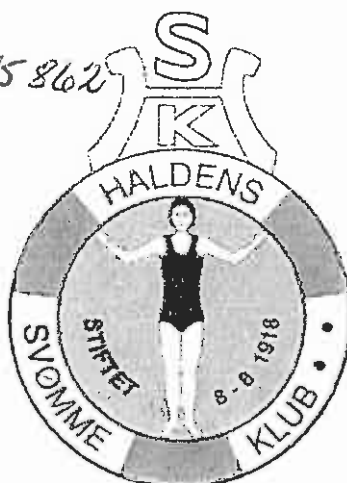


Organisasjonsnr. 875 645 862



Årsmøte 4/3-2009

Dagsorden

- Åpning v/leder Åshild Andersen
- Valg av dirigent
- Valg av referent
- Valg av 2stk. til å skrive under protokoll fra årsmøtet
- Årsberetning
- Regnskap
- Innkommende forslag
- Utdeling av Byveterinær Svendsens pokal
- Utdeling av reisestipend
- Valg

- Bevertning

Styret og øvrige verv som ble valgt på årsmøtet 05.03.2008

Adm.leder:	Åshild Anderse	Gjenvalg 1 år
Sportslig leder:	Trond Forsstrøm	Gjenvalg 1 år
Nestformann:	Thor Edquist	Ny 2 år
Kasserer	Ulf Fredriksen	Ny 2 år
Sekretær	Tormod Olafsrud	Gjenstår 1 år
Styremedlem:	Mona Bergseth	Ny Gjenstår 1 år
	Trude Landsverk	Ny 2 år

Varamedlem:	Kirsten G. Berg	Gjenstår 1 år
	Beata B. Harackiewicz	Ny 2 år

Øvrige verv gjelder for 1 år:

Web-ansvarlig:	Lars Engen
----------------	------------

Revisor:	Lars Engen Bjarte Nordheim
----------	-------------------------------

Foreldregruppera:	Lisbeth Labori Veronica Larsen Mona Stenersrød Marianne Aasum Åse Næss Marianne Hafsrød Fredriksen Sylvi Bjerregaard
-------------------	--

Trenersekretær:	Åshild Andersen
-----------------	-----------------

Stevnekomité:	Simen Andersen Trond Bakke Atle Bergseth
---------------	--

Stevnesekretærer:	Cato Edvardsen Bjørn Berger
-------------------	--------------------------------

Materialforvalter:	Atle Labori
--------------------	-------------

Merkeansvarlig:	Elisabeth S. Eriksen
-----------------	----------------------

Mediakontakt:	Trener A (Elite) Lagleder
---------------	---------------------------

Valgkomité:

Velges på årsmøte

Representanter til Norges Svømmeforbund:

Leder + sekretær

Representanter til Østfold Svømmekrets:

Nestleder + kasserer

Representanter til Østfold Idrettskrets:

Nestleder + styremedlem

Representanter til Halden Idrettsråd:

Leder + hovedtrener

Oppsummering fra styret 2008:

Styremøter:

Det har vært avholdt 9 styremøter i løpet av året 2008 / 2009.

Stevner:

Fredriksten cup

Mai 2008

1 stk. uapproberte stevner

Mai 2008

Julesvøm/klubbmesterskap

Desember 2008

Annet:

Båtlotteri ga en gevinst på kr.151576,-

Dugnad på allsang på grensen ga en inntekt på kr.17215,-

Alle trenere, lagledere og oppmenn har levert politiattest.

En takk fra styret

Takk til alle komitémedlemmer, trenere, instruktører, foreldre og aktive støttemedlemmer for den innsatsen som er blitt gjort i året som har gått.

Vi vil også takke de aktive svømmere for innsatsen i 2008, og gratulere med oppnådde resultater.

Vi ønsker dere lykke til videre!

Styret

Medlemmer:

Aktive (Medregnet div. kurs)	269
Passive	64
Æresmedlemmer (Tormod Holm og Elisabeth S. Eriksen)	2
<hr/>	
Totalt	335
<hr/>	

Dommere:**Kubben har følgende aktive dommere:****Forbundsdommere:**

Rune Eriksen
Thor Gundersen
Morten P. Hansen Instruktør
Tom Truchs

Kretsdommere:

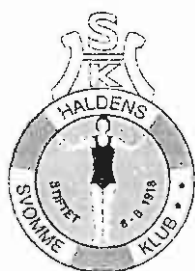
Atle Bergseth
Mona Bergseth
Lars Engen
Ulf Fredriksen
Beata Harackiewicz
Erik Haagensen
Tormod Olafsrud

Representasjoner:

Bjørn Baltzersen: kasserer ØSK
Elisabeth Stenbock Eriksen: Sekretær i HIR

Æresbevisninger:

Bjørnlings pokal tildelt: Oda Haagensen og Nora Næss
Byveterinær Svendsens pokal tildelt: Oda Haagensen



Årsrapport fra trenersekretær

I 2008 arrangerte HSK 3 treningsleire. Det var påskeleir i Ålvdalen Sverige, oppstartsleir i Ungarn og NM leir i Spania.

Alle leirene var vellykket. Ved oppstartleiren i Ungarn var både familie og søsken invitert med, dermed var det over 60 personer som deltok på denne leiren av store og små.

HSK har vært representert på 21 approberte stevner både innenlands og utenlands.

Av større stevner/mesterskap kan flg. nevnes:

HSK har vært representert på både NM senior og senior/junior langbane ved Siri N. Andersen K92 og Nora Næss K93.

Oda Haagensen K94 og Nora Næss K93 kvalifiserte seg til den nasjonale årsklassemønstringen i Bergen.

Ved junior NM kortbane/UM i Bergen i november, deltok 9 svømmere fra Haldens SK. 6 svømmere hadde kvalifisert seg i individuelle øvelser i UM og Jr.NM, Oda Haagensen K94, Anna Forsstrøm K94, Nora Næss K93, Siri N. Andersen K92, Håkon A. Vik M90 og Oscar Forsstrøm M92. De 3 resterende svømmerne, Emilie Olafsrud K94, Anne Helene Bakke K94, Cecilie H. Fredriksen K94 var tatt ut for å representere HSK ved de mange stafetter under mesterskapet.

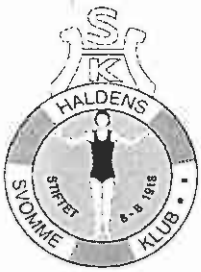
I tillegg til disse svømmerne, har vi en stor gjeng med flinke svømmere som deltar i stevner på Østlandet.

Det har vært mange fine stevner i 2008, jeg nevner spesielt Roald Amundsens cup i Kolbotn, overnattingstur til Vestfoldsvøm i Sandefjord og Mjøs svøm på Hamar. Dette er stevner hvor både det sosiale og prestasjonene har vært på topp.

På de lokale stevnene er det påmeldt mellom 25-30 svømmere fra HSK, vi har som regel den største troppen av Østfoldklubbene.

Det har vært en flott utvikling av bredden i HSK, ser vi 5-6 år tilbake var det som regel ikke mer enn 10-12 utøvere på de lokale stevnene.

Åshild R. Andersen
Trenersekretær



Elite-A-parti 2008.

A och Elite -08

Vi satte et mål under våren og det var å satse mot UM / JNM høsten 08.

På veien dit var vi innom Trønder svøm og andre stevner. Svømmerne viste en jevn og flott fremgang hele våren og frem til sommeren. På Mjøs svøm ble det satt en mengde personlige rekorder og vi så frem til oppstarts leir i Ungarn, da vi avsluttet sesongen.

Hösten startade med ett oppstartsläger i Ungern.

Efter att under ett tag haft det lite turbulent med tränare började det stabilisera sig under höstterminen. Då Jan hade ansvar som huvudtränare och med hjälp av Bea som "assisterande tränare". På Lördagar hade Björn H träningarna. Detta gjorde att simmarna inte hade så många att förhålla sig till vilket är positivt.

På måndagar var både Jan och Bea på plats. Då hade vi även ett gäng kallat B1 bestående av "toppen" av B partiet som hade fått erbjudande om en extra träning för att förberedas inför kommande år.

Deltagare i elite partiet under hösten: Cecilie H. Fredriksen, Nora Næss, Oda Haagenen, Emilie Olafsrud, Oscar Forsstrøm, Anna Forsstrøm, Anne-Helene Bakke, Henriette Løvig, Håkon A. Vik, Pål Gjermund Bach, og Siri N. Andersen.

Till hösten fick vi också upp nya simmare från B partiet, dessa bildade ett nytt A parti, det är följande simmare: Andreas Bunaes, Linn Carina Nes, Joakim Labori, Jacob Berger, Johanne Kristianssen, David Engen. Dessa anpassade sig snabbt till träning och rutiner.

I november deltog 9 simmare från gruppen på JNM / UM i Bergen. Anna, Oda och Nora var kvalificerade individuellt till UM, de övriga tjejerna simmade stafettlag. Syftet var mycket att "se och lära" för dessa yngre simmare.

Håkon, Oscar och Siri var individuellt kvalificerade som juniorer.

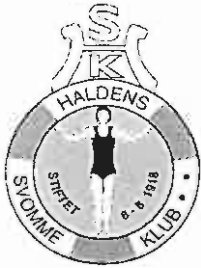
Resultaten var för de yngre över lag bra. De äldre hade av olika anldningar inte riktigt rätt träningsunderlag och presterade därefter.

Under hösten har simmarna deltagit på tävlingarna som HSK satt upp på terminlistan. Det flesta med goda resultat.

Det som märks är att många av tjejerna kommit i puberteten och sliter lite med både humör och resultat. Det är bara att oppmuntra och kämpa vidare för att inte tappa motivationen.

Det har skett en hel del under året. Simmarna har gjort framsteg både fysiskt och psykiskt och resultatmässigt. Vi ser fram emot ett framgångsrikt och nytt spennande simmarår.

Beatrice



B-parti 2008.

B-partiet består av 18 svømmere; 9 jenter (98-96) og 9 gutter (97-95)

Trening/stevner:

Treningstidene etter sommerferien har vært tirsdager og torsdager, 19 30-21.00 og lørdag 8.00-10.00. I tillegg har det blitt satt opp tematreninger på lørdager, 16.00-18.00, disse tema dagene vil tre i kraft vinteren 2009. Oppmøtet til treningene på tirsdager og torsdager har vært meget godt og stabilt fra 16 til 18 svømmere. Lørdagstreningen er oppmøte på 10-11 svømmere. Trenerteamet jobber aktivt med svømmerne samt foreldre om å øke oppmøte på lørdager. En gruppe på 8 svømmere har fått tilbud om å trene på mandager fra kl 1500 – 1700, sammen med A-partiet. En forsiktig tilnærming til delingen av partiet til A og B1 har vist seg å være klok. Alle "oppgraderte" utøvere har tilvendt seg god aksept ovenfor den økte treningsbelastningen, ikke minst trivsel i sitt nye treningsmiljø. Meget hyggelige og inkluderende ungdommer i de høyere partier har lettere gjort denne prosess vesentlig.

Vi har deltatt på alle stevner som HSK har valgt å prioritere, og utvikling av stevnetidene har vært meget bra, deltagelsen på stevner vært jevnt god og rutiner rundt trening og stevnedager er godt innkjørte. Trenerne har gått inn aktivt for å påvirke svømmerne til å delta på alle stevner dette semester, i samarbeid og forståelse med klubbens sportslige ansvarlig, samt klubbens andre trenere. Vi ønsker i utstrakt grad å påvirke og motivere deltagelsen på disse stevner, samt sette fokus på valg av øvelser. Våre utøvere vil i større grad delta i øvelser med samsvar med ÅM-krav for å bli forberedt til senere uttak. Da uten å sette et for stort fokus på selve ÅM. Det bør ovenfor utøverne presenteres varsomt. Et stevne utenfor vårt eget fylke vil vi prioritere da vi mener det er bra for utøverne å "måle krefter" i en større region. Vi arbeider videre med å stabilisere gode stevnedagsrutiner samt med å representere klubben vår ute på en positiv måte.

Vi ser også til vår fornøyelse at de oppgradert fra C raskt har utjevnet tildels større forskjeller i svømmehastighet og treningsutholdenhet, at opptil flere i gruppen veksler på å være best i konkurranser og på trening, at gruppen fungerer godt sosialt og at treningsmiljøet er godt. Et meget godt samkjørt trenerteam og godt forberedte rutiner i programforberedelser, vil være fundament i den videre planlegging rundt den videre treningen på B. Vi opplever god kommunikasjon med foresatte. Vi har i liten grad gått inn og korrigert uoverenstemmelser.

Treningen fremover:

Vi ønsker i perioden frem til sommeren å forberede programmet MAKIS-modellen. Treningen vil være forberedt i 6-ukers sykluser med forutbestemte temaer. Vi mener systemet i treningen gir oss god målbarhet av fremgang, motiverende variasjon, konkretisering av teknikkdetaljer, god og tilpasset treningsbelastning samt muligheter for individuell oppfølging av utøvere. Treningen vil ligge på 9000-13500 meter/uke i perioden. Vi systematiserer noe basis og fleksibilitetstrening før og etter treningene. Styrketreningen vil integreres i den rene svømmetreningen, utover våren vil Paddles og Pull-boy flittigere benyttes. Vi er av den mening at mer systematisk styrketrening ikke er heldig før utøverne har blitt en 15-16 år gamle.

Målplan for oss ansvarlig på B-partiet:

Vi prioriterer gruppen foran individet, men vil forsøke å tilpasse et individuelt treningsopplegg

Vi prioriterer prestasjon foran pallplassering og ønsker å skape et grunnlag for livslang interesse for trening generelt.

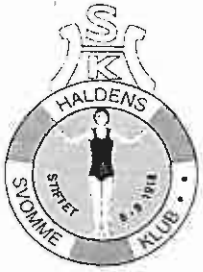
Vi ønsker å utvikle tøffe og offensive ungdommer men på en basis av å være sympatisk og reflektert

Vi møter de unge og foresatte med godt humør, vel forberedte, i god tid og gir alle en følelse av å bli sett og roset.

Vi ønsker å bli lagt merke til på en positiv måte når vi representerer klubben vår

Vi søker godt samarbeid med de andre trenere og klubben og ikke minst, vi må stimuleres, ha det gøy sammen.

Sessa, Jørgen og Bjørn



C-parti 2008.

August-februar: C-partiet

Trenere denne høsten har vært Malin Kristensen, Alexander Olsen Bigum og Rita Vik Amundsen.

Oppmenn er Ronny Signebøen . Gunn Håkonsen og Jørn Håkonsen.

Vi har også hatt oppgaver til foreldrene under hver trening , og dette har gått på omgang. Det er ikke alltid like lett å få det til når vi trener så tidlig som vi gjør, men foreldrene prøver å få det til på best mulig måte.

Gruppen:

Denne høsten har partiet bestått av 16 svømmere. Alderen varierer fra 9 til 14 år , og fordelt på 10 gutter og 6 jenter. Det er en fin gjeng å jobbe med og treningsframmøte er rett og slett imponerende. Det er ingen som ikke kommer på trening og ikke har meldt fra.

Vi har vært på 5 stevner fra september til februar, og det har vært med 9-11 svømmere hver gang. De har deltatt i mange øvelser, det meste var 10 øvelser i ett og samme stevne. Framgangen har vært enorm for alle sammen denne høsten, og det gir et løft til å satse videre. Ellers er det si at det er hyggelig at foreldrene stiller opp på stevner, sitter sammen og heier fram klubbens deltagere.

Trening- stevner:

Svømmerne har trent to ganger i uka. Onsdag og fredag fra kl. 15 til kl. 16. De har nå også fått et tilbud om å trene mandager sammen med B-partiet på samme tidspunkt. Dette er frivillig og skal ikke være en erstatning for de andre treningene.

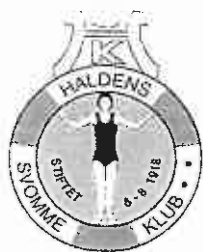
Stevnene som svømmerne har deltatt på så langt har vært uapproberte. Hver og en har fått sin utfordring i og med at de er satt sammen med svømmere som er på samme nivå. Alle har hatt stor framgang og har vært flinke til å konkurrere mot sine tidligere resultater. Når de ser at tidene blir bedre, får de også lyst til å bli bedre. Fra og med mars måned , vil vi delta med flere på approberte stevner , slik at de kan få føling med rangering.

Treningsinnhold:

Fokuset har denne høsten vært på teknikk og korte intense intervaller. Synes det er viktig at teknikken sitter før det fokuseres for mye på mengde. Alexander har kommet inn etter jul og har satt enda mer fokus på teknikk og øvelser som bidrar til å bedre denne. Butterfly er introdusert, noe alle synes er kjempegøy. Vendinger og startstup er og sentrale deler av treninga. Viktig å ikke gripe over for mye på en gang.

Treningsmengden ligger på rundt 1200 - 1500 meter.

Hilsen Rita



D-parti 2008.

Gruppen :

Samholdet i gruppa har vært veldig bra dette året. Ingen store konflikter svømmerne imellom. Flere av utøverne kjenner hverandre fra før utenfor svømmebassenget, noe som fører til at de har en god tone seg imellom og er vennlige mot hverandre.

Ifra jeg begynte som trener på E-partiet, som nå er blitt D-partiet, vokste gruppa til en størrelse som ble vrien å holde styr på. Det var en utfordring å være behjelpelig for alle til enhver tid. Partiet hadde noe frafall etter sommeren, og nå består gruppa av 14-15 unger. Gjennomsnittlig møter mellom 9 og 13 på hver av de to treningene vi har i uka. Flere har gitt beskjed om at de bedriver andre fritidsaktiviteter o. I på treningene der de er fraværende.

Vi er så heldig at vi har tre baner til disposisjon, hvilket resulterer i en "ryddig" treningsøkt, ofte helt uten noen form for komplikasjoner.

Trening/stevner:

Flertallet møter i god tid før treningene, men enkelte har en tendens til å komme 5-10 minutter for sent. De er svært ivrige hele gjengen, og hører etter når beskjeder blir gitt. Selvsagt er ikke alle 100% fokusert på hver eneste trening, da fristelsen til å sprute på sidemann osv har en tendens til å overta konsentrasjonen.

Noen av svømmerne har deltatt på opptil flere stevner, og de spør stadig om når neste stevne er. Det er viktig at de har et positivt syn på svømmestevner i det tidlige stadiet de er i nå. Så dette lover godt. Det er tydelig motivasjon og et stort ønske om å komme seg opp på C-parti, ettersom de er svært ivrige etter å lære seg butterfly etter å ha sett de andre svømmerne på de høyere partiene.

Treningsinnhold:

Fokuset har ligget på trivsel på treningene, vannfølelse, automatisere det svømmetekniske på crawl og rygg. Koordinasjon arm, kropp, rygg herunder rotasjon stort fokus. Vi har også hatt smått med brystsvømming. Fremgangen i gruppen har vært veldig bra. Vi har lagt vekt på å lære riktige vendinger, start fra pall/kant. Torpedostillingen har også blitt en attraktiv øvelse for svømmerne. Derav kombinerer vi ofte denne øvelsen med stup og vendinger.

HSK, organisasjonen:

Ledelsen har vært synlig. Trenerteamet på de ulike nivåer har et godt samarbeid. Organiseringen av stevneinvitasjoner og påmeldinger er ok. Informasjon fra klubben er god. Foreldregruppa gjør en flott innsats når det kommer til å lage litt hygge utenom det sportslige.

Generelt:

Utfordrende treningstider er det ikke stort man kan gjøre med. En fortsatt fokusering og vurdering av hva som er målsetningen på hvert enkelt parti er svært viktig. Et sunt konkurranseinstinkt, en sterk konsentrasjonsevne og evne til å arbeide mot langsiktige mål er viktig på alle livets områder, ikke bare idrettens. Vanskeligheten oppstår i skjæringspunktet til de som kun ønsker det sosiale og trimmen. Hva gjelder D-partiet oppfatter en det fortsatt slik at her er det viktig med en gradvis tilvenning til treningen, og vannfølelse, flyt, enkle teknikker samt treningsglede må være hovedfokus, og derved legge til rette for videre stadig mer omfattende trening. Svømmerne er fortsatt unge, så derfor blir litt lekning blandet inn i treningsøktene. Noe som ser ut til å falle i smak hos de fleste.

Camilla Kristensen
11. februar 2008



F-parti 2008.

August -desember: F-partiet

Gruppen:

I august startet vi opp med et nytt parti på Halden bad, som skulle bli et bindeledd mellom "Barnas svømmeskole" og Remmen.

Denne livlige gruppen har bestått av 14 ivrige svømmere, 7-9 år (+1 jente på 10 og 1 på 11), 6 jenter og 8 gutter, de fleste

Trening/stevner:

Treningstidene frem fra august til juleferien var 1 time på onsdager. Oppmøtet til treningene har vært meget godt og stabilt.

Målet var at vi etter 12 treningsuker på Halden bad skulle avslutte sesongen med klubbmesterskapet på Remmen. Her stilte hele partiet, bortsett fra en, som var på ferie. Dette ble det første stevnet for alle på gruppen, og det gav mersmak.

Treningsinnhold:

Fokus har vært å gi svømmerne en felles forståelse for linjeholding, å kunne flyte og gli. Vi har jobbet med grunnleggende crawlteknikk, mest med hodets posisjon og pusteteknikk. Vi har også øvet på ryggteknikk og stup.

Trenere:

Trenere denne sesongen har vært Siri Andersen og Maria Forsstrøm.



Foreldregruppa har bestått av følgende:

Åse Næss	leder
Mona Stenersrød	kasserer
Lisbeth Labori	sekretær
Sylvi Bjerregaard	
Marianne Fredriksen	
Marianne Grimsrød	

Vi har i løpet av perioden hatt fire møter i Haldens Svømmeklubs lokale.

Lokalet er vasket og alle pokaler pusset 8.november 2008

Følgende arrangement for medlemmene:

Sommeravslutning Ormtjern 28.mai 2008

LazerWorld for A+B+C parti 22.oktober 2008

Pizzakveld I lokalet for F parti 29.oktober 2008

Pizzakveld i lokalet for E parti 5.november 2008

Grøttest Ormtjern 8.desember 2008

Kiosksalg på følgende arrangement:

Fr.sten Cup 3.+4. mai 2008

Klubbmesterskap 14.desember 2008

Barnas Svømmeskole Remmen

Foreldregruppa har organisert salg av julekalendere hvor alle svømmerne har bidratt.

Følgende arrangement er sponset:

LazerWorld 11.3.08	kr 2.178,00
Alvdalen, påskeleir	kr 8.760,00
Oppstartsleir i Ungarn	kr 19.981,00
LazerWorld 22.10.08	kr 4.000,00
Askim badeland desember 2008	kr 8.750,00
+ div pizzakvelder	
+ div frokoster i lokalet	
+ grillkveld Fredriksten Festning (Stockholm-besøk)	

kr 47.000,00

For foreldregruppa:

Lisbeth Labori
Halden 2009-02-28

Årsmelding for Barnas svømmeskole 2008

Vårtermin

Det ble gjennomført tre kurs på ulike nivåer på Halden Bad i løpet av våren.

- et nybegynner 1 kurs- vanntilvending
- et nybegynner 2 kurs- noe øvet
- et videregående kurs

Alle disse kursene har blitt avholdt på onsdager, og alle har gått over 10 kurskvelder.

Det har vært fem instruktører knyttet til disse kursene.

Tre instruktører på hvert av nybegynner kursene, og to instruktører til videregående kurset.

Det har i gjennomsnitt vært 15 deltagere på hvert av disse kursene

Høsttermin

Det ble i likhet med vårterminen avholdt tre kurs på Halden Bad, med samme antall deltagere og like mange instruktører.

Også disse kursene gikk over 10 onsdager.

Høsten 2008 ble det også gjennomført to nybegynner kurs på Remmen.

Kursene på Remmen ble avholdt på søndager, også disse gikk over 10 kurskvelder.

Dette viste seg og bli et vellykket prosjekt, mange foreldre på tribunen og mange glade barn i bassenget.

På disse kursene på Remmen var det ca 30 barn. Det ble gjennomført to kurs samtidig. På disse kursene var det tre instruktører på hvert av kursene.

Dette var kort om aktiviteten til Barnas Svømmeskole i 2008

Marit Lie

Årsberetning – vannaerobic 2008

Treningsstart våren 2008 var mandag 7. januar. Vi hadde totalt 19 uker trening. Treningstidene har vært mandag (3 baner), tirsdag og torsdag (hele bassenget) fra 21.00 til 22.00.

Vi hadde 42 betalende deltagere, av disse trente 7 deltagere 2 dager i uka.

Treningsstart høsten 2007 var mandag 25. august. Vi hadde totalt 15 uker trening. Treningstidene har vært mandag (3 baner), tirsdag og torsdag (hele bassenget) fra 21.00 til 22.00.

Vi hadde 38 betalende deltagere, av disse trente 8 deltagere 2 dager i uka.

Pågangen til kursene har vært stabil de siste fire årene. Det er liten/ingen gjennomtrekk på mandag og torsdag, mens tirsdagen har hatt noe gjennomtrekk, men et stabilt antall deltakere.

Pr. i dag har vi disse instruktørene/livreddere:

Elin Lande – hovedinstruktør

Marit B. Engebretsen – livredning

Britt Volden – livredning

Nina Jensen – instruktør

Anne Kirsti Amundsen – instruktør

Aud Hultberg – instruktør

Astrid Kolstad – livredning

Vi ønsker å opprettholde samme treningstilbud i 2009.

Halden, 24. februar

Elin Lande

Årsberetning

Masters HSK, 2008

Mastersgruppen er minst like aktiv som tidligere, og året har vært fullt av treningsiver, hyggelig prat i badstua, stevner og hederlige resultater. Vi har fått noen nye treningskamerater og noen viser seg mer sjeldent, men vi har for det meste et godt oppmøte på 10-15 svømme glade eks-svømmere.

Vi disponerer som tidligere 3 baner på mandagskveldene fra 21.00 og hele bassenget samme tid på onsdagene. Hvis vi er nærmere 15 stykker med varierende ambisjoner, blir det for trangt om plassen på mandagene, og det er veldig viktig å kunne disponere hele bassenget på onsdagene. Dette er viktig også for å kunne ha et tilbud til de som er potensielle nye masterssvømmere, og for de som ønsker å svømme litt i sitt eget tempo. Det er frivillig om man ønsker å være med på fellesprogrammet som pleier å være 2000m eller litt mer.

Våren 2008 var vi som så ofte før med på det åpne danske mesterskapet. 4 lovende masterssvømmere leverte gode resultater, og medalje fangsten bestod av Jørgen Bergs gull, sølv- og bronsemedalje. Noen uker senere imponerte Jørgen i NM da han tok 2 gull og 1 sølv. Turen gikk igjen til Danmark på høsten og til det åpne Københavnske mesterskapet. Vi stilte med et solid erfarent lag på 8 mann. Resultatfangsten ble 2 sølv og 1 bronse takket være Jørgen Berg og Rune Offerdal. Spesielt morsomt var det at vi kunne stille 1. og 2. lag i stafettene.

Som tidligere er vi fremdeles uten aktive kvinner i masters-gruppen. Vi vurderer å nedsette en undersøkelseskomisjon for å se nærmere hva dette skyldes. På det tradisjonelle julebordet inviterte vi imidlertid våre kvinnelige støttespillere/ektefeller/samboere.

Vi tror ikke 2009 blir et mindre aktivt år enn 2008, og mellom treningsøktene planlegges nye Danmarks-turer og kanskje også til EM i Spania.

På vegne av mastersgruppen,

Christian Børresen

Kari Døhlen Aarsund
Stenrødvn. 77
1784 Halden

10.2.09

Regnskap for *Vanntrim for unge damer over 60 år, 2008.*

Vår:

1 parti, 7 deltagere á kr 700		kr 4900	
1 deltager kr 350		kr 350	
Godtgjøring	kr 1200		
Batterier	kr 150		
Leie av basseng	kr 3000		
Inn		<u>kr 5250</u>	
Ut	<u>kr 4350</u>		
Netto			<u>kr 900</u>

Høst:

1 parti, 6 deltagere á kr 700		kr 4200	
Godtgjøring	kr 1200		
Leie av basseng	kr 3000		
Inn		kr 4200	
Ut	<u>kr 4200</u>		
Netto		kr 000	kr 000
Netto 2008			<u>kr 900</u>

Pengene er holdt tilbake. For vårsemesteret går jeg kr. 450 i underskudd. Jeg vil bruke kr. 450 av de kr. 900 til å dekke dette.

Denne våren er det bare 5 deltagere, «3 står på sykelisten». De vil tilbake så fort det er mulig!! Det er en utrolig flott gjeng med damer hvor flertallet er over 80 år!!! Jeg har økt betalingen til kr. 750, mer er ikke aktuelt.

Jeg vet heller ikke hvor lenge jeg vil holde på. Etter at jeg sluttet som aktiv, trener, Barnas svømmeskoler, dommer, har jeg holdt på med trimmen i 18 år, (Denne sesongen er mitt 19.) men jeg får ikke «lov» å slutte av damene mine!! «Damene mine» ønsker heller ikke nye deltagere. Men det må jo bære seg om det ikke lenger gir inntekter til klubben. Da må klubben vurdere avtissement, eller eventuelt nevne treningstiden vår, mandag kl. 19-20.

Men kanskje klubben bør ta opp om andre er villige til å overta. Vær klar over at for denne gruppen er det ikke aktuelt med Remmen. Det intime lille bassenget på sykehjemmet passer bra. Det må søkes om plass hvert år til enhetsleder Inger Lund Olsen. Dette har jeg gjort hvert år og jeg vil også søke for neste skoleår. Hører gjerne fra klubben.

Kari

Med hilsen Kari

Valgkomitèens innstilling til årsmøtet 04.03.2009

Adm.leder:	Lars Engen	Ny	1 år
Sportslig leder:	Trond Forsstrøm	Gjenvalg	1 år
	Bjørn Berger	Ny	1 år
Nestformann:	Thor Edquist	Gjenstår	1 år
Kasserer:	Ulf Fredriksen	Gjenstår	1 år
Sekretær:	Tom Aronsen	Ny	2 år
Styremedlem:	Åshild Andersen	Ny	2 år
	Trude Landsverk	Gjenstår	1 år
Varamedlem:	Kirsten G. Berg	Gjenvalg	2 år
	Beata Harackiewicz	Gjenstår	1 år

Øvrige verv gjelder for 1 år:

Web-ansvarlig:	Ronny Signebøen
Revisor:	Bjarte Norheim Ole Richard Holm-Olsen
Foreldregruppa:	Åse Næss Marianne H Fredriksen Nina Engen Turid Bunæs Lisbeth Labori Sylvia Bjerregaard Marianne Grimsrud
Trenersekretær:	Marianne Hafsrød Fredriksen Atle Bergseth
Stevnekomite/Stevnesekretær:	Trond Bakke Atle Bergseth Tom Aronsen Tom-Rune Karlsen Tormod Olavsrud
Materialforvalter:	Lars Petterson
Merkeansvarlig:	Elisabeth S Eriksen

Mediakontakt:

Trener A (Elite) Lagleder

Valgkomite:

Mari Morland

Tore Målerud

Rapp. for bekr. for faks

Dato/kl. : 03-JUL-2009 14:02 FRE
Faksnummer : 69337659
Faksnavn :
Modellnavn : WorkCentre 4150

Tot. ant. sider skannet:		21						
Nr.	Ekstern stasjon	Starttid	Varighet	Side	Modus	Jobbtype	Res.	
001	75007505	03-07 13:56	05'01	021/021	EC	HS	CP	

Forkortelser:

HS: Host Send PL: Polled Local CP: Fullført TS: Terminated by System
HR: Host Receive PR: Polled Remote FA: Mislykk. RP: Report G3: Group3
WS: Waiting Send MS: Mailbox Save TU: Terminated by User EC: Error Correct MP: Mailbox Print



Årsmøte 4/3-2009

Dagsorden

- Åpning v/leder Åshild Andersen
- Valg av dirigent
- Valg av referent
- Valg av 2stk. til å skrive under protokoll fra årsmøtet
- Årsberetning
- Regnskap
- Innkommende forslag
- Utdeling av Byveterinær Svendsens pokal
- Utdeling av reisestipend
- Valg

- Beretning



PROTOKOLL FOR ÅRSMØTET I HALDENS SVØMMEKLUB 05/03-2008

Dagsorden : Godkjenning av innkalling

Godkjenning av dagsorden

Åpning ved leder Åshild Andersen

Valg av dirigent. Elisabeth Eriksen ble valgt

Valg av referent. Tormod Olafsrud ble valgt

Valg av 2stk. til å skrive under protokoll fra årsmøtet.

Lars Engen og Maria Forsstrøm ble valgt

Årsberetning

Regnskap

Innkommende forslag

Utdeling av Byveterinær Svendsens pokal

Utdeling av reisestipend

Valg

Årsberetning ble lest opp av Elisabeth Eriksen og godkjent.

Bemerkning til årsberetning:

Det er blitt holdt voksenopplæringskurs i svømming på remmen høsten 2007. Ved Maria Forsstrøm og Magne Løvig.

Regnskapet ble lagt frem av kasserer Heidi Kirkerød og godkjent.

Budsjett for 2008 ble lagt frem av Heidi Kirkerød og godkjent.

Byveterinær Svendsens pokal ble gitt til Oda Haagensen.

Reisestipend ble gitt til Siri N. Andersen og Oscar Forsstrøm

De som ble valgt inn i styret er:

Adm. Leder:	Åshild Andersen	Gjenvalg	1år
Sportslig Leder:	Trond Forstrøm	Gjenvalg	1år
Nestformann:	Thor Edquist	Ny	2år
Kasserer:	Ulf Fredriksen	Ny	2år
Sekretær:	Tormod Olafsrud	Gjenstår	1år
Styremedlem:	Mona Bergseth	Ny Gjenstår	1år
	Trude Landsverk	Ny	2år
Varamedlem:	Kirsten G. Berg	Gjenstår	1år
	Beata B. Harackiewicz	Ny	2år

Lars Engen

Maria H. Forsstrøm



PROTOKOLL FOR ÅRSMØTET I HALDENS SVØMMEKLUB 05/03-2007

Dagsorden : Åpning ved leder Åshild Andersen

Valg av dirigent. Jørgen Berg ble valgt

Valg av referent. Tormod Olafsrud ble valgt

Valg av 2stk. til å skrive under protokoll fra årsmøtet.

Kirsten G. Berg /Tom Heino Aronsen ble valgt

Årsberetning

Regnskap

Innkommende forslag

Utdeling av Byveterinær Svendsens pokal

Valg

Årsberetning ble lest opp av Jørgen Berg og godkjent.

Regnskapet ble vist frem av kasserer Heidi Kirkerød og godkjent.

Innkommende forslag som ble godkjent på årsmøtet :

Øke medlemsavgiften for aktive medlemmer fra kr. 175,- til kr. 250,-

Øke medlemsavgiften for passive medlemmer fra kr. 100,- til kr. 150,-

Byveterinær Svendsens pokal ble gitt til Nora Næss

De som ble valgt inn i styret er:

Adm. Leder:	Åshild Andersen	Gjennvalg	1 år
Sportslig Leder:	Trond Forstrøm	Ny	1 år
Nestformann:	Erik Haagensen	Ny gjenstår	1 år
Kasserer:	Heidi Kirkerød	Gjennstår	1 år
Sekretær:	Tormod Olafsrud	Gjennvalg	2 år
Styremedlem:	Arne Håkon Vik	Gjennvalg	2 år
Varamedlem:	Kirsten G. Berg	Ny	2 år
	Tom Heino Aronsen	Ny gjenstår	1 år

19/3-2007



PROTOKOLL FOR ÅRSMØTET I HALDENS SVØMMEKLUB 08/03-2006

Dagsorden : Åpning ved leder Heidi Nygaard
Valg av dirigent
Årsberetning
Utdeling av stipend
Regnskap
Innkommende forslag
Valg

Dirigent ble Elisabeth Stenbakk Eriksen

Årsrapporter ble lest opp og godkjent.

Stipend ble gitt til Elise Nygaard Marthinsen og Håkon Aleksander Vik.

Regnskapet ble lest opp og godkjent.

Forslag som ble godkjent på årsmøtet :

Opprette dommerkontakt.

Slå sammen huskomiteen og foreldregruppatil en gruppe som kalles foreldregruppa.

De som ble valgt var:

Adm. Leder:	Åshild Andersen	1 år
Sportslig Leder:	Ann-Margreth Adler Nilsen	1 år
Nestformann:	Heidi Nygaard	2 år
Kasserer:	Heidi Kirkerød	2 år
Sekretær:	Tormod Olafsrud	1 år
Styremedlem:	Arne Håkon Vik	1 år
Varamedlem:	Erik Haagensen	2 år
	Anders S Eriksen	1 år