



## Årsmøte 7.mars 2015

### Dagsorden

1. Åpning v/leder Øystein Back
2. Valg av dirigent
3. Valg av referent
4. Valg av 2 personer til å skrive under protokoll fra årsmøtet.
5. Årsberetninger
6. Innkomne forslag
7. Regnskap og budsjett
8. Valg

## Styret og øvrige verv som ble valgt på årsmøtet 8. mars 2014

Adm. Leder:	Joakim Karlsen	Velges for 1 år
Sportslig leder:	Jørgen Berg	Velges for 1 år
Sportslig leder:		Velges for 1 år
Nestleder:	Øystein Back	Velges for 2 år
Kasserer:	Linn Aksmo Olsen	Velges for 2 år
Økonomiansvarlig:	ikke verv, se regnskap	
Sekretær:	Ronny Signebøen	Velges for 2 år
HMS-ansvarlig:	Harald Oseland	Velges for 2 år, 1 år igjen
Styremedlem:	Trond Forsstrøm	Velges for 1 år
Styremedlem:	Jan Bjørneby	Velges for 2 år
Varamedlem:	Svein Atle Fjellstad	Velges for 2 år
Varamedlem:	Kjetil Fjellstad	Velges for 2 år
Regnskap	Gunn B. Håkonsen	ikke i styret
Øvrige verv gjelder for 1 år:		
Web-ansvarlig:		Ole Magnus Olsen
Påmeldingsansvarlig approbert:		Jan Bjørneby
Påmeldingsansvarlig uapprobert:		Per Forsstrøm
Revisor:		Ulf Fredriksen
		Ole-Richard Holm-Olsen
Merkeansvarlig:		Elisabeth S Eriksen
Stevnekomite/Stevnesekretærer:		Bjørn Berger
		Per Forsstrøm

**Markeds og sponsorarbeid:**

**Dag Halvorsen**

**Jens Petter Berget**

**Klubbdraktansvarlig:**

**Josielyn Dahl**

**Valgkomite:**

**Helene Bjerrum-Meusberger**

**Svømmehall komite:**

**Trond Forsstrøm**

**Lars Engen**

**Fotoansvarlig:**

**Bente Gulbrandsen**

**Foreldregruppa:**

**A-parti: Beata Harakiewicz**

**A-rekrutt: Mariann Melhus**

**B-parti: Elisabeth Bergstrøm**

**C-parti: Anne Stang**

**D-parti: Helene Bjerrum-Meusberger**

**Mona Back**

**E-parti: Astrid Kynningsrud**

**F-parti: Ann-Charlott Lindahl Johansen**

**Medlemmer:**

Aktive 489

Æresmedlemmer 2 (Tormod Holm og Elisabeth S Eriksen)

**Dommere:**

Klubben har følgende aktive dommere:

**Forbundsdommere:**

Thor Gundersen

Beata Harackiewicz

**Kretsdommere:**

Ingen

**Representasjoner:**

Øystein Back                      Styremedlem ØSK

Harald Oseland                      Varamann ØSK

Bjørn Baltzersen:                      Kasserer ØSK

Elisabeth S. Eriksen:                      Sekretær i HIR

**Trenerinstruktører NSF:**

Maria Forsstrøm

Sessa G. Berg

**Æresbevisninger:**

Reisestipend tildelt: Ole Morten Aasum

Bjølrlings pokal tildelt: Christer Melberg

Byveterinær Svendsens pokal tildelt: Sofie Forsstrøm

Nytt fra 2014 er at sprintmesterpokalene skal være vandrepokaler.

Sprintmesterpokal damer: Aurora Oseland

Sprintmesterpokal herrer: David Engen

## Oppsummering fra styret 2014

### Styremøter:

Det har vært behandlet 98 saker av styret i 2014.

### Stevner:

Svømmeklubben har arrangert Fredriksten Cup uapprobert i mars 2014 og julesvøm/klubbmesterskap i desember 2014.

### Annet:

Svømmeklubben hadde også i 2014 utfordringer med begrenset halltid i forhold til partienes behov, og både utøvere og trenere har vært fleksible for å få det til å gå i hop. Arbeidet mot ny svømmehall pågår, samtidig med at vi jobber aktivt med å få på plass en avtale som gjør det mulig å drifte hallen i den tilstanden den er ytterlig 6 år. Vi avventer fortsatt videre utvikling i saken, og er glade for at kommunen og Statsbygg har satt Remmen på sakskartet.

Svømmeskole, voksensvømmekurs og aktive svømmere bidrar til at HSK har et godt rykte hos Haldens befolkning. Klubben nyter også godt av arbeidet som legges ned med å kurse egne unge trener-instruktører og livreddere.

Idrettsregistreringen viser 498 aktive i Haldens Svømmeklub, og det kan vi være stolte av.

En takk fra styret

Styret ønsker å rette en stor takk til alle komitémedlemmer, trenere, instruktører, foreldre og aktive for den innsatsen som er gjort i 2014.







Vi gratulerer også de aktive svømmerne med en rekke fremragende resultater i året som gikk, og takker for innsatsen.

Vi ønsker lykke til videre!

Styret

# HALDENS SVØMMEKLUBS SVØMMEKURS.

## NORGES SVØMMESKOLER.

VANN (Vannmerket)	DYKKE (Hval)	FLYTE (Skilpadde)	GLI (Pingvin)	FREMDRIFT (Selunge)	SVØMME- DYKTIGHETS- MERKET
					

### VANNTILVENNING – VANNSIKKERHET – VANNGLEDE- SVØMMEDYKTIGHET!

Haldens Svømmeclub gjennomførte totalt 40 svømmekurs 2014, 36 egne kurs +4 i regi av Gjensidige stiftelsen. Kursene går over 10 timer. Hovedmålene for kursene er at barna skal være trygge i vann, samt tilegne seg grunnleggende ferdigheter som man kan bygge videre på i selve svømmeopplæringen.

Totalt har det deltatt 384 barn på disse kursene i 2014.

Svømmedyktighetspartiet avsluttet kurset sitt våren 2014 med å delta på den uapproberte delen av Fredriksten cup og høstkurset avsluttet kurset med klubbmesterskapet/ Julesvømmingen.

HSK har fortiden ca. 25 personer som deltar i dette opplegget.

HSK har som krav at alle trenerne i Barnas svømmeskoler skal ha gjennomgått trenerkurset "Nybegynner" eller tilsvarende kurs og ha godkjent livredningskurs. Undervisningen foregår på Remmen søndager mellom kl.15.00 -18.00. Bassenget blir delt i 4- 5 deler, noe som gjør at det er mulig å ha mange grupper i sving på en gang.

Som en konsekvens av at det var mange som ville fortsette i klubben ble det startet opp et nytt F-parti mars 2014 og 20 stk. fra vårens kurs sluttet seg til dette partiet etter at vårens svømmekurs var avsluttet.

Foreldregruppen stiller opp hver søndag med kiosk salg.

Trond Forsstrøm  
17.02.2015



### Oppsummering av uapproberte partier.

Det siste året har svømmerne har deltatt på 7 stevner: Lille Olav i Sarpsborg, Fredriksten cup, Kong Fredrik outdoor open , Høstduppen i Moss, klubbmesterskap i Halden, Kongsten Swim Cup og Oslofjordslekene i Moss. Svømmerne koser seg på stevner og har et godt sosialt miljø når de er på stevnene og ellers på treninger. Vi trenere opplever ikke mye bråk med svømmerne. Noen ganger blir det litt for mye prat, men det virker som alle er fornøyd på treningene, stor iver og innsats. Vi ser at svømmerne blir bedre og bedre, og det er veldig sjeldent det ikke blir nye perser når vi er på stevner. Vi ser også stor forbedring på teknikken til hver enkelt svømmer.

Ved høstferien 2014 ble det bestemt at F og E parti skulle trene sammen og C og D parti skulle trene sammen. Dette ble gjort for å få større partier og et bedre felleskap. Vi trenere erfarer spesielt at fellesskapet har blitt bedre nå når alle svømmerne har treninger sammen. Vi trente slikt frem til juleferien.

Etter juleferien ble det bestemt at vi skulle forlate de tradisjonelle navnene på partiene, og gi partiene nye navn i samsvar med merker i Norges Svømmeforbund. De nye partiene ble Sel, Sjøløve, Hai og Delfin. Pr i dag har vi kun et Selparti og et Sjøløven parti. I dag er det 14 svømmere på Sel-partiet og 14 svømmere på Sjøløve-partiet. Vi ser at svømmerne har hatt en fin utvikling det siste året og de har kommet seg fint inn i det nye systemet. Nå håper vi på et stort tilskudd fra Barnas Svømmeskole og dermed et nytt parti med mange ivrige og fine barn.

Med vennlig hilsen Andra, Elisabeth, Linn-Carina, Johann og Joakim.





**Årsrapport approbert, 2014 !**

**Hvilket kjempetalent tok sølv i senior- nm og gull i jnm og fikk Saugbruks ærespris for dette?**

**Hvem utøver har svømt godt under minuttet (58-tallet) på 100 fly?**

**Hva er navnet på våre utøvere som trener og går på skole på Wang toppidrett? Har noen av disse sluttet på Wang inneværende år?**

**En herlig og flott gjeng med ungdommer har takket ja til svømming på A-nivå. Hvem er dette? (15 utøvere er registrert som A-svømmere)**

**Vår nye trener har overtatt ansvaret for våre beste svømmere og heter David Larsson ? Når begynte han i klubben vår?**

**Har vi inneværende år hatt leir i; Elvdalen, Skagén og Mallorca eller Elvdalen, Borås og Marokko?**

**Styret i 2014 har gjort en kjempejobb. Nevn 3 personer som har vært ansvarlig inneværende år!**

**På B-nivå er 3 engasjerte og dyktige trenere ansvarlig for 22 unge talenter. Husker dere fornavnet på alle 3 og hvem som er ny i teamet høsten 2014?**

**Ble Halden beste klubb under Vestfoldssvøm eller Lane 4 cup, våren 2014?**

**Kan svarene på over nevnte spørsmål være å finne på våre hjemmesider**



**Jørgen Berg**

## Årsberetning – vannaerobic 2014

I 2014 har vi hatt vannaerobic-trening på tirsdager, med samme treningstid som tidligere år, kl. 21.00 til kl. 22.00.

Første halvår hadde vi 21 treninger, og andre halvår 15 treninger. Antall deltagere har vært stabil.

Vi ønsker å fortsette treningene på tirsdager også i 2015. Flere deltagere ønsker muligheten for å trene 2 ganger i uken, men pga. trenerkapasiteten avventer vi dette.

Halden, 7. mars 2015

Marit B. Engebretsen

Treningsperiode 07.01. til 27.05.2014 og 26.08. til 02.12.2014.

Kari Døhlen Aarsund  
Stenrødveien 77  
1784 Halden.

Halden, 03.02.2015

**Regnskap for Vanntrim for unge damer over 80 år, vår 2014 og høst 2014.**

**Vår 2014:**

1 parti, 6 deltager á kr. 800	kr 4800	
1 deltager, ½ kurs	kr 400	
Godtgjøring	kr. 400	
Batterier	kr. 150	
Leie av basseng	kr. 3600	
Inn		<u>kr 5200</u>
Ut	<u>kr 4150</u>	
Overskudd		<u>kr 1050</u>

**Høst 2014:**

1 parti, 5 deltager á kr 800	kr 4000	
1 deltager, ½ kurs	kr 400	
Godtgjøring	kr. 400	
Leie av basseng	kr. 3600	
Drikke avslutning	kr. 200	
Inn		<u>kr 4400</u>
Ut	kr.4200	
Overskudd		<u>kr 200</u>

Overskudd 2014 ,kr 1250 vil bli overført til eventuelle merutgifter i 2015

Jeg gikk ned på kursavgift med kr 100 pr. deltager da vi nå er 7 deltagere.

Vi har maks plass til 8 deltagere, og jeg holder 1 plass ledig til en som er syk.

Så får jeg plutselig melding om leieøking med kr100. Siden dette er pensionister synes jeg det er riktig å holde kursavgiften så lav som mulig. Min godtgjøring "holder" til bensinutgifter.

Kari Døhlen Aarsund  
Stenrødveien 77  
1784 Halden

Halden 2/3 - 2015

Haldens Svømmeklubb,

Årsrapport - Unge damer 80+

Vanntrim unge damer 80 + har året 2015 trent på Halden Sykehjem hver mandag. Jeg får stadig ikke "lov" av damene til å avertere, men vi har bare plass til 8 og holder en plass ledig til en deltager som p.t. er syk.

Vi er heldige som kan leie dette oppvarmede bassenget.

Vi trener til avpasset musikk. Den gamle kassettpilleren som tilhører klubben har spilt for siste gang for oss. Jeg har anskaffet meg en ny for egne midler og vil levere den gamle tilbake til klubben.

Som tidligere år trener vi generell styrke- og utholdenhetstrening, bevegelse og balansetrening.

Det er gøy å være instruktør for denne gjengen. De er Haldens flotteste og sprekeste damer.

Hilsen Kari

Instruktør

**Årsregnskap 2014**  
**for**  
**Haldens Svømmeklub**

**Foretaksnr. 875645862**

## Resultatregnskap

	Note	2014	2013
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		83 683	48 023
Annen driftsinntekt		1 754 514	1 690 976
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 838 197</b>	<b>1 738 999</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		726 440	727 504
Lønnskostnad		630 249	649 871
Annen driftskostnad		287 191	287 420
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 643 880</b>	<b>1 664 795</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>194 317</b>	<b>74 204</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		10 294	7 801
Annen finansinntekt		262	117
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>10 556</b>	<b>7 917</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		684	1 707
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>684</b>	<b>1 707</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>9 872</b>	<b>6 210</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>204 189</b>	<b>80 414</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>204 189</b>	<b>80 414</b>
<b>ARSRESULTAT</b>		<b>204 189</b>	<b>80 414</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		204 189	80 414
<b>SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER</b>		<b>204 189</b>	<b>80 414</b>

**Balanse pr. 31.12.2014**

	Note	31.12.2014	31.12.2013
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer		38 800	55 850
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		62 810	34 609
Andre fordringer		10 703	8 697
<b>Sum fordringer</b>		<b>73 512</b>	<b>43 306</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 368 379	1 121 257
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>1 480 692</b>	<b>1 220 413</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 480 692</b>	<b>1 220 413</b>
 <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 020 888	816 698
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 020 888</b>	<b>816 698</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>1 020 888</b>	<b>816 698</b>
 <b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		12 609	(1 254)
Skyldig offentlige avgifter		23 207	38 414
Annen kortsiktig gjeld		423 989	366 555
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>459 804</b>	<b>403 715</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>459 804</b>	<b>403 715</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 480 692</b>	<b>1 220 413</b>

**REVISJONSUTTAELSE REGNSKAPSÅRET 2014  
HALDENS SVØMMEKLUB**

Vi har revidert svømmeklubben og foreldregruppas årsregnskap for 2014, og finner at disse er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger.

Vi har blant annet kontrollert bilag på stikkprøvebasis, kontrollert kassebeholdning og bankavstemminger og sjekket at innbetalt medlemskontingent samsvarer med medlemsregisteret.

Klubben har i 2014 gått med et overskudd stort kroner 204 189.

Vi har ingen merknader til regnskapet.

**Halden 23. februar 2015**

**Ulf Fredriksen**

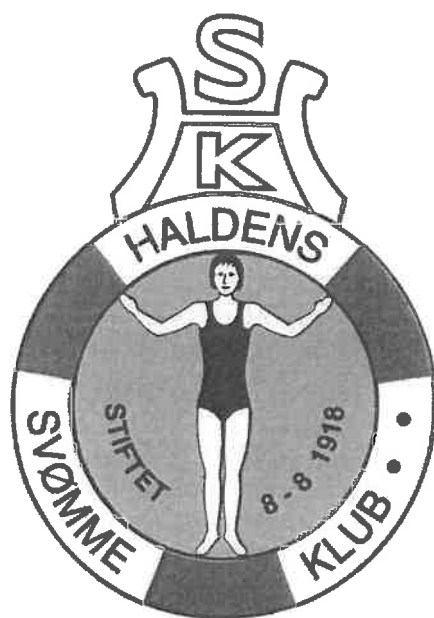
Ulf Fredriksen

**Ole Richard Holm-Olsen**

Ole Richard Holm-Olsen



# LOV FOR HALDENS SVØMMEKLUB



## **I. INNLEDENDE BESTEMMELSER**

### **§ 1 Formål**

(1) Haldens Svømmeklub (Idrettslaget) sitt formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

(2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

### **§ 2 Organisasjon**

(1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

(2) Idrettslaget er medlem av de(t) særforbund som lagets årsmøte bestemmer.

(3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Østfold idrettskrets, hører hjemme i Halden kommune, og er medlem av Halden idrettsråd.

(4) Idrettslaget skal følge NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs lov gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

### **§ 3 Medlemmer**

(1) Alle som aksepterer idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak kan bli tatt opp som medlem. En søker kan ikke tas opp som medlem uten å ha gjort opp de økonomiske forpliktelsene til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.

(2) Medlemskap kan nektes i særlige tilfeller. Idrettslagets avgjørelse kan påklages til idrettskretsen. Klagefristen er 3 uker etter at vedtaket er mottatt. Idrettskretsens avgjørelse kan påklages til Idrettsstyret innen 3 uker etter at rekommandert melding er mottatt.

(3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt.

(4) Medlemmet plikter å overholde NIFs, tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.

(5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

(6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste. Medlem som har tapt sitt medlemskap kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

(7) Idrettslaget skal føre medlemslister.

(8) Idrettslaget plikter å føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

#### **§ 4 Medlemskontingent og avgifter**

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet. Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i idrettslagets aktivitetstilbud.

Minst en av svømmerens foresatte skal være støtte medlem av HSK

## **II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE**

#### **§ 5 Kjønnfordeling**

(1) Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg mv. i idrettslaget, skal det velges personer fra begge kjønn.

(2) Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn der det velges eller oppnevnes mer enn 3 personer. Der det velges eller oppnevnes 3 personer eller færre skal begge kjønn være representert. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

(3) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

(4) Idrettsstyret kan gi forskrift om nærmere vilkår for dispensasjon og konsekvensene av manglende oppfyllelse av bestemmelsen.

#### **§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett m.v.**

(1) For å ha stemmerett og være valgbar må man være fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.

(2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets ordinære eller ekstraordinære årsmøte. Dette gjelder ikke for utøver med kontrakt og medlemskap i laget.

(3) En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: Medlem av styre, valgkomité, kontrollkomité eller lovutvalg og revisor.

(4) En person kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.

(5) Engasjert revisor har talerett på ordinært og ekstraordinært årsmøte i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

(6) Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på ordinært og ekstraordinært årsmøte i idrettslaget.

(7) Med forslagsrett menes retten for medlem til å fremme forslag til idrettslagets årsmøte og til å fremme forslag under årsmøtet.

## **§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker**

(1) En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til verv i laget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får ansettelse i idrettslaget plikter å fratse tillitsvervet, og gjeninntre når ansettelsesforholdet opphører.

(2) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller møte i overordnede organisasjonsledd.

(3) Første og andre ledd gjelder ikke for arbeidstaker som er utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget.

(4) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på person som har oppdragsavtale som i omfang kan sammenlignes med et ansettelsesforhold med idrettslaget.

(5) Denne bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke et eller flere medlemmer blant de ansatte til idrettslagets styre.

(6) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon.

(7) Idrettsstyret kan gi forskrift om nærmere vilkår for dispensasjon.

## **§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget**

(1) En person som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget er ikke valgbar til verv innen idrettslaget eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt i eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person med økonomiske interesse i driften av idrettslaget. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og gjeninntre når forholdet opphører.

(2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller møte i overordnede organisasjonsledd.

(3) Idrettskretsen kan når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon.

(4) Idrettsstyret kan gi forskrift om nærmere vilkår for dispensasjon.

## **§ 9 Inhabilitet**

(1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:

- a) når vedkommende selv er part i saken,
- b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
- c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part eller
- d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.

(2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.

(3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.

(4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.

(5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.

(6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

(7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

(8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

## **§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

(1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

(2) Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling eller ved fjernmøte. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.

(3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

## **§ 11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter og tapt arbeidsfortjeneste. Godtgjørelse**

Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter inkludert tapt arbeidsfortjeneste, som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid. Refusjon for tapt arbeidsfortjeneste og godtgjørelse skal fremgå av vedtatt budsjett og regnskap. Styrehonorar skal fremkomme av årsberetningen.

### **III. ØKONOMI**

#### **§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.**

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig.
- (2) Idrettslag med en årlig omsetning på under kr 5 millioner skal følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser. Øvrige idrettslag skal følge regnskapsbestemmelsene i regnskapsloven og revisjonsbestemmelsene i revisorloven, og skal engasjere revisor og velge kontrollkomité. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger, skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene, og skal følge oppsettet i Norsk Standard kontoplan.
- (5) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (6) Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
- (7) Disposisjoner av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse og virksomhet, herunder låneopptak, skal vedtas av årsmøtet. Årsmøtet bør vedta et særskilt fullmaktsreglement knyttet til slike disposisjoner.

### **IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.**

#### **§ 13 Årsmøtet**

- (1) Årsmøtet er idrettslagets øverste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av uke 6.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkalling kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på internett eller på annen forsvarlig måte. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker

før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag må være gjort tilgjengelig for medlemmene senest en uke før årsmøtet.

(3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

(4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.

(5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet styremedlemmer iht. idrettslagets lov. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.

(6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på utsendt/kunngjort sakliste. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete på årsmøtet vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

#### **§ 14 Ledelse av årsmøtet**

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Dirigenten(e) behøver ikke å være medlem av idrettslaget.

#### **§ 15 Årsmøtets oppgaver**

(1) Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), referent (er) samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
  - a) Leder og nestleder
  - b) X styremedlemmer og Y varamedlemmer.
  - c) Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
  - d) 2 revisorer



- e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
- f) Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

(2) Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

(3) Valgkomiteen velges på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret.

### **§ 16 Stemmegivning på årsmøtet**

(1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

(2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

(3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.

(4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.

(5) For å være gyldig må valg være gjennomført i henhold til §§ 5 til 8.

### **§ 17 Ekstraordinært årsmøte**

(1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:

- a) Vedtak av årsmøtet i idrettslaget.
- b) Vedtak av styret i idrettslaget.

- c) Vedtak av styret i overordnet organisasjonsledd.
- d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.

(2) Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Saksliste og nødvendige saksdokumenter skal følge innkallingen. Innkalling kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på internett eller på annen forsvarlig måte.

(3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet styremedlemmer iht. idrettslagets lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.

(4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av årsmøtet.

### **§ 18 Idrettslagets styre**

(1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

(2) Styret skal:

- a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- c) Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
- d) Representere idrettslaget utad.
- e) Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.

(3) Styret skal holde møte når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

### **§ 19 Grupper/avdelinger/komiteer**

(1) Valgkomiteen skal legge frem innstilling på kandidater til alle tillitsverv som skal velges på årsmøtet, med unntak av valgkomité. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.

(2) Idrettslaget kan organiseres med grupper og/eller avdelinger. Idrettslagets årsmøte bestemmer opprettelse av grupper/avdelinger, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 (1) pkt. 9.

(3) For grupper/avdelingers økonomiske forpliktelser hefter hele idrettslaget, og grupper/avdelinger kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten styrets godkjenning jf. § 18.

## **V. ØVRIGE BESTEMMELSER**

### **§ 20 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

### **§ 21 Lovendring**

(1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

(2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.

(3) I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.

(4) Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettslaget selv.

### **§ 22 Oppløsning - Sammenslutning - Konkurs**

(1) Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

(2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.

(3) Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte til behandling av saken.

(4) Ved konkurs anses organisasjonsleddet som oppløst når konkurs er avsluttet og det mister således sitt medlemskap i NIF.