket var väldigt glädjande.

Alla simmade riktigt bra, vilket är mycket positivt och visar att träningen fungerat enligt planen.

December

I december hände inte mycket. Träningen var lite lugnare och inga tävlingar var på schemat.

Det har varit ett spännande år med A partiet. Några har slutat, några har kommit till i gruppen. Vi har tränat 5-8 gånger i veckan. Under de varma delarna av året har vi haft uteträning var tisdag och torsdag innan simningen.

Under vintern har vi tränat på Family där vi kört styrka, boxning, dans, yoga mm. Denna alternativa träning är väldigt viktig för simmarna på denna nivån, både för den fysiska formen och för att hålla upp motivationen och få lite omväxling när det är så mycket simträning. Och som det verkar på resultaten så fungerar det bra. Vi har också provat på Amerikansk Fotboll, Simhopps, Beachvolleyboll och Vattenpolo som lite alternativ träning.

Under vintern har vi även landträning med olika basisövningar innan varje tisdag och torsdagsträning.

De s.k elitsimmarna kör under hårdträningsperioderna 2 st morgonträningar i veckan, där var träning avslutas med gemensam frukost.

Varje måndag har vi ett s.k "måndagsmöte" ett litet kort möte innan träningen där vi går igenom vad som skett på tävlingar i helgen, vad som händer i veckan osv.

Info om eventuella ändringar med träning eller annat skickar jag ut på facebook samt sms till simmarna.

Detta fungerar för det mesta väldigt bra.

De nya simmarna som kom till partiet i höstas har anpassat sig bra och tar för sig på träningar, de hänger med bra och luckan mellan de "äldre och yngre" på träningarna har minskat eftersom de har blivit så mycket bättre och uthålligare av den ökade träningsdosen.

De som slutat simma har ibland frågat om de får komma ner och träna, det får de såklart, så emellanåt har vi besök av dessa på träningarna, vilket är skoj.

De flesta simmarna är på gång för fullt nu och blir bara bättre och bättre, det kan bli ett väldigt spännande 2011 för många av dem.

Beatrice Sjölund
Huvudtränare.



A-rekrutt, 2010(11) !

Gruppen utøvere:

8 jenter, 9 gutter fordelt på aldersgruppen 12-16 år. Usedvanlig fin og talentfull ungdom, håndplukket fra byens ulike skoledistrikter. 6 utøvere fra partiet takket i sommer ja til trening på A-partiet under Bea, 5 fra B takket ja til trening med A-rekrutt. Alle viser god integrering på sine nye partier.

Trenings-ansvarlige:

Jan Hansen (Hovedtrener)

Sessa G. Berg (Trenerass. 1)

Jørgen J. Berg (Trenerass. 2)

En noe broket forsamling vil nok noen si, men vi jobber målrettet med ungdommen og strekker oss langt for å kunne møte de med entusiasme og respekt.

Treningstider:

Mandag, onsdag og fredag, 15.00-17.00, nå også lørdager 16.00-18.00.

Grunnet banemangel trener 5 på partiet med B på tirsdag/torsdag.

Partiets formål:

Å utvikle talent til fremtidens elitesatsing i klubben, ved forsiktighet og hensyn til gruppen, å gradvis øke den totale treningsbelastning.

Å arbeide resultatorientert med tanke på den relative svømmehastighet, samt nærmere seg en mer moden forståelse av ulike tekniske detaljer rundt svømmingen.

Å utvikle tøffe og robuste ungdommer på en basis av å være sympatiske og reflekerte.

Som trenere å møte de unge vel forberedt, med godt humør, respekt og forståelse,

Som trenere å gi alle gruppens utøvere en følelse av å bli sett og roset.

Å fremstå på en positiv måte når vi representerer klubben vår på stevner.

Å ha det riktig gøy sammen og søke et positivt samarbeid med de andre trenere/utøvere i klubben vår.

Høst og vinteren 2010/2011:

Under Hansens kyndige hånd har partiet gradvis økt den totale treningsbelastning fra 10000m/uke til ca. 16000m, med en topp på 22000mr. Vi så i høst-perioden et meget godt treningsoppmøte og nærmest en komplett deltagelse på klubbens prioriterte stevner i vår noe mer variert oppmøte på trening/stevner. Utenfor distriktet

har utøverne deltatt på stevner i Oslo, Asker og Lysekil, med formål å møte andre svømmemiljøer enn de i vårt eget fylke. En bra utvikling av resultater er i perioden registrert. 2-3 utøvere i gruppen hevder seg blant topp 3 i fylket i sine spesialøvelser. ÅM var ingen prioritert mål for partiet, likevel kvalifiserte 2 utøvere seg til regions-finale. Avstanden til de beste i landet er krympet i perioden.

Samarbeidet i gruppen oppleves harmonisk og utøverne utviser bra respekt for hverandre. Ulike sosiale tiltak er prioritert for videre å kunne utvikle et godt vennskap i gruppen. Ungdommen opplever vi som flotte enkeltindivider som mest er en glede å kunne følge opp og være sammen med. Takk for det gode samarbeidet med alle dere foresatte på partiet. Deres gode humør, forståelse og hjelp er viktig for å finne glede i arbeidet vårt og for å kunne motivere de unge videre. Styret og samholdet i klubben er unikt. Det arbeides fruktbart i alle ledd og oppmerksomhet på hvor dyktige styret er, må understrekkes. Nå er det snart påske og mange på A-rekrutt deltar på leir i "Ijuvliga Borås". Der skal Trond også i år steke kylling til alle.....Vi gleder oss til nytt dugnadsår med dere alle

Jan, Sessa og Jørgen

Årsrapport B – parti 2010

B – partiet består av svømmere som er født 1999 til 1994.

Gjennom hele året trente vi tirsdag og torsdag fra 19.30-21.00 og lørdag 08.00 – 10.00. I januar måtte Alexander gi seg og Siri var trener litt alene, helt til Joakim kom inn som hjelptrener. Samarbeidet fungerte godt og vi delte oppgavene slik at svømmerne fikk den tilpassingen som de trengte i forhold til trening og konkurransen på trening. Utvikling var også god på treningen og meterne og tidene på stevner beveget seg riktig vei.

Fra høstferien av ble 5 svømmere plukket ut til å starte på a- rekrutt. De fikk trenere med a – rekrutt én dag i uka og resten med b – partiet tilpasset opprykk til partiet over.

Ved siden av svømmingen har b – partiet klart å ha en del sosialt. Bla. Turer i gymsal, film/spillkvelder og hyttetur til Sverige. Dette satt svømmerne stor pris på og det ble et godt samvær blant svømmerne. Dette er noe å anbefale videre, slik at vennskapet til svømmerne ikke bare handler om hva som skjer i vannet, men også på fritiden.

B – partiet har vært et veldig spredt parti, der svømmerne har vært veldig forskjellige både når det gjelder svømmedyktighet og motivasjon. Dette har vært en utfordring, men ved å dele partiet i to på de to trenerne slik at det blir utdelt ulike oppgaver har gjort det mye enklere og vi kontrolleren mye bedre.

I november tok Håkon over for Siri sammen med Joakim.

Oppsummering for D-partiet 2010

Gruppen:

Fra og med årsskiftet 09/10 besto D-partiet av 14 svømmere; 98 – 01. To svømmere har sluttet og to nye har begynt.

Samholdet i gruppen er godt.

Treningsstider/stevner:

Treningsstidene har vært 1 time på mandager og 1 time på fredag. Oppmøtet til treningene har vært meget godt og stabilt.

Vi har deltatt på alle stevner som HSK har valgt å prioritere. Nesten hele partiet var med på stevnet til Lysekil i mars, en ny opplevelse for våre uapproberte svømmere. En veldig god tur, både sportslig og sosialt.

Treningsinnhold:

Fokus har fortsatt vært på linjeholding og riktig pusteteknikk på crawl, i tillegg svømmer de nå lengre distanser med god teknikk. Vi har begynt innføring i butterfly, og mange av svømmerne får nå til relativt bra benspark/kick.

Etter mye jobbing med brystbenspark, ser vi stor fremgang hos de aller fleste.

På mandagene har vi lagt in korte økter styrketrening på land, med fokus på øvelser som styrker bålmuskulaturen.

De fleste svømmerne begynner å få til bra starter og vendingsteknikker, det jobbes kontinuerlig med dette.

Treningsmengden er nå øppet i 1500m.

Fremgangen i gruppen har vært meget bra.

Sosiale tiltak:

Før vi tok sommerferie hadde vi en hyggelig avsluttingstur med bading og god mat, på hytta til Ragnhild i Aremark.

Etter høstduppen i Moss, stoppet vi på Quality hotel i Sarpsborg. Her spiste vi pizza sammen og svømmerne kunne velge bland diverse aktiviteter. Et meget veldig tilbake.

Trenere:

Trenere denne sesongen har vært Ragnhild, Håkon og Maria.

Hjelptrenere har vært Joakim, Anne Helene og Emilie.

Maria F

E-partiet - Årsberetning for året 2010

(E-partiet heter nå D-partiet fra januar 2011)

Lasse Karlsen og Christian Børresen har vært trenere for E-partiet i 2010. Vi startet opp med 18 barn januar 2010. Så godt som alle kom fra Barnas Svømmeskole, og alderen på barna var fra 8 til 12 år.

Vi har hatt treningstid gjennom hele året hver onsdag fra 16-17, og vi har disponert 2 baner. Treningsmengden var i starten 300-500m pr trening, med veldig mye fokus på grunnleggende teknikk. Vi startet med det elementære ting som at man må svømme en svømmer om gangen, holde til høyre i banen, holde hodet over vann når trener gir beskjeder etc. Ganske snart kunne vi fokusere på flytstilling, pusteteknikk, læring av stup fra pallen, benspark med brett etc.

Det var godt oppmøte helt frem til mai måned, men i juni så vi at det var en del svømmere som hadde tenkt å gi seg. 16 svømmere fikk med seg Fredriksten cup i april, og 8 svømmere var med på G-sport cup i Askim. Læringskurven var bratt for alle svømmerne, og alle hadde stor fremgang gjennom vårhavlvåret. De fleste barna fikk tatt sel-merket, og det var for flere av barna noe av det viktigste vi gjorde.

Det var mange svømmere som hadde sluttet når vi startet opp etter sommerferien. Vi var kun 8 svømmere de første gangene, men vi fikk påfyll av nye barn fra svømmeskolen, og vi var 13 svømmere i oktober. Det var stadig mest fokus på teknikk, og de fleste svømmerne behersket nå å svømme crawl, rygg og bryst. Treningsmengden var økt til ca 500m. Emilie Olafsrød kom som et friskt pust på trenersiden, og hun har bidratt veldig positivt i arbeidet med barna.

E-partiet deltok på 3 stevner fordelt på Østfoldbyene gjennom høsten før julesvømmingen på Remmen avsluttet det hele. Sjøløvemerket tok vi også gjennom høsten.

Av sosiale aktiviteter har vi hatt pizzakveld på Dolly Dimples i Halden og på Quality badeland i Sarpsborg.

På det nye året har vi startet med to treninger pr uke, vi er 11 svømmere i alderen 8-12 år. Treningsmengden er nå opptil 800m pr gang, og vi mesteparten av tiden bruker stadig på terping av teknikk. Det er en fin og motivert gjeng, og det er veldig god trivsel på treningene.

Christian Børresen

Februar, 2011

Masters HSK, Årsberetning for året 2010



Fra Åbne Københavnske Masters november 2010

Det har vært bred og god aktivitet i Mastersgruppen gjennom fjoråret. Som før er det en fin kombinasjon av trening, hyggelig prat i badstua, stevner og hederlige resultater. Vi har fått noen nye treningskamerater og noen viser seg mer sjeldent, men vi har for det meste et godt oppmøte på 10-15 svømmeglade eks-svømmere. Vi er pr i dag 16 Masters i klubben. Alderen spenner fra 31 – 55 år, med hovedtyngden nærmere det siste.

Vi disponerer som tidligere 3 baner på mandagskveldene fra 21.00 og hele bassenget samme tid på onsdagene. Hvis vi er nærmere 14 stykker med varierende ambisjoner, blir det for trangt om plassen på mandagene, og det er veldig viktig å kunne disponere hele bassenget på onsdagene. Dette er viktig også for å kunne ha et tilbud til de som er potensielle nye masterssvømmere, og for de som ønsker å svømme litt i sitt eget tempo. Det er frivillig om man ønsker å være med på fellesprogrammet som pleier å være 2000m eller litt mer. I det siste har vi lånt treningsopplegg fra Jan Hansen, og det er ikke uvanlig at det blir over 3000m. Vi får se hvor lenge den satsingen holder, men vi har et langtidsmål mot VM i Italia i 2012.

Det har vært sporadisk deltagelse av noen ivrige Masters-svømmere på stevner i Norge, men vi referer her til de 2 utenlandsturene vi hadde i fjor.

Høydepunktet var uten tvil VM i Göteborg, det første verdensmesterskapet for oss. Vi var 6 unge debutanter som knivet med ca 6000 andre svømmere fra absolutt hele verden. For de fleste var det viktigste å få en hederlig tid innenfor kvalifiseringskravene, og nivået var meget høyt. Imponerende var det derfor med 12. Plassene til Jørgen Berg og vår nye svømmer på damesiden Irina Zimini (tidligere sovjetrussisk landslagssvømmer – nå bosatt i Halden).

Tradisjonen tro deltok vi også i det ”Åbne Københavnske Masters” i november 2010. 7 svømmere leverte igjen hederlige resultater og tradisjonen tro tok Jørgen Berg etter en 1. Plass eller to. Veldig hyggelig at Irina også forsvarer damenes ære med gullmedalje.

Julebordet på Curtisen markerte som vanlig slutten på et aktivt svømmeår. Kvinneandelen på julebordet var på presis 50%, og vi fikk takket våre bedre halvdeler for at de lar oss få trenere og dra på turer uten dem resten av året.

På vegne av Mastersgruppen,

Christian Børresen

Årsberetning – vannaerobic 2010

Treningsstart våren 2010 var mandag 8. januar. Vi hadde totalt 19 uker med trening. Treningstidene har vært mandag (3 baner), tirsdag og torsdag (hele bassenget) fra 21.00 til 22.00.
Vi hadde 33 betalende deltagere, av disse trente 7 deltagere 2 dager i uka.

Treningsstart høsten 2010 var torsdag 26. august. Vi hadde totalt 16 uker med trening. Treningstidene har vært mandag (3 baner), tirsdag og torsdag (hele bassenget) fra 21.00 til 22.00.
Vi hadde 32 betalende deltagere, av disse trente 7 deltagere 2 dager i uka.

Det er liten/ingen gjennomtrekk, med et stabilt antall deltagere.

Vi ønsker å opprettholde samme treningsstilbud i 2011.

Halden, 19. mars 2011

Marit B. Engebretsen

Trimparti for voksne, Årsberetning for året 2010

Det er åtte deltakere på dette partiet. Flere er det ikke plass til i bassenget.

Vi trener i bassenget på Halden sykehjem, en kveld pr uke.

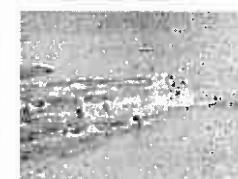
Deltakerne er i alder fra 73-86 år!

Treningen har forgått både høstsemesteret 2010 og våren 2011. Våren 2010 var det ingen trening med bakgrunn i utbedring av bassenget.

Kari Dølen

HALDEN SVØMMEKLUBBS SVØMMEKURS.

NORGES SVØMMESKOLER.

| VANN (Vannmerket) | DYKKE (Hval) | FLYTE (Skillpadde) | GLI (Pingvin) | FREMDRIFT (Selunge) | SVØMME- DYKTIGHETS- MERKET |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |

VANNTILVENNING – VANNSIKKERHET – VANNGLEDE- SVØMMEDYKTIGHET!

Haldens svømmeklubb gjennomførte totalt 28 svømmekurs 2010, 27 egne kurs +1 i regi av Gjensidige stiftelsen. Kursene går over 10 timer. Hovedmålene for kursene er at barna skal være trygge i vann, samt tilegne seg grunnleggende ferdigheter som man kan bygge videre på i selve svømmeopplæringen.

Svømmedyktighetspartiet og F avsluttet kurset sitt våren 2010 med å delta på den uapproberte delen av Fredriksten cup og høstkurset avsluttet kurset med klubbmesterskapet/ Julesvømmingen.

Noen tall og data 2009

| Kurs | Deltagere våren | Deltagere høsten |
|-----------------|-----------------|------------------|
| Vann | 15 | 30 |
| Hval | 20 | 21 |
| Skillpadde | 12 | 30 |
| Pingvin | 19 | 11 |
| Selungen | 16 | 31 |
| Svømmedyktighet | 12 | 33 |
| F | | 22 |
| Totalt | 94 | 178 |

Noen tall og data 2010

| Kurs | Deltagere våren | Deltagere høsten |
|-----------------|-----------------|------------------|
| Vann | 20 | 21 |
| Hval | 26 | 10 |
| Skillpadde | 33 | 52 |
| Pingvin | 23 | 37 |
| Selungen | 18 | 25 |
| Svømmedyktighet | 29 | 20 |
| F | 26 | 36 |
| Totalt | 175 | 201 |

HALDEN SVØMMEKLUBBS SVØMMEKURS.

NORGES SVØMMESKOLER.

HSK har ikke øket med så mange som vi kunne ha gjort høsten 2010. Årsaken til det er at det var stor usikkerhet rundt stengningen av Remmen. Vi gikk ikke ut med invitasjoner til skole og lignende denne høsten.

Det ble utført "prøvesvømming" 2 lørdager før kursstart. Dette for at de nye elevene kunne komme å vise hva de kunne og vi kunne ut fra det de viste oss gi de et best tilpasset tilbud.

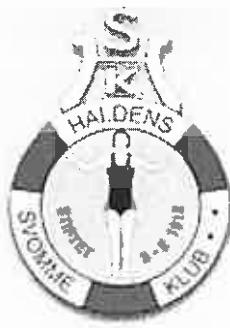
HSK har fortiden ca. 20 personer som deltar i dette opplegget.

HSK har som krav at alle trenerne i Barnas svømmeskoler skal ha gjennomgått trenerkursset "Nybegynner" eller tilsvarende kurs og ha godkjent livredningskurs. Undervisningen foregår på Remmen søndager mellom kl.15.00 -18.00. Bassenget blir delt i 4- 5 deler, noe som gjør at det er mulig å ha mange grupper i sving på en gang.

Som en konsekvens av at det var mange som ville fortsette i klubben ble det startet opp et nytt E-parti jan 2011.

Foreldregruppen stiller opp hver søndag med kiosk salg, noe som i år innbrakte rundt kr. 30.000.- til kubben.

Trond Forsstrøm
16.02.2011



Foreldregruppa i 2010 har bestått av følgende personer:

Marianne Grimsrud leder
Åse Næss kasserer
Turid Bunæs sekretær
Sylvi Bjerregaard
Marianne Fredriksen
Nina Engen
Anne Signebøen
Grete Rindahl
Lone Bjørgengen (sluttet til sommeren).

Vi har i løpet av perioden hatt 5 møter. På et av møtene hadde vi vask av klubblokale.

Følgende arrangement for medlemmene:

Frokost i klubb lokalet 20.02.10

Sommerfest 26.05.10.

Grøtfest 06.12.10.

"Bli kjent" kveld med pizza for E-parti.

Sommerfest for B parti 12.06.10 og D parti 06.06.10.

Pizza, og en aktivitet på Quality hotel for de som deltok på uapprobert stevne 28.11.10.

Kiosksalg på følgende arrangement:

Fredriksten cup 10-11.04.10

Klubbstevne 12.12.10

Barnas svømmeskole, 20 søndager på Remmen.

Foreldregruppa har skaffet gevinst og organisert salg av julekalendere, hvor alle svømmerne har bidratt.

Organisert dugnad på Allsang på Grensen.

For foreldregruppa 14.02.11:

Turid Bunæs og Marianne Grimsrud

Oppsummering fra kasserer i Foreldregruppa.

Overskudd i 2010 etter utgifter og støtte til arrangementer: kr. 67.870,-
Beholdning 31.12.10: kr. 172.149,-

Støtte til arrangementer og lignende:

| | |
|------------------------------------|----------|
| Badeland des. 2009 | 3.300,- |
| Julefrokost des. 2009 | 1.151,- |
| Pizzakveld for E-partiet i februar | 1.781,- |
| Påskeleir i Älvdalens | 13.047,- |
| Mjøssvøm | 3.000,- |
| Sommerfest for D-partiet | 1.403,- |
| Hyttetur for B-partiet i juni | 1.000,- |
| Oppstartsleir/Fårup sommerland | 12.000,- |
| Høstleir i Örebro | 6.000,- |
| Pizza etter Oslofjordlekene 28.11. | 3.870,- |
| Div. blomster | 307,- |
| Sum: | 46.860,- |

For foreldregruppa 14.02.11:

Åse Næss

**Årsregnskap 2010
for**

Haldens Svømmeklub

Foretaksnr. 875645862

Haldens Svømmeklub

Resultatregnskap

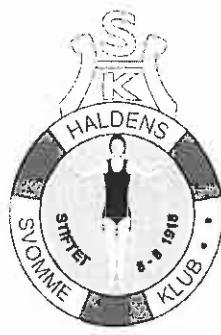
| | Note | 2010 | 2009 |
|---|------|------------------|----------------|
| DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | | | |
| Driftsinntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 113 016 | 138 522 |
| Annen driftsinntekt | | 1 335 802 | 721 942 |
| Sum driftsinntekter | | 1 448 819 | 860 464 |
| Driftskostnader | | | |
| Varekostnad | | 830 120 | 336 792 |
| Lønnskostnad | | 517 042 | 222 114 |
| Annen driftskostnad | | 292 303 | 286 934 |
| Sum driftskostnader | | 1 639 464 | 845 839 |
| DRIFTSRESULTAT | | (190 646) | 14 624 |
| FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER | | | |
| Finansinntekter | | | |
| Annen renteinnntekt | | 3 007 | 10 887 |
| Sum finansinntekter | | 3 007 | 10 887 |
| Finanskostnader | | | |
| Annen rentekostnad | | 0 | 5 |
| Annen finanskostnad | | 0 | 57 |
| Sum finanskostnader | | 0 | 62 |
| NETTO FINANSPOSTER | | 3 007 | 10 825 |
| ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD | | (187 639) | 25 449 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 0 | 0 |
| ORDINÆRT RESULTAT | | (187 639) | 25 449 |
| ÅRSRESULTAT | | (187 639) | 25 449 |
| OVERF. OG DISPONERINGER | | | |
| Overføringer annen egenkapital | | (187 639) | 25 449 |
| SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER | | (187 639) | 25 449 |

Haldens Svømmeklub

Balanse pr. 31.12.2010

| | Note | 31.12.2010 | 31.12.2009 |
|---------------------------------|------|----------------|----------------|
| EIENDELER | | | |
| OMLØPSMIDLER | | | |
| Varer | | 93 934 | 119 311 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 19 902 | 0 |
| Andre fordringer | | 11 965 | 0 |
| Sum fordringer | | 31 867 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 694 808 | 813 844 |
| SUM OMLØPSMIDLER | | 820 610 | 933 154 |
| SUM EIENDELER | | 820 610 | 933 154 |
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| EGENKAPITAL | | | |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 465 101 | 646 429 |
| Sum opptjent egenkapital | | 465 101 | 646 429 |
| SUM EGENKAPITAL | | 465 101 | 646 429 |
| GJELD | | | |
| KORTSIKTIG GJELD | | | |
| Leverandørgjeld | | 7 401 | 0 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 21 531 | 9 138 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 326 577 | 277 587 |
| SUM KORTSIKTIG GJELD | | 355 509 | 286 725 |
| SUM GJELD | | 355 509 | 286 725 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 820 610 | 933 154 |

| HSK Regnskap 2010 | | Budsjett 2010 |
|-----------------------------|------------------------|----------------------|
| Salgsinntekter varer | kr 76 316,00 | kr 60 000,00 |
| Sponsor/støtte | kr 188 258,00 | kr 128 000,00 |
| Egne stevner | kr 16 700,00 | kr 35 000,00 |
| Loddsalg | kr 81 900,00 | kr 50 000,00 |
| Vanntr/voksen/båtkurs | kr 64 345,00 | kr 55 000,00 |
| Barnas svømmeskole | kr 340 515,00 | kr 250 000,00 |
| Foreldregruppa | kr 153 919,00 | kr 85 000,00 |
| Medl.kont/tr.avg/lisens | kr 176 633,00 | kr 195 000,00 |
| Innbet stevner | kr 119 785,00 | |
| Innbet tr.leirer | kr 230 447,00 | |
| Totalt inntekter | kr 1 448 818,00 | kr 858 000,00 |
| Renteinntekter | kr 3 007,00 | kr 10 000,00 |
| Varer | kr 73 762,00 | kr 25 000,00 |
| Egne stevner | kr 1 193,00 | kr 32 000,00 |
| Loddkjøp | kr 45 189,00 | |
| Utstyr til kurs | kr 18 477,00 | |
| BS | kr 2 665,00 | |
| Utg. foreldregr. | kr 43 775,00 | kr 25 000,00 |
| Sos.akt/frokost | kr 21 448,00 | kr 2 500,00 |
| Kostnader stevner | kr 262 315,00 | kr 230 000,00 |
| Kostnader tr.leirer | kr 361 295,00 | kr 25 000,00 |
| Totalt vare/tr.kost | kr 830 119,00 | kr 339 500,00 |
| Lønn BS | kr 110 000,00 | |
| Lønn HSK | kr 407 042,00 | |
| Totalt lønn | kr 517 042,00 | kr 250 500,00 |
| Husleie/strøm | kr 48 480,00 | kr 43 000,00 |
| Data/inventar | kr 54 534,00 | kr 34 000,00 |
| Arb.tøy trenere | kr 4 000,00 | |
| Regnskapshonorar | kr 24 709,00 | kr 15 000,00 |
| Møter/kurs, oppdat. | kr 46 093,00 | kr 28 000,00 |
| Kontor/tfl/internett | kr 11 231,00 | |
| Bilgodtgj./reise | kr 11 180,00 | |
| Annonser/reklame | kr 14 462,00 | kr 12 000,00 |
| Lisenser NSF | kr 16 600,00 | kr 21 200,00 |
| Kontigenter | kr 1 200,00 | |
| Gaver/premier | kr 39 791,00 | |
| Gaver/premier BS | kr 14 800,00 | kr 5 000,00 |
| Forsikring/gebyrer/div | kr 5 222,00 | kr 5 500,00 |
| Totalt div kostnader | kr 292 302,00 | kr 163 700,00 |
| Totalt inntekter | kr 1 451 825,00 | kr 868 000,00 |
| Totalt utgifter | kr 1 639 463,00 | kr 753 700,00 |
| Resultat | kr -187 638,00 | kr 114 300,00 |



Kommentarer til regnskap 2010 Haldens Svømmeklubb

2010 har vært ett år i vekst for Haldens Svømmeklubb. Klubben har nå partier fra A/Elite til E-partier og Barnas Svømmeskole har blitt en flott arena for de yngste! Idrettsregistreringen 2010 viser at HSK er den svømmeklubben i Østfold med høyest aktivitet. 425 aktive har klubben nå, og det er ett tall det står respekt av. Antall deltakere på stevner og mesterskap har økt betraktelig dette året. Vi opplever en gledelig sportslig og aktivitetsmessig suksess. (Ser man på medley så er det blitt foretatt ca. 2100 individuelle starter av de approberte svømmerne i løpet av 2010)

Rent økonomisk har dette bydd på store utfordringer for klubben!

Vi så utover høsten 2010, at tallene for 2010 ville vise et ett underskudd.

- Stevner og mesterskap har gitt ett underskudd på kr. 140000.
- Treningsleirer har gitt ett underskudd på kr. 130000.

Styret har tatt følgende grep høsten 2010 for sesongen 2011:

1. Treningsavgiftene har økt på alle partiene p.g.a at vi øker innsatsen på trener siden. Grunnen for dette er at vi skal kunne hjelpe flest mulig svømmere og dette gjør forhåpentligvis at de blir i klubben.
2. Det ble satt ned en terminlistegruppe. Gruppen har satt opp en plan for stevner, treningsleirer med egne budsjett. Det blir ekstremt viktig at dette følges opp i 2011, da vi vil være rundt 30 approberte svømmere som reiser rundt på stevner.
3. Det er satt et anbefalt antall starter pr. svømmer på stevner. Dette for å redusere antall styrkninger på selve stevnet.
4. Øke kursavgiften på Barnas svømmeskoler for kommende sesong slik at vi følger de andre svømmeskolene i landet. Vi er blant de billigste inneværende år.
5. Fjerne søskens moderasjonen på Barnas svømmeskole.

Det nye styret utfordres også til å arrangere ett medlemsmøte etter årsmøte, der aktiviteter, økonomi og nye inntekter bør være agenda, et eksempel er at det bør vurderes hvordan kostnadene til mesterskap skal dekkes inn. Klubben er i den gledelige utviklingen at vi kan få rundt 8-10 personer til UM/NM 2011 i Trondheim og vi har 3 som skal til ÅM i Ålesund 2011. Det som smaker godt, koster som regel også en del.

For styret
Lars Engen
Leder

Halden 13.03.11

Revisjonsberetning for Haldens Svømmeklub

Regnskapsåret 2010

Vi har revidert Haldens Svømmeklubs regnskap for 2010. Regnskapet viser ett underskudd på

Kr. 187.639,-

Revisjonen har foregått ved kontroll av beholdningen i bank og ved stikkprøver av bilag sammenholdt med hoved- og grupperegnskap. Kassabeholdningen er ikke kontrollert.

For øvrig er det vår oppgave å vurdere om styret har overholdt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Etter vår mening gir regnskapet uttrykk for klubbens økonomiske forhold, og kan legges frem for årsmøtet 2011 som klubbens regnskap for 2010.

Det bemerkes at regnskap for 2009 ble endret etter revisjon. Årsresultat for 2009 ble rettet fra underskudd på kr. 93.361.- til overskudd på kr. 25.449 etter at varelager var tellet. Dette gir et mer presist uttrykk for klubbens økonomiske forhold ved årsskiftet 2009-2010.

Halden 18. mars 2011

Ulf Fredriksen



Ole Richard Holm-Olsen



Revisjonsberetning for Haldens Svømmeklub

Regnskapsåret 2010

Vi har revidert Haldens Svømmeklubs regnskap for 2010. Regnskapet viser ett underskudd på

Kr. 187.639,-

Revisjonen har foregått ved kontroll av beholdningen i bank og ved stikkprøver av bilag sammenholdt med hoved- og grupperegnskap. Kassabeholdningen er ikke kontrollert.

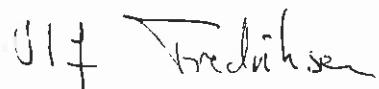
For øvrig er det vår oppgave å vurdere om styret har overholdt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Etter vår mening gir regnskapet uttrykk for klubbens økonomiske forhold, og kan legges frem for årsmøtet 2011 som klubbens regnskap for 2010.

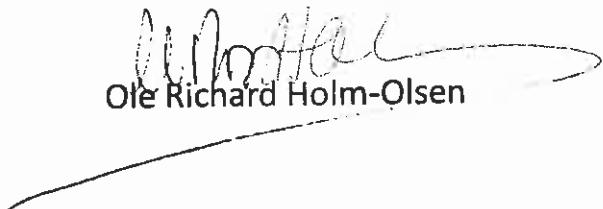
Det bemerkes at regnskap for 2009 ble endret etter revisjon. Årsresultat for 2009 ble rettet fra underskudd på kr. 93.361.- til overskudd på kr. 25.449 etter at varelager var tellet. Dette gir et mer presist uttrykk for klubbens økonomiske forhold ved årsskiftet 2009-2010.

Halden 18. mars 2011

Ulf Fredriksen



Ole Richard Holm-Olsen



Revisjonsberetning for Haldens Svømmeklub

Regnskapsåret 2010

Vi har revidert Haldens Svømmeklubs regnskap for 2010. Regnskapet viser ett underskudd på

Kr. 187.639,-

Revisjonen har foregått ved kontroll av beholdningen i bank og ved stikkprøver av bilag sammenholdt med hoved- og grupperegnskap. Kassabeholdningen er ikke kontrollert.

For øvrig er det vår oppgave å vurdere om styret har overholdt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Etter vår mening gir regnskapet uttrykk for klubbens økonomiske forhold, og kan legges frem for årsmøtet 2011 som klubbens regnskap for 2010.

Det bemerkes at regnskap for 2009 ble endret etter revisjon. Årsresultat for 2009 ble rettet fra underskudd på kr. 93.361.- til overskudd på kr. 25.449 etter at varelager var tellet. Dette gir et mer presist uttrykk for klubbens økonomiske forhold ved årsskiftet 2009-2010.

Halden 18. mars 2011

Ulf Fredriksen

Ole Richard Holm-Olsen

Valgkomiteens innstilling til årsmøtet 19.03.2011

| | | |
|------------------|--------------------|---------------|
| Adm. Leder: | Mangler kandidat | |
| Sportslig leder: | Jørgen Berg | Ny 1 år |
| Sportslig leder: | Trond Forsstrøm | Gjenvalg 1 år |
| Nestleder: | Lars Engen | Ny 1 år |
| Kasserer: | Gunn B. Håkonsen | Gjenstår 1 år |
| Sekretær: | Bjarte Norheim | Gjenstår 1 år |
| Styremedlem: | Grete Rindahl | Ny 2 år |
| | Trude Landsverk | Gjenstår 1 år |
| Varamedlem: | Marit Lie | Ny 2 år |
| | Beata Harackiewicz | Gjenstår 1 år |

Øvrige verv gjelder for 1 år:

| | |
|-----------------|------------------------|
| Web-ansvarlig: | Ronny Signebøen |
| | Joakim Karlsen |
| Revisorer: | Ulf Fredriksen |
| | Ole-Richard Holm-Olsen |
| Foreldregruppa: | Marianne Grimsrud |
| | Åse Næss |
| | Turid Bunæs |
| | Marianne Fredriksen |
| | Anne Solem Signebøen |
| | Grete Rindahl |
| | Veronica S. Larsen |
| | Kari Rød |
| | Yvonne Ræstad |

Trenersekretær: Atle Bergseth
Stevnekomite/Stevnesekretærer: Bjørn Berger- leder
Trond Bakke
Atle Bergseth

Materialforvalter: Lars Petterson
Merkeansvarlig: Elisabeth S Eriksen
Påmeldingsansvarlig uapprobert: Lasse Bunæs
Mediakontakt: Trener A (Elite) Lagleder

Terminlistekomite: Jørgen Berg- leder
Beatrice Sjölund
Gunn B. Håkonsen
Maria Forsstrøm
Sessa Berg

Svømmehallkomite: Trond Forsstrøm
Lars Engen

Valgkomite: Monica Oseland
Janne Offerdal



Årsmøtereferat for 2010

Protokoll fra årsmøte Haldens svømmeklub
Risum v.g.s. 19.mars 2011

Det var 8 medlemmer til stede, i tillegg til styret. Totalt 15.

1. Åpning og konstituering:

- Årsmøte ble åpnet av adm.leder Lars Engen.
- Valg av dirigent. Lars Engen ble foreslått og valgt.
- Valg av referent. Sekretær Bjarte Norheim ble foreslått og valgt.
- Valg av 2 personer til å underskrive protokollen.
Åshild Andersen og Marianne Grimsrud ble foreslått og valgt.

2. Årsberetning: Årsberetning ble lest og godkjent.

3. Regnskap: Kasserer Gunn Håkonsen gikk igjennom regnskapet for 2010. Dette viste et underskudd på kr. 187.639. Regnskapet var revidert av Ulf Fredriksen og Ole-Richard Holm Olsen.

4. Innkomne forslag: ingen innkomne saker.

5. Utdeling av byveterinær Svendesens pokal 2010 gikk til Andreas Bunæs.

6. Utdeling av reisestipend for 2010 gikk til Andreas Bunæs.

7. Valg i henhold til forskrifter:

| Adm. Leder: | Mangler kandidat | |
|-----------------------------|------------------|---------------|
| Sportslig leder approbert: | Jørgen Berg | Ny 2 år |
| Sportslig leder uapprobert: | Trond Forsstrøm | Gjenstår 1 år |
| Nestleder: | Lars Engen | Ny 2 år |
| Kasserer: | Gunn B. Håkonsen | Gjenstår 1 år |
| Sekretær: | Bjarte Norheim | Gjenstår 1 år |
| Styremedlem: | Grete Rindahl | Ny 2 år |
| | Trude Landsverk | Gjenstår 1 år |

| | | |
|-------------|--------------------|---------------|
| Varamedlem: | Marit Lie | Ny 2 år |
| | Beata Harackiewicz | Gjenstår 1 år |

Øvrige verv gjelder for 1 år:

| | |
|---------------------------------|---|
| Web-ansvarlig: | Ronny Signebøen |
| | Joakim Karlsen |
| Revisorer: | Ulf Fredriksen |
| | Ole-Richard Holm-Olsen |
| Foreldregruppa: | Marianne Grimsrud - leder Åse Næss Turid Bunæs Marianne Fredriksen Anne Solem Signebøen Grete Rindahl Veronica S. Larsen Kari Rød Yvonne Ræstad |
| Trenerekretær: | Atle Bergseth |
| Stevnekomite/Stevnesekretærer: | Bjørn Berger- leder |
| | Trond Bakke |
| | Atle Bergseth |
| Materialforvalter: | Lars Petterson |
| Merkeansvarlig: | Elisabeth S Eriksen |
| Påmeldingsansvarlig uapprobert: | Lasse Bunæs |
| Mediakontakt: | Trener A (Elite) Lagleder |
| Terminlistekomite: | Jørgen Berg- leder |
| | Beatrice Sjölund |
| | Gunn B. Håkonsen |
| | Maria Forsstrøm |

Sessa Berg

Svømmehallkomite:

Trond Forsstrøm

Lars Engen

Valgkomite:

Monica Oseland

Janne Offerdal

Det var ikke kommet inn andre forslag til vervene. Valgkomiteens innstilling ble enstemmig vedtatt. Administrativ leder ble ikke valgt.

Valgkomiteen har ikke klart å finne kandidat som administrativ leder.

Årsmøte gir styret et mandat til å finne en ny administrativt leder innen 1. mai 2011.
Lykkes ikke dette, innkalles det til et ekstraordinært årsmøte med henblikk på å få
valgt administrativ leder.

Ettermiddagen ble avsluttet med enkel servering.

Referent

Bjarte Norheim

Åshild X. Andersen

Åshild Andersen

Marianne Grimsrud

Marianne Grimsrud