



Årsmøte 18. Mars 2013

Dagsorden

1. Åpning v/leder Grete Rindahl
2. Valg av dirigent
3. Valg av referent
4. Valg av 2 personer til å skrive under protokoll fra årsmøtet.
5. Årsberetninger
6. Innkomne forslag
7. Regnskap og budsjett
8. Valg

Styret og øvrige verv som ble valgt på årsmøtet 3. Mars 2012

Adm. Leder:	Grete Rindahl	Ny, 1 år
Sportslig leder:	Kjetil Fjellstad	Ny, 2 år
Sportslig leder:	Jan Chr. Bjørneby	Ny, 2 år
Nestleder:	Trond Forsstrøm	Ny, 2 år
Kasserer:	Ronny Signebøen	Ny, 2 år
Økonomiansvarlig:	Gunn B. Håkonsen	Ny, 2 år
Sekretær:	Lars Engen	Ny, 2 år
Styremedlem:	Sissel Kallar	Ny 2 år
Styremedlem:	Per Olaf Moe	Ny 1 år
Varamedlem:	Marit Lie	Gjenvalg 1 år
	Jørgen Berg	Ny 1 år

Øvrige verv gjelder for 1 år:

Web-ansvarlig:	Ronny Signebøen Joakim Karlsen
Revisor:	Ulf Fredriksen Ole-Richard Holm-Olsen
Foreldregruppa:	Marianne Grimsrud (leder) <ul style="list-style-type: none">• Turid Bunæs• Anne Solem Signebøen• Anne Midtlien Signebøen• Yvonne Ræstad• Ann-Charlott Woldheim• Kari Weidling• Monica Oseland• Gro Løwengreen• Erik Solhaug• Mona Back
Trenersekretærer:	Atle Bergseth – påmeldingsansvarlig app.
Stevnekomite/Stevnesekretærer:	Bjørn Berg (leder) Trond Bakke Per Forsstrøm Atle Bergseth
Materialforvalter:	Lars Petterson
Merkeansvarlig:	Elisabeth S Eriksen

Påmeldingsansvarlig uapprobert:

Lasse Bunæs

Mediakontakt:

Trener A (Elite) Lagleder

Svømmehall komite:

Trond Forsstrøm

Lars Engen

Valgkomite:

Monica B. Oseland

Janne Offerdal

Oppsummering fra styret 2012:

Styremøter: Det har vært avholdt 7 styremøter og behandlet 64 saker i løpet av 2012

Stevner:

Fredriksten cup uapprobert	mai 2012
Julesvøm/klubbmesterskap	desember 2012

Annet:

I 2012 har det igjen vært jobbet hardt med økonomi. Denne er nå stabil, og vi går igjen med overskudd. Treningsavgifter og medlemskontigent måtte dermed ikke økes ved årskiftet denne gangen.

En viktig bidragsyter til den gode økonomien har vært svømmeaksjonen, der vi i 2012 fikk hele 8 kurs. Barnas Svømmeskole gir også klubben solide inntekter og har gitt klubben mange unge instruktører, ei kompetanseoppbygging som vi også nå nyter godt av på flere av treningspartiet.

Arbeidet mot ny svømmehall har fortsatt i hele 2012, men nå av mer politisk art. Kommunens økonomi har ikke tillatt igangsetting av nye byggeprosjekter. Et alternativ har vært opprusting av eksisterende anlegg, noe klubben finner lite formålstjenlig. Etter hard arbeid og blant annet godt oppmøte på eget folkemøte i sakens anledning er det nå klart at det bare blir gjort vedlikehold i 2013, og man jobber nå videre mot å få på plass ei tilfredsstillende løsning. Det er trangt om plassen på våre treninger, og vi trenger sårt til mer plass og mer tid.

De uapproberte svømmepartiene har fortsatt å vokse i 2011, på grunn av rekruttering fra svømmeskolen, og vi merker nå også denne tilveksten på approbert. Dette er svært gledelig.

Idretsregistreringen viser xxx aktive i Haldens Svømmeklubb, dermed er HSK fortsatt den klubben med størst aktivitet i Østfold Svømmekrets.

En takk fra styret

En stor takk til alle komitemedlemmer, trenere, instruktører, foreldre og aktive støtte-medlemmer, for den innstasen som har blitt gjort i det året som har gått.

Vi vil også takke de aktive svømmerne for innsatsen i 2012, og gratulere med oppnådde resultater.

Vi ønsker dere lykke til videre!

Styret

Medlemmer:

Aktive 587

Passive 19

Æresmedlemmer 2 (Tormod Holm og Elisabeth S Eriksen)

Dommere:

Klubben har følgende aktive dommere:

Forbundsdommere:

Thor Gundersen

Beata Harackiewicz

Kretsdommere:

Representasjoner:

Lars Engen Styremedlem ØSK

Bjørn Baltzersen: Kasserer ØSK

Elisabeth S. Eriksen: Sekretær i HIR

Trenerinstruktører NSF:

Maria Forsstrøm

Sessa G. Berg

Æresbevisninger:

Reisestipend tildelt: Sofie Forsstrøm og Ole Marius Bunæs

Bjørnings pokal tildelt: Isabell Bjerregård

Byveterinær Svendsens pokal tildelt: Sofie Forsstrøm

Årsberetning A-partiet

A-Parti gjorde ett stort intryck på Norsk simning år 2012. Halden SK tog sig från att vara en anonym liten simklubb till en av Norges främsta ungdomsklubbar. HSK blev 10:a på UM, där vi också tog 3 medaljer. 1 brons genom Ole Marius Bunaes på 200 m bröstsim och 2 silver genom Sofie Forsström på 800 fri och 1500 fri. HSK hade utöver det 6st 4:e platser och 1st 5:e plats. David Engen tog 4:e plats och 6.e plats på 50 och 100 fri. Jacob Berger blev 4:a på 200 fly. Haldens stafettlag gutter tog 4st 4:e platser. Satsningen mot UM var väldigt lyckad och HSKs A-parti fick resultat från all den tuffa träning man har investerat i.

HSK har haft ett gott utbyte med Wang Toppidrott, där David Engen och Jacob Berger läser och simmar. Eftermiddagspassen simmas på remmen med klubbkamraterna.

Gruppen består av 11 simmare, varav 1 (Mariann Bye Håkonsen) är på NTG Tromsø. 2 simmare är på Wang Toppidrott.

Vi har jobbat mycket på god träningsmiljö och på att förbättra vår bredd, för att ha ett bra Team.

Vi har 8 träningstillfällen i veckan, varav 2 morgonträningar innan skolan, 1 morgonpass på lördagen. Vi spelar innebandy på måndagar och har sedan 2 landträningsspass utöver det. Simmarna får en terminsplanering, som skiljer sig lite individuellt, men basen är i stort sett detsamma och består av 3 faser: uppbyggnadsperiod, intensitet/finslipning och toppning (förberedelse för mästerskap).

Björn Hammersest har fortsatt hållt i lördagsträningen och det fungerar bra, då dels Björn har erfarenhet som simtränare och dels känner till simmarna i A-partiet.

Vi har dessutom 2 sociala kvällar per termin, där vi träffas och gör något annat än simning. Exempel på detta är filmkväll, 5-kamp, matlagning och paintball (kommer nu på våren 2013).

HSK har också lyckats att ta fram fler simmare i topp 24 till Årsklassemästerskap. År 2012, hade klubben 4 simmare som kvalade till ÅM, nu år 2013, har vi 6 simmare som skall till Fauske.

A-parti driver med undervattensfilmning, analyserar testserier och är lyhörda för ändringar och nymodernisering av dagens simning.

Sportsliga målet med 2013 är att fortsatt få simmare inkvalade till Ungdomsmästerskap till hösten, men också att etablera fler simningar i toppen av Norsk junior simning.

A-parti är ett socialt och motiverat gäng som har det väldigt morro tillsammans i vått och torrt.

Hovodtrener Andreas Lidholm



A-rekrutt, 2012(13) !

Gruppen utøvere:

6 jenter, 9 gutter fordelt på aldersgruppen 12-16 år. Usedvanlig fin og

talentfull ungdom, rekruttering til fremtidens A-lag virker lovende. 4 utøvere fra B- partiet takket i sommer ja til trening på A-r. 1 utøver har i perioden takket ja til treningstilbud på A, 1 har utvidet sitt tilbud fra A-r med en trening sammen med A-laget. Alle viser god integrering på sine nye partier. 3 utøvere har sluttet mes sin aktive svømming. Alle disse er aktive instruktører på klubbens svømmeskole.

Trener -ansvarlige:

Jan Hansen (Hovedtrener)

Sessa G. Berg (Trenerass/oppmann)

Jan jobber målrettet med ungdommen og understreker at "rolig" utvikling av utøverne prioriteres. Han strekker seg langt i å møte de med entusiasme og respekt. I perioden har Jan hatt 7 ukers ferie under høsten, 4 uker i begynnelsen av dette år. Anna F. og Sessa har da aktivt ledet treningene. Da på en utmerket måte !

Treningstider:

Mandag, onsdag og fredag, 15.00-17.00, nå også lørdager 15.30-17.30.

Partiets formål:

Å utvikle talenter til fremtidens elitesatsing i klubben, ved forsiktighet og hensyn til gruppen, å gradvis øke den totale treningsbelastning.

Å arbeide resultatorientert med tanke på den relative svømmehastighet, samt nærme seg en mer moden forståelse av ulike tekniske detaljer rundt svømmingen.

Å utvikle tøffe og robuste ungdommer på en basis av å være sympatiske og reflekterte.

Som trenere å møte de unge vel forberedt, med godt humør, respekt og forståelse,

Som trenere å gi alle gruppens utøvere en følelse av å bli sett og roset.

Å fremstå på en positiv måte når vi representerer klubben vår på stevner.

Å ha det riktig gøy sammen og søke et positivt samarbeid med de andre trenere/utøvere i klubben vår.

Høst og vinteren 2012/2013:

Under Hansens kyndige hånd har partiet gradvis økt den totale treningsbelastning fra

ca. 10-12000 meter, med en topp på 17000 m. (jan-13). Vi så i høst -perioden et meget godt treningsoppmøte og god deltagelse på klubbens prioriterte stevner. I vår, noe mer variert oppmøte på trening/stevner. Dette har vi arbeidet med..... Utenfor distriktet

har utøverne deltatt på stevner i Oslo, Asker, Lysekil og Gøteborg, med det formål å møte andre svømmemiljøer enn de i vårt eget fylke. En bra utvikling av resultater er i perioden registrert. 3-4 utøvere i gruppen hevder seg blant topp 3 i fylket i sine spesialøvelser. ÅM var

ingen prioritert mål for partiet, likevel kvalifiserte 4 utøvere seg til region -finaler. Avstanden til de beste i landet er krympet i perioden.

Samarbeidet i gruppen oppleves harmonisk og utøverne utviser bra respekt for

hverandre. Ulike sosiale tiltak er prioritert for videre å kunne utvikle

et godt vennskap/samhold i gruppen. Ungdommen opplever vi som flotte enkeltindivider som mest er en glede å kunne følge opp og være sammen med. Takk for det gode samarbeidet med alle dere foresatte på partiet. Deres forståelse og hjelp er viktig for å finne glede i arbeidet vårt og for å kunne motivere de unge videre. Styret og samholdet i klubben er unikt. Det arbeides fruktbart i alle ledd og oppmerksomhet på hvor dyktige styret er, må understrekes. Nå er det snart påske, litt skuffet er vi over at så få blir med på leir til Elvdalen. Der skal Trond i år steke kylling til alle.....Vi gleder oss til nytt dugnads-år og håper alle fra A-r er med på oppstartsleir til Italia !

Jan, Sessa

B-parti høsten og vinteren 2012/2013

Gruppens utøvere:

Gruppen består av 12 jenter, derav 2 som har rykket opp til A-rekrutt, og 7 gutter fordelt på aldersgruppen 10-15 år. Det er en stor gjeng med godt samhold og mye treningsvilje.

Framgangen har vært stor for samtlige på partiet og ingen har hittil falt fra/sluttet. Mange satser på å klatre videre opp til A-rekrutt og noen har som nevnt allerede gjort det og stortrives på A-rekrutt.

Trenere:

- *Christian Børresen(Trener+oppmann)*
- *Anna Forsstrøm(Trener)*
- *Ragnhild Dahl(Trener)*
- *Emilie Olafsrud(Hjelpetrener)*

Trenerne jobber utfra en felles halvårsplan som blir satt opp før hvert halvår. Anna lager stort sett programmene på tirsdager og torsdager og har hovedansvaret da, mens Christian har hovedansvaret for lørdag morgen, samt ansvaret som oppmann på partiet. Ragnhild Dahl har vært med på kanten og vært til stor hjelp, men ettersom Synne nå har rykket opp til A-rekrutt har Ragnhild ikke lenger kapasitet til å hjelpe til på B-treningene. Alle trenerne jobber sammen for å skape et trygt og godt treningsmiljø, og for å hjelpe svømmerne til å forbedre sine ferdigheter videre. Teknikktrening har blitt mye vektlagt og det blir fokusert mer og mer på en rolig opptrapping av kondisjonstreningen for å øke utholdenheten til svømmerne. I tillegg har partiet hatt 15-20 minutter styrketrening før hver trening på tirsdager og torsdager og alle svømmerne har hatt store fremskritt.

Treningstider:

- *Tirsdag 19.30-21.00*
- *Torsdag 19.30-21.00*
- *Lørdag 8-10*

Høst og vinteren 2012/2013:

Den totale treningsmengden har gradvis økt fra rundt 5 000 meter i uka til ca. 8-9 000 meter på det aller meste. Det er veldig godt oppmøte på tirsdags- og torsdagstreningene, mens det er noe mindre oppmøte på morgentreningene på lørdagene. Oppmøtet på lørdagene er noe det jobbes med og som må forbedres frem mot sommeren.

Mange av svømmerne som rykket opp fra C-parti i høst hadde liten erfaring i å svømme på approberte stevner, men overgangen fra uapprobert til approbert gikk veldig fint og nå er alle sammen med og konkurrerer på approbert nivå. Oppmøte på stevnene er også litt fra og til, men stort sett er det veldig bra. Svømmerne blir hele tiden mer fokuserte både på teknikk, treningsinnsats og hva som gjelder på stevner, noe som er en veldig bra utvikling. Svømmerne har deltatt på stevner stort sett i nabobyene Sarpsborg, Fredrikstad og Moss. Foruten stevnene skal dessuten 8 svømmere delta på påskeleir i Älvdalen i mars. Vi trenerne håper dessuten på at

mange også blir med på oppstarts-leir i Italia til sommeren og også at treningsiveren til denne flotte svømmegjengen holder seg like godt som den har gjort hittil!

Anna Forsstrøm, 10.2.2013

Om årsberetningene for partiene F1, F, E, D og C (De uapproberte partiene):

Da årsberetningene omhandler kalenderår og ikke «skoleår» vil det være noe usammenhengende å gi årsberetninger per parti gjennom kalenderåret. Dette fordi klubben som regel har hovedoppyrkk i løpet av sommeren. Det betyr at det generelt er slik at svømmere bytter parti, f.eks fra E til D, i løpet av sommeren.

For å kunne følge en rød tråd gjennom årsberetningene har jeg derfor valgt å sammenfatte som følger i «årsberetningene» for 2012:

- 1) F1 vår og F høst,
- 2) F vår og E høst,
- 3) E vår og D høst,
- 4) D vår og C høst.

Dette til orientering.

Jan Bjørneby

Sportslig leder uapprobert

4) Oppsummering for D-partiet våren 2012

Gruppen:

Ved oppstart våren 2012 besto D-partiet av 17 svømmere; 99 - 03. Fire sluttet i løpet av perioden. Fin fordeling mellom jenter og gutter. Samholdet i gruppen er meget godt.

Treningstider/stevner:

Treningstidene har vært 1 time på onsdag og 1 time på lørdag. Oppmøtet til treningene har vært jevnt over godt og stabilt.

Partiet har deltatt på alle 5 uapproberte stevner som var satt opp våren 2012. Alle svømmerne på partiet har deltatt på 2 eller flere stevner, og ti har deltatt på alle stevner.

Treningsinnhold/utvikling:

Treningene har vært todelt. En del teknikk og en del serie.

Fokus i teknikkdelen har vært en videreføring av høsten 2011, da med særlig vekt på crawl, bryst og rygg. Vi har fortsatt grunntrening av butterfly, med fokus på kick/benspark og synkronisering av arm/ben. Mange av svømmerne får til relativt bra benspark/kick.

Noen har også svømt «butterfly» (25m) på stevne.

I tillegg har treningene hatt en «lengre» serie. Svømmerne klarer jevnt over å svømme lengre distanser/serier med brukbar teknikk. Treningsmengden er nå oppe i 800-1200m per økt.

De fleste svømmerne begynner å få til bra starter og vendingsteknikker, og det jobbes alltid kontinuerlig med dette.

Fremgangen i gruppen både mht teknikk og resultater i øvelser har som helhet har vært meget bra.

Sosiale tiltak:

Utenom stevner har utøverne vært på Peppes Pizza en lørdagskveld. Det var stor stas og alle deltok.

Trenere:

Trenere våren 2012 har vært: Anna, (Nora, Jan.) For D-partiet: Jan Bjørneby

Oppsummering for C-partiet Høsten 2012

Gruppen:

Ved oppstart Høsten 2012 besto C-partiet av 8 utøvere som kom fra D partiet og 4 utøvere fra vårens C parti, i alt 12 svømmere. 4 gutter og en jente f. 01 og 7 jenter f. 02-03.

Samhold, treningsfokus og engasjement i gruppen er meget godt.

Treningstider/stevner:

Treningstidene har vært 1 time mandag, 1 time på onsdag og 1 time på lørdag. Oppmøtet til treningene har vært jevnt over meget godt og stabilt.

Partiet har deltatt på 4 uapproberte stevner som var satt opp høsten 2012. Alle svømmerne på partiet har deltatt på 2 eller flere stevner, og 9 har deltatt på alle stevner.

Treningsinnhold/utvikling:

Treningene har i stor grad fulgt oppsatt halvårsplan for perioden. Fortsatt brukes mye tid på teknikk trening. Men treningene har generelt vært todelt. En del teknikk og en del serie.

Fokus i teknikkdelen har vært en videreføring av tidligere treningspartier, da med særlig vekt på crawl, bryst og rygg og holde god teknikk gjennom lengdetrening.

Vi har fortsatt grunntrening av butterfly, med fokus synkronisering av arm/ben. Mange av svømmerne får til relativt bra fly, men det er et stykke igjen til det sitter. I tillegg har treningene hatt en «lengre» serie. Svømmerne klarer jevnt over å svømme lengre distanser/serier med brukbar teknikk. Treningsmengden er nå oppe i 1200-1700m per økt.

De fleste svømmerne begynner å få til bra starter og vendingsteknikker, og det jobbes alltid kontinuerlig med dette.

Fremgangen i gruppen både mht teknikk og resultater i øvelser har vært noe sprikende, men som helhet meget bra.

Sosiale tiltak:

Oppmennene arrangerte en Pizza kveld etter trening. Partiet har prioritert en helg-treningssamling, i løpet av våren 2013.

Trenere:

Trenere Høsten 2012 har vært: Kjetil Fjellstad, Anna Forsstrøm, Jan Bjørneby

For C-partiet, Halden 06.02.13: Jan Bjørneby

) Oppsummering for E-partiet våren 2012

Gruppen:

Ved oppstart januar 2012 besto E-partiet av 13 svømmere; 00 - 03. 10 jenter og 3 gutter. Samholdet i gruppen er meget godt.

Treningstider/stevner:

Treningstidene har vært 1 time på lørdag. Oppmøtet til treningene har vært jevnt over god og stabil.

Partiet har deltatt på 4 uapproberte stevner som var satt opp våren 2012. Alle svømmerne på partiet har deltatt på 2 eller flere stevner.

Treningsinnhold/utvikling:

Fokus på rygg, crawl og bryst. Hovedvekt på teknikk trening i de nevnte svømmearter, benspark, vendinger og starter.

Gruppen har økt utholdenhet/kapasitet ved å kjøre flere 50 metere samt noen 75 metere.

Fremgangen i gruppen har som helhet har vært god, selv om det er noen individuelle forskjeller.

Sosiale tiltak:

Siste trening før sommeren ble markert med lek, sosialt samvær, is og godt humør.

Trenere:

Trenere våren 2012 har vært:

Nora Næss + litt assistent trenere

For E-partiet

Jan Bjørneby

Oppsummering for D-partiet høsten 2012

Halden 04.03.13

Gruppen:

I august 2012 besto D-partiet av 10 svømmere, 2 gutter og 8 jenter. Oppmøtet har vært stabilt og samholdet har vært bra i gruppen. Det har vært prioritert å få partiet til å stille på stafetter for å styrke lagfølelsen, noe som har gitt resultat.

Treningstider/stevner:

Partiet har trent 1 time på onsdager og 1 time på lørdager. Det arbeides for å få til en til treningsøkt i uken.

Svømmerne har deltatt på alle stevnene som klubben har deltatt på. Det har vært noe ujevn deltagelse fra svømmerne. Resultatmessig så har alle satt personlige rekorder!

Treningsinnhold/utvikling:

Det har vært lagt mest vekt på teknikk på treningene, med hovedvekt på crawl, rygg og bryst. Det ble begynt med en liten innføring på butterfly på slutten av 2012. Det har også blitt vektlagt start- og vende trening. Dette for at svømmerne skal bli mer trygg på dette med tanke på deltagelse på stevner.

Det er forholdsvis store variasjoner på teknikken på svømmerne. Men mange av svømmerne har en bra teknikk og trenger mer mengdetrening. Det var 1 stk teknikk-samling for partiet på en søndag også, noe som dessverre bortfalt når klubben måtte betale for timene.

Sosiale tiltak:

Det ble ikke gjennomført noen sosiale tiltak høsten 2012. Det er noe vi ønsker å gjøre noe med. Vi ønsker blant annet å arbeide med en oppstartsleir som er tilrettelagt for svømmerne på de uapproberte gruppene.

Her er det også et mål og få foreldrene på banen. Det har ikke vært avholdt foreldermøte, noe som er et mål for neste halvår.

Trenere: Vidar og Celine

For D-partiet Vidar Olsen

2) Oppsummering for F-partiet våren 2012

Gruppen:

I januar 2012 besto F-partiet av 28 svømmere; 99 - 04. F.o.m. april sluttet 5 stk., 5 stk. "rykket opp" og 2 stk. nye. Per 26. mai var det 20 svømmere på F partiet

Noen flere jenter enn gutter (17-11). Fin gjeng.

Treningstider/stevner:

Treningstidene har vært 1 time på lørdag. Oppmøtet til treningene har vært jevnt over veldig bra.

Partiet har deltatt på 2 uapproberte stevner som var satt opp våren 2012. Alle svømmerne på partiet har deltatt på 1 eller flere stevner.

Treningsinnhold/utvikling:

Treningene har vært fokusert på rygg og crawl. Fokus på teknikk og også vendinger/litt stup. Har lagt inn noe lek underveis for å holde "moro-elementet" på plass. Svømmer primært 25 metere, men også noe 50 metere for å øke svømmerenes kapasitet og for å presisere viktighet av god teknikk for å holde ut lenger.

Fremgangen i gruppen både mht teknikk og resultater i øvelser har som helhet har vært meget bra.

Sosiale tiltak:

Det ble ikke gjennomført noen sosiale tiltak våren 2012 for gruppen.

Trenere:

Trenere våren 2012 har vært:
Vidar, Tommy med "hjelpetrenerer" på noen økter

For F-partiet
Tommy Aksnes

Oppsummering for E-partiet høsten 2012

Gruppen:

Per 1. september 2012 besto E-partiet av 13 svømmere; 01 - 04. 5 svømmere har sluttet og 2-3 ble igjen på F partiet. 10 jenter og 3 gutter. 1 jente begynte 13. oktober (altså 14. stk ved utg. av des.). Samholdet i gruppen er meget godt.

Treningstider/stevner:

Treningstidene har vært 1 time på lørdag. Oppmøtet til treningene har vært jevnt over god og stabil.

Partiet har deltatt på 2 uapproberte stevner som var satt opp høsten 2012, samt julesvømming/klubbmesterskap. Alle svømmerne på partiet har deltatt på 2 eller flere stevner.

Treningsinnhold/utvikling:

Fokus på rygg, crawl og bryst. Hovedvekt på teknikk, vendinger, starter. Brukt en del tid på benspark også m. og uten plate. Har økt utholdenhet/kapasitet ved å kjøre flere 50 metere samt noen 75 metere.

Fortsatt tid til lek og moro/fri lek for å holde motivasjon og pågangsmot på topp :=)

Fremgangen i gruppen både mht teknikk og resultater i øvelser har som helhet har vært meget bra.

Sosiale tiltak:

Det ble ikke gjennomført noen sosiale tiltak høsten 2012 for gruppen. Det er et klart mål om minst to sosiale tiltak i løpet av våren 2013.

Trenere:

Trenere høsten 2012 har vært:
Tommy + litt assistent trenere fra tid til annen.

For E-partiet, Halden 05.02.13
Tommy Aksnes

1) Oppsummering for F1-partiet våren 2012

Gruppen:

F1-partiet startet som tilbud i svømmeklubben etter avslutning barnas svømmeskole medio mars. Det var 16 utøvere i alderen «01-05». 11 jenter og 5 gutter. En flott og ivrig gjeng.

Treningstider/stevner:

Treningstidene har vært 1 time på lørdag ettermiddag. Oppmøtet til treningene har vært jevnt over veldig bra.

Treningsinnhold/utvikling:

Hovedfokus på treningene har vært å videreføre svømmekompetansen fra svømmeskolen. Linjeholdning, flyte på rygg, flyte på mage, begynnende innføring i crawl. Vi har trent på stup og vendinger, og utøverne har også lekt i vannet en hel del.

Svømmer primært korte (5-15)meter crawl, men også noen 25meters for å øke svømmerenes utholdenhet.

Fremgangen i gruppen både mht teknikk og resultater i øvelser har som helhet har vært god.

Sosiale tiltak:

Det ble ikke gjennomført noen sosiale tiltak våren 2012 for gruppen.

Trenere:

Trenere våren 2012 har vært:
Jan, (Maria Forsstrøm)

For F1-partiet
Jan Bjørneby

Oppsummering for F-partiet høsten 2012

Gruppen:

Per august 2012 var det 19 utøvere på F-partiet. Alle utøvere som før sommeren var på F1 fikk tilbud om opprykk til F. Tre utøvere fra F partiet før sommeren fortsatte på F. Aldersspennet var «01-05». 13 jenter og 6 gutter. En herlig flott og ivrig gjeng. Per desember 2012 var det to som hadde sluttet.

Treningstider/stevner:

Treningstidene har vært 1 time på lørdag ettermiddag. Oppmøtet til treningene har vært jevnt over bra for en større del, men enkelte har hatt et mer variert oppmøte. Vi har deltatt på alle høstens stevner, der de fleste utøvere har vært med på ett eller flere stevner.

Treningsinnhold/utvikling:

Hovedfokus på treningene har vært å videreføre svømmekompetansen fra F1 partiet. Teknisk crawl med fokus på armføring, pust, linjeholdning. Teknisk rygg, fokus armtak, flytestilling. Vi har trent benspark crawl og rygg, samt noe flykick. Stup og vendinger har også stått på programmet, og utøverne har også lekt i vannet en del. De svømmer primært korte (5-15)meter crawl og rygg på teknikkdelen, men også noen 25meters for å øke utholdenhet. Fremgangen i gruppen både mht teknikk og resultater i øvelser har som helhet har vært relativt god.

Sosiale tiltak:

Det ble ikke gjennomført noen sosiale tiltak høsten 2012 for gruppen.

Trenere:

Trenere Høsten 2012 har vært:
Jan Bjørneby

Sigmund Larsen

For F-partiet, Halden 07.02.13

Jan Bjørneby

HALDENS SVØMMEKLUBS SVØMMEKURS.

NORGES SVØMMESKOLER.

VANN (Vannmerket)	DYKKE (Hval)	FLYTE (Skilpadde)	GLI (Pingvin)	FREMDRIFT (Selunge)	SVØMME- DYKTIGHETS- MERKET
					

VANNTILVENNING – VANNSIKKERHET – VANNGLEDE- SVØMMEDYKTIGHET!

Haldens Svømmeklub gjennomførte totalt 33 svømmekurs 2012, 25 egne kurs +8 i regi av Gjensidige stiftelsen. Kursene går over 10 timer. Hovedmålene for kursene er at barna skal være trygge i vann, samt tilegne seg grunnleggende ferdigheter som man kan bygge videre på i selve svømmeopplæringen.

Svømmedyktighetspartiet avsluttet kurset sitt våren 2012 med å delta på den uapproberte delen av Fredriksten cup og høstkurset avsluttet kurset med klubbmesterskapet/ Julesvømmingen.

HSK har fortiden ca. 25 personer som deltar i dette opplegget.

HSK har som krav at alle trenerne i Barnas svømmeskoler skal ha gjennomgått trenerkurset "Nybegynner" eller tilsvarende kurs og ha godkjent livredningskurs. Undervisningen foregår på Remmen søndager mellom kl.15.00 -18.00. Bassenget blir delt i 4- 5 deler, noe som gjør at det er mulig å ha mange grupper i sving på en gang.

Som en konsekvens av at det var mange som ville fortsette i klubben ble det startet opp et nytt F-parti jan 2012 og 10 stk. fra vårens kurs sluttet seg til dette partiet etter at vårens svømmekurs var avsluttet.

Foreldregruppen stiller opp hver søndag med kiosk salg.

Trond Forsstrøm

16.02.2013

Masters HSK, Årsberetning for året 2012

Det har vært bred og god aktivitet i Mastersgruppen gjennom fjoråret. Som før er det en fin kombinasjon av trening, hyggelig prat i badstua, stevner og hederlige resultater. Vi har fått noen nye treningskamerater og noen viser seg mer sjeldent, men vi har for det meste et godt oppmøte på 12-17 svømmeglade eks-svømmere. Vi er pr i dag 20 Masters i klubben i tillegg til 3 eks-Masters som vurderer å starte opp igjen. Alderen spenner fra 38 – 63 år.

Kvinneandelen har også økt, og det er til sammen 3 fra spinnesiden som dukker opp på enten trening eller konkurranser. Verdt å nevne er at vi rett som det er har besøk fra svømmere som har lagt opp aktivt, og som nærmer seg pre-masters. Det er veldig hyggelig å se at det finnes rekruttering til Masters-gjengen.

I 2012 har vi for første gang hatt en ganske massiv pågang av triathlon utøvere som ønsker å forbedre svømmeteknikk og trene sammen med oss i vinterhalvåret. Dette har medført at vi har måttet strukturere baneinndelingen på en annen måte, og dessverre har vi måttet si nei til noen av triathlon utøverne for at det ikke skal gå på bekostning av alle. Av de som betaler treningsavgift er det i dag 5 som er rene triathlon utøvere. Med strammere opptakskriterier og fast baneavdeling fungerer treningene igjen utmerket – både for Masters-svømmere og for de som er like opptatt av sykling og løping som svømming.

Sesongens høydepunkt var utvilsomt VM i Riccione, Italia. Vi var 6 Masters svømmere fra Halden med familier – til sammen 13 stk som reiste nedover. Det var det største Masters VM noensinne med rundt 10.000 utøvere fordelt på svømming, vannpolo, synkronsvømming, stup og Open Water. Et fantastisk arrangement og en flott uke for svømmere og familier. Konkurransen er ekstremt tøff med drøssevis av gamle OL- og verdens mestere. Imponerende var det med Jørgen Bergs 22 plass på 50 rygg. Videre fikk han 28. plass og 34. plass på hhv 50 butterfly og fri der han også var beste nordmann. Imponerende svømming også fra Vivi

Åkerman som svømte inn til en sterk 64. plass på 50 bryst i sitt første stevne på 30 år. Solid svømming også fra Rune Offerdal og Joakim Karlsen, og ikke mist Kjetil Fjellstad som svømte imponerende fort på 3000m Open Water.

I tillegg deltok vi med 8 mann i det tradisjonelle Åbne Københavnske Mesterskap første helgen i november. Rutine og godt treningsgrunnlag sørget for heder og ære, og noen medaljer ble det også denne gang.

Sesongen ble avsluttet og oppsummert på vanlig måte på Masters julebord, og planer er lagt også for et aktivt svømmeår i 2013.

På vegne av Masters i HSK,

Christian Børresen

Årsberetning – vannaerobic 2012

I 2012 har vi hatt vannaerobic-trening kun på tirsdager, med samme treningstid som tidligere år, kl. 21.00 til kl. 22.00.

Første halvår hadde vi 22 treninger, og andre halvår 18 treninger. Antall deltagere har vært stabil.

Vi ønsker å fortsette treningene på tirsdager også i 2013. Flere deltagere ønsker muligheten for å trene 2 ganger i uken, men pga. trenerkapasiteten avventer vi dette noe.

Halden, 6. mai 2013

Marit B. Engebretsen

Foreldregruppa i 2012 har bestått av følgende personer:

Marianne Grimsrud	leder
Anne Signebøen	kasserer
Turid Bunæs	sekretær
Anne Solem Signebøen	
Yvonne Ræstad	
Ann Charlott Woldheim	
Gro Løwengreen	
Monica Oseland	
Mona Back	
Kari Weidling Rød	
Mariann Melhus har blitt medlem siste halvdel av året.	
Eirik Solhaug trakk seg fra vervet tidlig i perioden.	



I løpet av 2012 har foreldregruppa:

Hatt 7 møter.

Etter liste fra styret, har vi ringt foreldre og spurt om de kunne stille til dugnad på "Allsang på grensen".

Tatt hovedansvaret for kioskarbeidet på "Allsang på grensen" uke 29 og 30.

Vasket og ryddet klubblokalet 17.09.12.

Organisert salg av (1000) kakebokser.

Skaffet gevinster og organisert loddsalg på et uapprobert stevne og på klubbmesterskapet.

Kiosksalg for følgende arrangement:

Uapprobert stevne 24.03.12.

Barnas svømmeskole, 20 søndager på Remmen

Julesvøm/ klubbmesterskap 16.12.12.

Følgende arrangementer for medlemmene:

Sommerfest på Ormtjernhytta 04.06.12

Grøtfest på Ormtjernhytta 10.12.12.

Diverse pengestøtte til svømmerne:

Overført til hovedkonto HSK	kr. 70.000,00
(brukt til leirer som f.eks påskeleir, Lysekil og oppstartleir m.m.).	

Sommeravslutning for uapprobert på Peppes pizza	kr. 2507,00
Sommeravslutning, is til E parti	kr. 60,00
Frokost C parti mai	kr. 704,00
Approberte som trente hjemme i høstferien, Laserworld	kr. 2950,00
Frokost A parti	kr. 275,00

For foreldregruppa, 10.02.2013

Turid Bunæs, Anne Signebøen og Marianne Grimsrud

Kari Døhlen Aarsund
Stenrødveien 77
1784 Halden

Halden 11/3 - 2013-03-11

Haldens Svømmeklubb,
v/ Lars Engen

~~Årsrapport - Unge damer 80+~~

Vanntrim.

Vi har i år endret navn fra *Unge damer 60+* til *Unge damer 80+* . Årsak til navneendring : det er kun en deltager foruten undertegnede som er under 80 år!

Denne spreke gjengen , 2 deltagere er 86 , trener en gang i uka , i oppvarmet basseng på Halden Sykehjem. Et par har vært med nesten fra starten for over 20 år siden . De trimmer med en glød og en iver som kunne være et eksempel for unge utøvere!

Vi trener til passende musikk for aldersgruppen . Foruten generell styrke- og utholdenhets- trening , legger jeg stor vekt på bevegelse og balanse . Men først og fremst har vi det gøy !

Vi kunne hatt plass til 3 deltagere til , men deltagerne ønsker ingen nye inn! I så fall måtte klubben avvertere .



Hilsen Kari

Instruktør

Leien av bassenget har gått opp til kr. 300 pr. time . D. v . s . at fra og med i vår tar jeg ingen godtgjøring .

Regnskap vår 2012 sendt 5/11 – 2012

Det viste et overskudd på kr. 1200

Regnskap for høst 2013 :

1 parti , 5 deltagere á kr. 700		kr. 3500
Leie av basseng á kr 250	kr 3000	
Godtgjøring	kr1200	
<hr/>		
Batterier	kr 150	
Utgifter	kr4350	
Overskudd , overført		kr1200
Overskudd		kr 350

850 RESULTATRAPPORT

Torsdag 28. Feb 2013 11:48

Side: 1

Firma: Haldens Svømmeklub

Hittil i år mot totalbudsjett og hittil i fjor Periode: 12 2013

	Hittil i år	Bud. hele året	Hittil i fjor
INNETEKTER			
Salgsinntekter			
3110 - Salgsinntekter varer	-2 030,00	-60 000,00	-38 773,55
/ 3120 - Sponsorinntekter	0,00	-60 000,00	-60 830,27
Sum Salgsinntekter	-2 030,00	-120 000,00	-99 603,82
Annen driftsinntekt			
/ 3400 - Tilskudd NIF/NSF	0,00	-68 000,00	-69 346,00
/ 3401 - Kom. tilskudd	0,00	-60 000,00	-60 885,00
/ 3451 - Spons Fr.stad Energi	0,00	-8 000,00	-6 600,00
/ 3452 - Bonus Klubben	0,00	-2 000,00	-1 254,00
/ 3700 - Loddsalg	0,00	-60 000,00	-101 900,00
3701 - Inntekt arrangement (allsan	0,00	0,00	-32 400,00
/ 3702 - Loddsalg foreldregr.	0,00	-50 000,00	0,00
/ 3915 - Inntekter vannttrim	0,00	-22 000,00	-22 650,00
3920 - Medlemskontigenter	-28 500,00	-33 000,00	-38 250,00
3921 - Medl.kont. støttemedlem	-10 350,00	-10 000,00	-9 200,00
3930 - Treningsavgifter	-169 075,00	-320 000,00	-374 650,00
3931 - Startlister NSF	-19 900,00	-20 000,00	-31 050,00
/ 3966 - Grasrotandelen	0,00	-25 000,00	-27 682,57
/ 3980 - Innbet. tr.leir	0,00	-300 000,00	-198 290,00
/ 3981 - Foreldregruppa	0,00	-50 000,00	-51 337,70
3982 - Barnas Svømmeskole	-143 075,00	-320 000,00	-326 450,00
3983 - Innbet. stevner	-12 150,00	-156 000,00	-154 184,00
3985 - Div inntekter	-7 575,00	-60 000,00	-61 705,12
/ 3987 - Svømmeaksjon Gjensidige	0,00	-160 000,00	-160 000,00
/ 3990 - Momskompensasjon	0,00	-45 000,00	-44 811,00
Sum Annen driftsinntekt	-390 625,00	-1 769 000,00	-1 772 645,39
Inntekter u/avgiftsomr.			
/ 3200 - Inntekter egne stevner	0,00	-15 000,00	-15 375,00
Sum Inntekter u/avgiftsomr.	0,00	-15 000,00	-15 375,00
Sum driftsinntekter	-392 655,00	-1 904 000,00	-1 887 624,21

KOSTNADER

Varekostnad

/ 4201 - Innkjøp lodd foreldregrup	0,00	15 000,00	0,00
/ 4210 - Utstyr/bøker til kurs	0,00	10 000,00	6 316,00
/ 4300 - Innkjøp arrangementer	0,00	2 500,00	2 434,74
/ 4350 - Varer for videresalg	0,00	40 000,00	59 361,23
/ 4600 - Utgifter egne stevner	0,00	20 000,00	20 423,00
4601 - Krets/reglonstevner	17 100,00	90 000,00	89 335,00
4602 - Nasjonale stevner (NM/ÅM)	27 007,00	120 000,00	85 234,91
/ 4603 - Internasjonale stevner	0,00	80 000,00	93 472,19
/ 4604 - Uapproberte stevner	0,00	10 000,00	5 850,00

850 RESULTATRAPPORT

Torsdag 28. Feb 2013 11:48

Side: 2

Firma: Haldens Svømmeklub

Hittil i år mot totalbudsjett og hittil i fjor Periode: 12 2013

	Hittil i år	Bud. hele året	Hittil i fjor
/ 4680 - Utgifter treningsleir	0,00	300 000,00	247 611,20
/ 4683 - Sos. aktiviteter egne svømnr	0,00	50 000,00	49 077,75
/ 4684 - Utstyr Barnas Svømmeskk	0,00	5 000,00	0,00
/ 4981 - Foreldregruppa	0,00	40 000,00	50 131,13
Sum Varekostnad	44 107,00	782 500,00	709 247,15
Lønnskostnader			
5000 - Lønn	66 488,50	550 000,00	534 510,75
5010 - Lønn stevner	2 250,00	15 000,00	13 500,00
5090 - Skyldig lønn	-5 860,00	0,00	5 860,00
5092 - Ferielønn	7 368,90	58 000,00	57 468,34
/ 5210 - Fri telefon	0,00	4 000,00	1 780,00
5280 - Annen fordel i arbeidsforhold	450,00	0,00	4 886,00
5290 - Motkonto for gruppe 52	-450,00	0,00	-6 666,00
5400 - Arbeidsgiveravgift	9 755,57	80 000,00	78 209,44
5405 - Aga av ferielønn	1 039,02	8 200,00	10 471,68
/ 5907 - Innbetalt OTP	0,00	5 000,00	4 886,00
5920 - Yrkesskadeforsikring	3 297,74	7 000,00	7 402,94
Sum Lønnskostnader	84 339,73	727 200,00	712 309,15
	0,00	0,00	0,00
Husleie, lys/varme, mv			
/ 6300 - Hall-leie Remmen	0,00	28 000,00	28 560,00
/ 6310 - Husleie klubblokale	0,00	18 000,00	18 000,00
6315 - Annen leiekostnad	0,00	0,00	857,53
Sum Husleie, lys/varme, mv	0,00	46 000,00	47 417,53
Leie maskiner/utstyr			
/ 6410 - Leie inventar	0,00	1 000,00	960,00
Sum Leie maskiner/utstyr	0,00	1 000,00	960,00
Driftsmat/rekv/vedlikehold			
6540 - Inventar	3 300,00	25 000,00	25 565,75
6551 - Datautstyr	3 793,00	6 000,00	6 014,00
6552 - Programvare/oppdateringer	938,00	5 300,00	5 294,09
/ 6560 - Rekvisita og utstyr	0,00	25 000,00	22 053,44
/ 6570 - Arbeidsklær og verneutst	0,00	10 000,00	9 200,00
/ 6620 - Reparasjon og vedlikehold	0,00	1 000,00	719,00
Sum Driftsmat/rekv/vedlikehold	8 031,00	72 300,00	68 846,28
Honorarer			
6705 - Regnskapshonorar	5 781,00	18 000,00	16 279,50
6730 - Inkasso	5,62	1 000,00	482,39
Sum Honorarer	5 786,62	19 000,00	16 761,89
Kontorrekv, telefon, porto			
/ 6800 - Kontorrekvisita	0,00	2 000,00	1 200,90
6840 - Aviser og tidsskrifter, bøker	525,00	1 000,00	515,00
6860 - Møte, kurs, oppdatering o l	2 683,37	45 000,00	43 499,05
/ 6870 - Møter, Internt medlemme	0,00	4 000,00	3 194,50
6903 - Mobiltelefon	815,89	6 000,00	7 631,62

7.61.1

Vilma Software AS - Vilma Global (e1260001)

850 RESULTATRAPPORT

Torsdag 28. Feb 2013 11:48

Side: 3

Firma: **Haldens Svømmeklub**

Hittil i år mot totalbudsjett og hittil i fjor Periode: 12 2013

	Hittil i år	Bud. hele året	Hittil i fjor
6907 - Datakommunikasjon/Interne	562,50	3 000,00	2 688,00
6940 - Porto	124,00	1 000,00	277,40
Sum Kontorrekv, telefon, porto	4 710,76	62 000,00	59 006,47
Bilkost, reiser, bilgodtgj.			
7100 - Bilgodtgjørelse, oppgaveplik	250,00	30 000,00	23 024,81
/ 7140 - Reisekostnad, ikke oppgave	0,00	2 000,00	284,00
7150 - Diett kostnader, oppgaveplik	400,00	3 000,00	770,00
7160 - Diett kostnader, ikke oppgave	0,00	0,00	466,39
Sum Bilkost, reiser, bilgodtgj.	650,00	35 000,00	24 545,20
Annonser, reklame mv			
7310 - Annonser	7 575,00	12 000,00	7 300,00
Sum Annonser, reklame mv	7 575,00	12 000,00	7 300,00
Kontingent, gaver, represent. mv			
/ 7350 - Representasjon, fradragst	0,00	1 000,00	467,00
7405 - Startlisenser NSF	19 450,00	20 000,00	28 500,00
7410 - Kontingenter til idrettsorg.	0,00	0,00	1 200,00
/ 7420 - Gaver/premier	0,00	20 000,00	16 457,00
/ 7421 - Gaver, annet	0,00	15 000,00	12 411,46
/ 7422 - Gaver/t-skjorter etc til me	0,00	15 000,00	12 638,90
Sum Kontingent, gaver, represent. mv	19 450,00	71 000,00	71 674,36
Andre driftskostnader			
7500 - Forsikringspremie	2 410,51	3 000,00	2 866,81
7746 - Øreavrundning, avgiftsfritt	0,00	0,00	0,01
7770 - Bank og kortgebyrer	55,50	5 000,00	4 849,06
7790 - Div andre kostnader, fr.ber.	4,00	1 000,00	134,39
Sum Andre driftskostnader	2 470,01	9 000,00	7 850,27
Sum kostnader	177 120,12	1 837 000,00	1 725 918,30
DRIFTSRESULTAT	-215 534,88	-67 000,00	-161 705,91
Annen renteinntekt			
/ 8050 - Annen renteinntekt	0,00	-5 300,00	-5 301,11
8055 - Renter kunder	0,00	0,00	-8,34
Sum Annen renteinntekt	0,00	-5 300,00	-5 309,45
Annen finansinntekt			
8060 - Valutagevinst (agio)	-116,50	0,00	0,00
Sum Annen finansinntekt	-116,50	0,00	0,00
Annen rentekostnad			
8155 - Leverandørrenter	0,00	0,00	471,91
Sum Annen rentekostnad	0,00	0,00	471,91
	0,00	0,00	0,00
Ordinært resultat før skatt	-215 651,38	-72 300,00	-166 543,45
	0,00	0,00	0,00
ORDINÆRT RESULTAT	-215 651,38	-72 300,00	-166 543,45

7.63.1

Visma Software AS - Visma Global (s1260001)

850 RESULTATRAPPORT

Torsdag 28. Feb 2013 11:48

Side: 4

Firma: Haldens Svømmeklub

Hittil i år mot totalbudsjett og hittil i fjor Periode: 12 2013

	Hittil i år	Bud. hele året	Hittil i fjor
	0,00	0,00	0,00
ÅRSRESULTAT	-215 651,38	-72 300,00	-166 543,45

7.81.1

Visma Software AS - Visma Global (61260001)

Halden Svømmeklubs valgkomité har følgende innstilling pr 17.03.13:

Styret

Verv	Navn	På valg	Kommentarer
Styreleder	Grete Rindahl	1 år	
Nestleder	Joakim Karlsen	2 år	
Sportslig leder, uapprobert	Jan Bjørneby	1 år gjenstående	
Sportslig leder, approbert	Jørgen Berg	1 år	
HMS- ansvarlig	Harald Oseland	2 år	
Kasserer	Ronny Signebøen	1 år gjenstående	
Økonomiansvarlig	Gunn B. Håkonsen	1 år gjenstående	
Sekretær	Lars Engen	1 år gjenstående	
Styremedlem	Trond Forsstrøm	1 år gjenstående	
Styremedlem	Sissel Kallar	1 år gjenstående	
Varamedlem	Øystein Back	2 år	
Varamedlem	Kjetil Fjellstad	1 år gjenstående	

Andre verv:

Verv	Navn	På valg	Kommentarer
Webansvarlig	Joakim Karlsen Ole Magnus Olsen	1 år " "	
Påmeldingsansvarlig, approbert	Sissel Kallar (Atle Bergseth frem til sommeren?)	1 år	
Påmeldingsansvarlig, uapprobert	Per Forsstrøm	1 år	
Revisorer	Ole-Richard Holm Olsen Ulf Fredriksen	1 år "	
Materialforvalter	-----		Innstilling: Styret gis fullmakt til å finne ny
Merkeansvarlig	Elisabeth S. Eriksen	1 år	
Stevnekomité	Bjørn Berge Per Forsstrøm	1 år "	Innstilling: Styret gis fullmakt til å finne flere
Markeds- og sponsorarbeid	Dag Halvorsen Jens Petter Berget		
Klubbdraktansvarlig	Josielyn Dahl	1 år	

Valgkomité	Linn Aksmo Olsen Monica Oseland	2 år 1 år	
Byggekomité	Trond Forsstrøm Lars Engen	1 år "	

Foreldregruppe:

A-partiet	Beata Harackiewicz	1 år	
A-rekrutt	Anne Midtlien Signebøen	1 år	
B	Elisabeth Forsstrøm Ann-Charlott Woldheim Gro Løwengreen Mariann Melhus	1 år	
C	Monica Oseland	1 år	
D	Mona Olsen	1 år	
E	Inger Edvardsen	1 år	
F	Mona Back	1 år	

Kommentarer:

Vi har ikke klart å få besatt vervene til materialforvalter eller reiseansvarlig. Valgkomiteen foreslår derfor at det kommende styret får mandat til å velge og innsette kandidater til disse vervene, i kommende styreperiode.

Valgkomiteen gjør oppmerksom på neste års store utskifting av verv!
De fleste er på valg.

Halden, 17.03.13

Monica Blom Oseland og Janne S. Offerdal